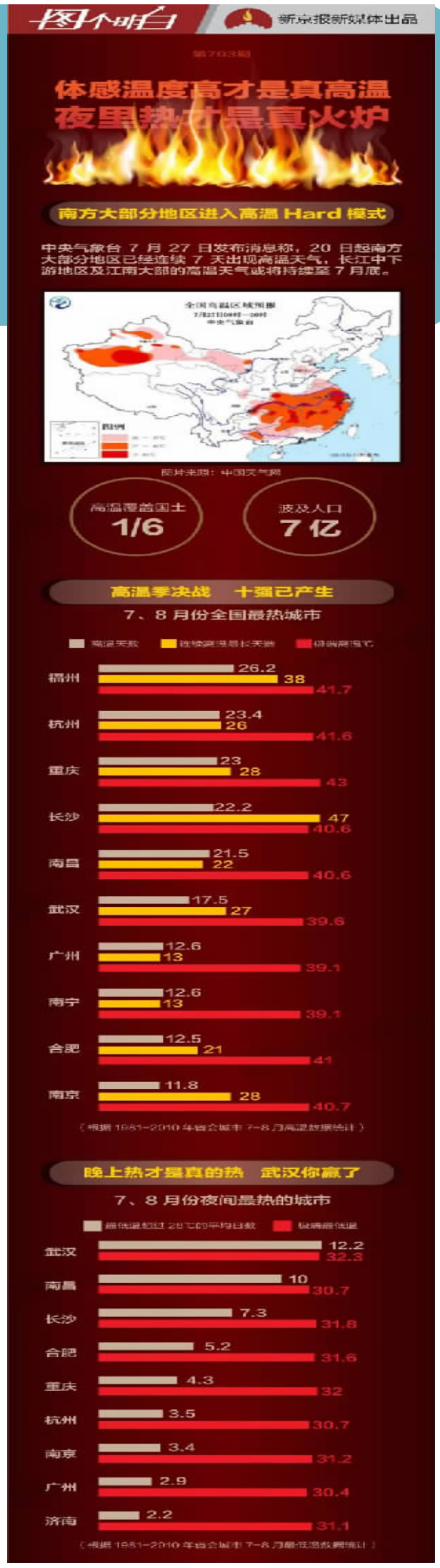
今夏哪儿是中国真火炉？高温天当心“热射病”要人命！

进入“中伏”，这两天的天气简直热炸了天，真的有人被“热死了”！这个置人于死地的恐怖“热射病”该怎么预防？

27日是三伏天的“中伏”第一天，晴热是天气的标配，相信大家一定都感受到了！

26日，江南、华南、江淮、江汉等地出现35℃至39℃的高温天气。27日6时，中央气象台继续发布高温橙色预警：预计浙江中北部、安徽东部、江苏南部、江西东北部和西部、湖北东南部和西部、湖南东部和西北部、重庆等地的部分地区最高气温可达40℃至41℃。



谁是真正的火炉？

26日，重庆市气象台和武汉市中心气象台均发布今年首个高温红色预警信号。27日，上海中心气象台升级发布高温红色预警，这是今年来上海第二次发布高温红色预警。此前一次是在7月23日，当天上海城区气温达到40.0℃。

而另据媒体报道，截至24日，受高温影响的地区波及人口约7亿人左右。

那北京呢？小编还记得，2014年5月，北京曾遭遇大范围高温天气过程，北京市气象台连续发布高温黄色、橙色、红色预警。

接下来，这一股热浪会波及北京吗？未来天气走势如何？

北京市气象局首席预报员赵玮告诉小编，27日南郊观象台最高气温为34.4℃。29日北京市平原地区白天最高气温33℃左右；低层最小相对湿度55%左右，天气依然闷热。

气象意义上的高温日是指日最高气温超过35℃，按未来几天北京天气的走势，还达不到高温日的标准。不过，大家还是要注意防暑降温。

多地出现“热射病”患者

随着气温升高，今年多地出现了“热射病”患者，其中不乏病情严重致死者。

7月21日，江西省高安市一名10岁小男孩出现热射病

7月23日至25日，镇江第一人民医院接诊4例热射病患者，其中有3人已死亡

7月24日，郑州一名54岁男子因热射病抢救无效身亡

7月26日，南昌大学第二附属医院收治一名热射病患者，收至急诊ICU病房进行抢救

北京也曾发生过此病例。据媒体报道，2013年6月，一位男性群众演员在高温天下穿着棉袄进行剧烈运动，最后确诊为热射病，之后在救治下康复出院；2013年8月，一位男性公交车司机在身体不适的情况下坚持上班，最后患上热射病，发生幻觉且出现多个脏器衰竭等症状。

热射病病死率介于20%-70%

热射病到底是什么病？小编查了一下，发现热射病属于重症中暑，具体指因高温引起的人体体温调节功能失调，体内热量过度积蓄，从而引发神经器官受损。

作为一种致命性疾病，其病死率介于20%-70%，50岁以上患者可高达80%，而且热射病患者的幸存者可能留下永久性脑损伤。热射病的特征有高温和意识障碍等，起病前往往有头痛、眩晕和乏力，伴有体温升高、晕厥或神志改变等临床表现。

陆军总医院专家吕苏介绍，具体来说，热射病多发于在高温、湿度大和无风天气进行重体力劳动或剧烈体育运动的年轻人，及高温环境下居住拥挤和通风不良的城市老年体衰居民，还有精神分裂症、帕金森病、慢性酒精中毒及偏瘫或截瘫患者。

提醒

做好预防措施

随后，小编咨询了相关专家，专家提醒大家做好这些预防措施可有效预防热射病：

●避免高温下、通风不良处强体力劳动

●避免穿不透气的衣服劳动

●尽可能补充丢失的水分和盐分

●一旦出现大汗淋漓、神志恍惚等状况时要注意降温，如发生昏迷，应立即将昏迷人员转移至通风阴凉处，用冷水反复擦拭皮肤，随后要持续监测体温变化，若高温持续应马上送至医院进行治疗，不可以为是普通中暑而小视，耽误治疗时间。

世纪坛医院中医科主任冯兴中也提醒大家，在防暑方面，除了多摄入蔬果水分外，还可以多吃点绿豆、西瓜皮、红小豆薏米粥之类清热降火的食物。

对了，肯定有小伙伴想问这一轮“高烧”还将持续多久？小编看了下天气预报，8月2日长沙将迎来降雨天气。

■据新京报

关注三湘都市报微信看E报。