



近两个多月,中国男篮的奥运备战从欧洲拉练,到斯坦科维奇杯,再到中欧男篮锦标赛,一连串热身赛下来输了不少球,与篮球强队的实力差距在2016年里约奥运会即将到来的时刻暴露得更加明显。比起胜负,中国男篮强调更多的是身体状态和心理状态的调整。而这所有的一切都在提醒我们,中国男篮的里约之行将会十分艰辛



关注三湘都市报微信

中国男篮里约之行将会十分艰辛 我们要丢掉包袱、放开去打

主帅论兵

主教练宫鲁鸣:
我们要丢掉包袱、放开去打

宫鲁鸣执教的这支中国男篮,经历过2014年仁川亚运会的低谷,也获得过2015年长沙亚锦赛重夺亚洲冠军的荣耀。在这个过程中,中国男篮逐步完成了新老交替。在前不久公布的12人奥运参赛名单中,除了易建联、周鹏和郭艾伦,其他队员都是第一次参加奥运会。这是一支非常年轻的队伍,里约奥运会对他们大多数人来说是职业生涯中第一次世界大赛。

热身赛跌跌撞撞的表现,在很大程度上降低了外界对这支国家队的期待。当被问及本届奥运会目标时,宫鲁鸣表示:“所有对手实力都比中国队强,我们只要努力打好每一场球就可以了。”这与更早之前中国男篮领队柴文胜的表态并无二致。柴文胜说:“我们的原则就是放眼未来,队员大多数是‘90后’,(里约)奥运会就是要尽量培养年轻人。”

这并不是妄自菲薄,世界篮坛格局已经发生变化。宫鲁鸣说:“现在参加奥运会的12支球队没有弱队,相对而言我们还是比较弱的,这方面我们要清醒的认识。”1996年亚特兰大奥运会和2008年北京奥运会,中国男篮都是依靠战胜非洲球队进入前八名,但是现在形势有了变化——在今年的斯坦科维奇杯上,中国男篮两负非洲冠军尼日利亚队。宫鲁鸣说:“赛前肯定要给球员减压,光脚的不怕穿鞋的,放开了去打就没有包袱。”

在与欧美球队交手的过程中,对抗弱、怕紧逼防守一直是中国男篮难以克服的弱点。宫鲁鸣对去年亚锦赛的阵容进行了微调,调入邹雨宸和睢冉两人,显然是希望提高中国队的“肌肉强度”。“大家都知道中国队怕紧逼,一到关键时候,对手都会用这一招对付我们。我们的身高优势并没有在争抢篮板球方面占到便宜。这些都是我们近期需要解决的问题。”宫鲁鸣说。

7月20日,中国男篮已出征前往美国继续打热身赛,然后将直接从美国前往巴西。



主力点评

易建联:
我会帮助队友稳定心态

从2004年雅典奥运会算起,里约奥运会将是易建联出征的第四届奥运会,他这样的职业履历在中国男篮奥运史上算是少有的。特别是在姚明、王治郅的“移动长城”时代,同样作为内线球员的易建联能够在场上确立自己的位置就更加难得。

对于易建联最近3届奥运会的印象,人们至少不会忘记这两个瞬间:2008年北京奥运会中国队对阵德国队,易建联的关键得分帮助中国男篮战胜对手;2012年伦敦奥运会,易建联作为开幕式旗手,走在中国代表团最前面。

3届奥运会,易建联已成长为队中的老大哥,他说:“这支球队年龄结构是我参加的历届奥运会中最年轻的,如何在最高级别的篮球舞台发挥出水平非常关键,大家都在猜测我们到底能赢哪个对手,而在我们看来,应该想着把注意力放在自己身上。”

里约奥运会,易建联是中国男篮当之无愧的领袖,无论是场上作用,还是在精神层面。“打得好时我们在攻防两端发挥比较平稳;打得差时几个失误就会造成整个比赛节奏和打法的错乱。我主要就是帮助球队在场上从心态上、攻防两端有一个比较稳定的发挥。”易建联说。



主要对手

小组赛对手实力都很强
最有可能战胜的对手是委内瑞拉队

里约奥运会,中国男篮与美国队、澳大利亚队、法国队、塞尔维亚队、委内瑞拉队分在一组。这个小组各支球队实力都很强,就连看似实力最弱的委内瑞拉队也是新科美锦赛冠军,中国男篮助理教练李楠直言:“实际上强队都在我们这组,我们的出线形势并不是特别乐观”。

中国男篮将于北京时间8月7日迎来小组赛首场比赛,对手是美国男篮。尽管队中只有杜兰特和安东尼两人拥有奥运会经验,但是美国男篮球队管理总监杰里·科朗吉诺非常自信地说:“我喜欢我们的阵容深度,这也表明了我们国家队人才计划拥有着得天独厚的优势。我们组建了一支汇集天才得分手、前金牌得主以及优秀年轻人的阵容。”NBA(美国男篮职业联赛)勇士队的汤普森、骑士队的欧文等球迷熟悉的球星悉数在列。

另外,澳大利亚队、塞尔维亚队和法国队的实力也不容小觑。澳大利亚队在2012年伦敦奥运会小组赛赢了中国队20分,队中拥有博古特、德拉维多瓦等参加过NBA总决赛的球员;塞尔维亚队是2014年男篮世锦赛亚军,曾在去年的友谊赛上大胜中国队40分;法国队曾拿过2013年欧锦赛冠军,中国男篮前主教练尤纳斯评价他们是“将球员身体素质和欧洲整体篮球风格融合得最好的球队”,队中拥有帕克、迪奥、戈贝特等多名NBA球员。

显然,中国队与上述几个对手实力不在一个层面上,赢球的最大希望自然就落在委内瑞拉队身上。更重要的是,中国队曾在去年夏天贝尔格莱德四国赛上以63:57的比分击败过委内瑞拉队,而且是在易建联、郭艾伦没有出场的情况下。当时的委内瑞拉队是真正意义上的国家队,他们当中有10名球员将参加里约奥运会,同时值得注意的是,正是这帮队员在随后的美锦赛中力克夺冠呼声很高的加拿大男篮和阿根廷男篮直通里约。

伦敦奥运会中国男篮一场未胜,此次要想不被“剃光头”,必须在对委内瑞拉队的比赛中有所作为。对此,宫鲁鸣态度谨慎地说:“首先一点就是要有明确的自我定位,你要把自己定得太高了,心理压力肯定就大。”

来源:人民日报

