

# 避暑又养生，茶叶枕头销量增三成

■记者 湛杰

炎炎夏日，气温节节攀高。商场、超市、街头纷纷推出各类避暑用品，市民避暑选择也越来越多。

7月13日，记者走访众多茶城、会展茶城时发现，茶商纷纷将装茶枕用的新茶梗摆在了显眼位置。今夏“茶叶枕”、“茶叶凉垫”品种较多，茶枕销量比去年提高了三成。

## 茶叶枕销量增三成

长条状、网格状、麻将状的小竹片，贴近轻嗅有一股清新的茶香，摸上去顺滑带有丝丝凉意，7月12日，在湖南长沙河西步步高广场店，记者发现，家居区分布着各种颜色、大小不一的茶叶枕头“新产品”。

最便宜的才卖9.9元，做工精美一点的价位相对高一点卖到了80元以上。步步高广场长沙店某品牌销售展位吴经理告诉记者，夏季闷热，普通枕头容易被汗水弄脏，而茶叶具有一定的吸汗功能；茶叶枕内部填充物主要为茶叶和茶叶梗，材料绿色原生态，闻起来清新舒服，也有消除疲劳、促进睡眠的作用，这也是市民选择茶叶枕的主要原因。

她透露，“光7月10日一天，该凉席凉枕直销店就销出枕头100多件，而茶叶枕头占到了四成以上。茶枕销量比去年提高了三成。”



随着顾客对养生需求的提高，加上茶叶枕价格又不高，市民很愿意选择茶叶枕这种避暑又养生的家居产品。

## 自制茶枕最可靠

为了了解茶枕的真正功效，记者找到了一位做茶枕的业内人士杨女士。拿过记者从市场上购买的三十块钱的茶枕，杨女士一看就知道，这种根本就称不上是茶枕，轻轻一戳枕芯上就破了五六六个洞。她说，里面其实是木片、喝剩下

的茶渣，还有茉莉花的茶梗，甚至喝剩下的茶渣没有晒干就装进去了。

接下来杨女士又打开了一个品牌茶枕，标着的是茉莉花和茶梗，实际上却是被浸泡过的茉莉花和铁观音茶的茶梗。她说，“这是泡过好多次的茉莉花，第一没有香气可言，第二没有成色度可言，第三容易生碎末”。

杨女士告诉记者，很显然这两个茶枕枕芯的填充物都没有经过高温消毒，被泡过的茶叶会产生一些有毒有害气体，对一些体质敏感的人群容易造成伤害。其实市民自己动手做茶叶枕最安全、最健康。

## ◆小贴士◆

### 如何自制茶叶枕

说起茶叶枕，自己动手做更安全和健康。如何制作呢？长沙花语茶香相关工作人员介绍了具体方法。

以绿茶渣、白茶渣、黄茶渣、乌龙茶渣为宜，放在阴凉通风处晾干，要注意，不能放在阳光下暴晒，否则会使茶叶香气散失，功效降低。将茶渣去掉多余水分，放入准备好的枕套就行。枕套最好选用棉布或桑蚕丝料，茶枕长50厘米、宽30厘米即可，有竹片的枕套也行。然后将风干的茶叶袋入枕套，铺匀封口即可。

需要特别提醒的是，枕中茶渣最好3个月更换一次，还应注意茶叶枕要经常晾晒。建议使用陈年的茶叶做，因为陈茶具有消炎、败火的功效。晾晒后须用手轻拍枕芯使茶叶松散，提高茶枕的舒适度。在使用过程中注意保持茶枕干燥，枕芯不会发霉。茶叶本身有抗菌防霉的功效，只要通过晾晒就可以恢复到新茶原先的特性和香味。

这里还要提醒市民朋友，陈年茶叶里面也含有害成分，用之前最好先用热开水烫一烫，以起到杀菌作用。

# 茶企秀

## 翠源春

成都市翠源春茶业有限公司（大西南茶城A2栋14-15号）

电话：18980809780

## 赤壁市中盛茶叶有限公司

湖北省赤壁市体曹路农业银行

电话：15872821361

## 徽韵茶行

安徽省山岳县中兴北路老黄芽茶山44-8号

电话：15556662008

## 半山竹茶

咸宁市咸安区二亿茶都C2 2324

电话：18696090499

## 拾翠茶苑

云南省昆明市康乐茶文化城38栋6号

电话：13888954320

## 明中茗

武夷山市大王樟北路66号

电话：13859338659

## 一品堂

云南省西双版纳勐海县勐海镇

电话：13320524461

## 云南游方企业管理有限公司

昆明市西山区兴苑路德馨小区

## 云南惠蕊茶业有限公司

康乐茶城30栋15号

## 福建天马山茶业有限公司

福州市晋安区长乐北路117号汉唐文化城B区39-50

## 翠源茗竹

成都市西南茶城蓉北大道一段23号

## 壹茶堂

云南省昆明市双江县勐海镇冰心河冰心组（广场旁）

## 云南福茶茶业有限公司

云南省昆明市双江县勐海镇冰心河冰心组（广场旁）

## 金锋茶行

六安市光彩茶叶市场1007-114

## 云南怡然茶业

中寨新寨新街二期13号5楼3街5045-5046号

## 静心茗茶

重庆市江北区南桥寺茶叶专业批发市场3街23-25、26

## 自然味茗茶

贵州省花溪区太刀茶叶市场一期 层 B12 号

## 雨露香茶业

湘潭县中国茶城6区1 41号

## 集香茶肆

九龙坡区巴国城石生茶城 2楼 10027

## 日日福茶业

昆明市西山区发展路太升茶叶批发市场二期A 13号

## 阳春白雪

贵州省遵义市汇川区绿色食品工业园区

## 春来茶源

安徽省霍山县大别山绿色商城茶城10

## 茗香轩

宜昌市东山大道130号采花茶城B-1

## 怡新祥

贵阳市中溪老街200号

## 贵州黔春红廷茶叶有限公司

贵阳市花果山升茶叶二期B6号

电话：13511900714

## 黎源皇菊

电话：18618364382

北京亦庄城阳区马连道9-19号（国际茶城正对面）

