

雨水很脏，有多种致病菌 暴雨季，赤脚趟水当心病从脚入

眼下正是汛期，一场雨接一场雨，很多人都会换上凉鞋冒着雨上班、上学。

为了赶时间，两双脚趟着雨水赶路也在所不惜！甚至一不小心就得站进齐腰深的水里……

可能大家都知道，淋雨之后回家要做好保暖工作，以防受凉感冒。

可是，趟水之后你可能面临比感冒更可怕的事……

趟水回家患上丹毒

前不久，武汉有个老大爷去买东西后趟水回家，由于污水很脏，他回家后赶紧将脚冲干净。

谁知第三天，他的左脚起了一片红斑，还有些肿胀，并出现全身高热寒战的症状。

经诊断，是因污水中的细菌通过脚上的破口进入淋巴管，从而使爹爹患上丹毒，需要住院系统治疗。

什么是丹毒？丹毒是一种累及真皮浅层淋巴管的感染，主要致病菌为A组β溶血性链球菌。一般发病急剧，常有畏寒、发热等全身症状，与普通感冒症状相似。

雨水含多种致病菌

不过趟了一下水，就得住院？这水里到底有什么呢？专家提醒，雨水很脏，有多种致病菌。

武汉市医疗救治中心传染病专家文丹宁表示，一般出现洪涝灾害后，容易出现痢疾、红眼病、血吸虫病等传染病，这是与水源被污染、洪水过后人们相对聚集，互相接触频繁有关，这就为消化道类、接触类传染病的扩散创造了条件。

然而降水导致的渍水，地域比较局限，时间也很短，所以导致传染病疫情的概率极低。（大家不必担心会出现传染病高发甚至疫情。）



科普

趟水之后易发这些病

丹毒和淋巴管炎

一般大雨过后，市民趟水后细菌容易从皮肤毛孔趁虚而入，钻到淋巴管里，从而引发丹毒和淋巴管炎等。如脚上有破口，更容易出现这种情况！

擦疹、脚气

因长时间在渍水中浸泡后，皮肤的屏障功能遭到破坏，真菌和细菌便有机可乘，很容易引发擦疹、脚气等皮肤病。

如果长时间泡在水里，脚部角质层泡掉了，有脚气的人脚气会加重，没有脚气的人浸渍久了，也容易感染真菌，形成脚气。有糖尿病病史的人更需要注意，及时脱离污水环境，使脚部保持干燥，预防真菌和细菌感染。

抽筋、关节炎、风湿病

下雨天很多人会换上凉鞋冒着雨上下班，在回到公司或者家中后，会用凉水冲脚以保持干净。但是，凉水洗脚，毛孔会骤然关闭阻塞，加上锻炼后肌肉疲劳、紧张度增加，腿脚很容易抽筋，更可能诱发关节炎和风湿病等！

被虫噬蛇咬

此外，水灾后水中一般多虫，偶尔也会有蛇。如果被虫咬后仅是瘙痒，可以用激素类软膏如艾洛松来止痒；如果在水中被蛇等动物咬伤，需要立马在小腿上打一个止血带，延缓可能的毒素进入血液，避免血液进入心脏造成可能的中毒死亡。尽量将血往外挤，有条件的话，通过嘴吸出来，但要防止口腔中毒。

提醒

关于涉水，一定要知道这些！

- 1.如果不得已，非要涉水，在涉水前，双腿部涂上防水油膏，尤其是趾间。
- 2.如果皮肤本来有破口，先在破口处涂上抗菌药膏，有可能的话穿上高筒雨靴或套上厚实点儿的塑料袋，切忌不要光足涉水。
- 3.涉水的鞋子尽量不要再穿了。
- 4.外出归家后，最好仔细冲刷双脚（最好用温水），再用干净的毛巾抹干，保持双脚干爽。有需要的，还可以用12.5%的明矾加3%的盐水配置成溶液浸泡双小腿2-3分钟左右，然后再用清水洗净晾干；或者用适量医用酒精擦洗消毒。
- 5.如在涉水之后出现红斑、水泡、瘙痒等症状，请及时就医，尤其是本来就有足癣或其他皮肤病的患者，不能凭经验用药。因为致病原因不同，用药的方法往往大相径庭，不及时处理引发淋巴管炎、丹毒等，都是比较严重的，还会有后遗症。
- 6.尤其是有灰指甲、脚气、脚上有破口的人，更应注意保持足部卫生。
- 7.都说寒气从脚起。雨天，大家在出门前最好在包里准备一双其他种类的、更保暖一些的鞋子以及棉袜，到达公司后第一时间用纸巾或者毛巾将脚擦干，换上干爽的鞋袜以保暖，减少来自脚部的寒气。鞋袜不用每天携带，鞋子可放在办公室备用，袜子定期更换即可。

本来洪水就已经很让人心烦了，如果再因涉水而染病，那真的是得不偿失！

■来源：楚天都市报



关注三湘都市报微信
看E报。

