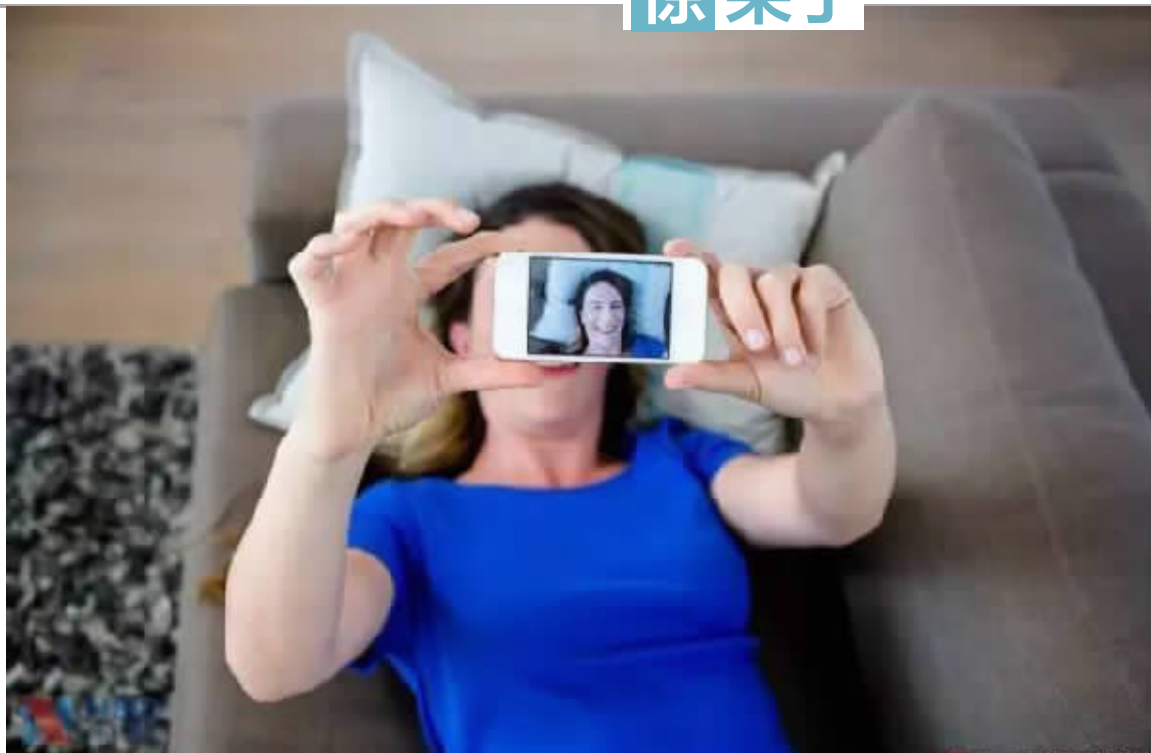


据报道,拥有智能手机的人,大都玩自拍,但有皮肤病专家发出警告,经常自拍可能会损害皮肤,令人老得更快,脸上更容易出现皱纹,因为这些人经常接触光线及手机发放出来的电磁辐射。更为“玄乎”的是,报道称,有医生认为,单是观察病人脸庞哪一边受损最多,便可推测到他习惯用哪一只手拿手机自拍。那么,每天长时间跟电脑、手机打交道的人,都会默默地变老变丑吗?



自拍狂魔脸上容易长皱纹? 专家建议:多喝水、使用隔离霜

自拍狂魔 要小心皮肤衰老?

利尼亚皮肤诊所的医疗主任西蒙在接受媒体采访时表示,有很多爱自拍、写博客的人到我这里来,他们都有皮肤老化的情况。对于使用手机会损害皮肤的原理,他说,电磁波和光辐射有不同的波长,这个磁场改变了皮肤中的矿物质。

利尼亚皮肤诊所医生索亚基在英国出席脸部美容会议及展销会时说,那些经常用手机自拍的人,应该要感到担心了。即使是手机发放出来的蓝光,也会损害我们的皮肤。加州比华利山开设皮肤健康研究所的皮肤医生奥巴马也对此表示同意,智能手机会损害大家的皮肤。

迄今为止,这一判断还没有权威的临床证据,但据外媒报道,医生们坚持指出,电磁波会对皮肤有破坏作用,和过多晒太阳会导致皱纹是一样的道理。

记者注意到,此前已有外媒报道关于手机屏幕加速皮肤衰老的案例。据英国《每日邮报》3月报道:博主梅林·拜格每天要自拍超过50张照片,从中挑选后放上她的博客。最近,她发现自己的毛孔粗大,有黑眼圈,还多了很多斑。经过医生检查发现,这是因为她的皮肤由于长时间暴露在手机和电脑屏幕发出的蓝光下,受到了损伤。



多种外部因素共同作用会影响皮肤

自拍真的对皮肤有那么大的杀伤力?为此,记者采访了北京中医药大学东直门医院皮肤科副主任医师黄青。

黄青表示:对于使用手机是否会对皮肤造成伤害,要考虑多种外部因素的影响,例如暴露在空调环境里空气干燥、紫外线的辐射等。“比如,一天自拍50张,她可能是在室外拍,有紫外线的辐射,这种原因考虑到了没

有?经常熬夜、晚睡,这种原因考虑到了没有?或者她护肤不当,护肤品有没有含一些有害物质,这些都会对皮肤造成伤害。”黄青说。

对于手机产生的电磁波伤害皮肤的说法,黄青表示,电磁波不会直接伤害皮肤。而是因为产生的静电效应。“电磁波有一个弱的静电场,会吸引周围的灰尘,聚集在离手机比较近的面部皮肤的表面,

造成污物的堆积,对皮肤的新陈代谢和毛孔都是有影响的,应该是这方面的伤害。”她说。

在黄青看来,不会因为单一的看手机,皮肤就造成巨大的伤害,必然是由外部的多种因素共同作用的结果。

北京大学人民医院皮肤科主任张建中也对记者表示,仅仅是手机屏幕的光而言,对人的皮肤几乎没有影响的。

多喝水、使用隔离霜

正值夏天,经常使用电脑、手机的人,也正好处于空调等环境之下。这种情况下,如何保护面部皮肤?

黄青建议说,长期使用电脑等电子设备的人,可以通过一些措施,将辐射降至最低。“可以通过多喝水,达到滋润面部的目的,并且使用相应的隔离霜、防晒霜,将辐射伤害降到最低。”她说。

武汉市武昌医院皮肤科主任刘雪梅表示,隔离霜虽不能抵挡电磁辐射,但能预防电磁辐射损害皮肤。事实上,电磁辐射对皮肤的损害,主要是屏幕辐射产生静电,会吸附灰尘,长期面对这样的电脑屏幕,灰尘也会停留在皮肤上。涂隔离霜,能有效避免灰尘堵塞毛孔,形成痘痘或黑头粉刺。用完电脑后,最好用温水和洗面奶彻底清洗面部,洗掉静电吸附的尘垢。

张建中分析说,实际上,电脑的辐射非常弱。真正容易皮肤老化的是长期暴露在日光下的户外工作者、体育老师、解放军战士、工人或者农民。因为他们经常暴露在日光下工作4—6个小时,会引起光老化。

■周程程 每日经济新闻
微信号 nbdnews



信看
报。
关注
三湘
都市
报微