

# 奥运会前，拿什么接档欧洲杯？ 看环法，先“涨姿势”



## “环法自行车赛几年举行一次？”

环法自行车赛是举世闻名的年度多阶段公路自行车运动赛事，被誉为世界体育界第三大赛事，仅次于世界杯和奥运会。自从1903年首届环法自行车赛以来，该赛每年夏季举行，一般7月初开始，7月底结束。每次共21个赛段，两个休息日，赛期23天。完整赛程每年不一，但大都环绕法国一周，也经过邻近国家，最终到达巴黎。

## 2016环法总里程约为多少km？

第103届环法赛事首站比赛于7月2日从位于法国西北部的著名旅游胜地——圣米歇尔山出发，在法国西部“穿行”后，将在第9赛段“走进”西班牙和安道尔。此后，选手们将在法国东南部展开争夺，并在第16赛段抵达瑞士首都伯尔尼。7月24日，巴黎香榭丽舍大街将再一次承担起迎接选手们凯旋的任务。

根据最新公布的路线图，2016年环法赛事全长3519公里，共设21个赛段，包括9个平地赛段，1个事故多发赛段，2个人计时赛段和9个山地赛段，而这其中4个赛段的终点被设置于山顶处，赛程难度可见一斑。

## 爬坡赛段领先者应该穿什么颜色的骑行服？

坡度有高有低，难度也各有不同。为此，组委会方面还将爬坡赛段分为三个级别。难度最低的为三级，前四名通过的车手分别能获得4、3、2、1分。二级难度稍大，前六名通过的车手分别获得10、9、8、7、6、5分。难度最大的是一级赛段，前八名的车手能依次获得30、26、22、18、16、14、12和10分。因此，一旦赢得一级爬坡赛点，往往就能让车手的排名

急速上升。总分相加后，分数最高的车手就能在下一赛段穿上红色圆点衫，成为“爬坡王”。

## 环法总冠军穿什么颜色的骑行服？

总时间领先的车手在每个赛段结束后都要当众穿上黄衫，并穿着它参加下一赛段的比赛。是所有车手都渴望穿上的战衣。车手在每个赛段完成比赛的时间相加，用时最少者为总时间领先者，有资格穿上黄色领骑衫。

## 车手们为对抗侧风，会使用什么阵型前进？

斜线阵型。

## Peloton是描述大集团的法文单词，大集团通常包含多少名以上车手？

20名以上。

## 环法中的“兔子”一般是指什么？

- 1.途中有爬坡积分、冲刺积分。
  - 2.积分、敢斗奖和每天的荣誉衫的拥有者都有奖金。
  - 3.存在大部队失误或者出于战术考虑不追兔子的可能。
  - 4.信息时代，混脸熟很重要，出镜率高身价自然会涨。
  - 5.车队战术，个别赛段看到过。兔子为后冲出去的主力车手领骑。
- 每日赛事结束时，最佳选手们将被授予领骑衫：
- 黄色领骑衫 — 总成绩领先者
  - 绿色骑行衫 — 冲刺积分领先者
  - 波尔卡红白斑点衫 — 爬坡成绩最佳者，又被称为“山地之王”
  - 白色骑行衫 — 25岁以下成绩最佳者

## 卡文迪什是哪个车队的？

北京时间7月2日晚，2016年第103届环法大赛结束了第一赛段圣米歇尔山到犹他海滩全长188公里的争夺，来自南非达科车队的英国著名车手卡文迪什以4小时14分05秒的成绩获得冠军，在第一赛段后穿起了领骑黄衫。这是卡文迪什本人第27个环法赛段冠军，夺冠次数在环法历史上排名第三。同时也是卡文迪什职业生涯第一次披上环法黄色领骑衫。

## 环法自行车赛中国第一人是谁？

2014年环法自行车赛中，来自阿斯塔纳车队的意大利车手尼巴利以89小时59分6秒的成绩荣膺个人总成绩冠军。来自捷安特·禧玛诺车队的26岁中国车手计成获得第164名，他是首位完成环法赛事的中国车手。

## 哪个车手外号叫表哥？

弗鲁姆 Christopher FROOME：弗鲁姆骑车的风格非常特立独行：全程低头看表，从来不看对手，只关心码表上的功率数据，因此得名。

## “车手们在比赛中如何上厕所？”

在环法的比赛中，车手有两种选择来给自己减轻负担。在路边停下来，或者在车上解决。

## 车手可以在赛段中途更换车辆吗？

比赛时需要根据不同赛段更换不同的用车，一般来说山地赛段需要的车子重量越轻越好，越有利于爬坡；而TT的话需要的车必须自重大，这样会有很大

的惯性，运动员在比赛中可以更好的调节体力。

## 车队的成绩是如何计算的？

在每个赛段，排在车队前3名的选手的时间总和将算作车队的成绩。

## 2012年以来，哪位车友连续四年获得绿衫？

2012年以来，连续四年都是萨甘把绿衫穿回家。即使是在去年，改变后的积分规则不再利于萨甘，他还是赢了绿衫，仿佛绿衫就像他家衣橱里的衣服一样唾手可得。

## 有的赛段在终点前许多车手为什么向路边扔水壶？

减轻负重，为冲刺做准备。  
■来源：骑行圈、法国旅游发展署



关注三湘都市报微信  
看E报。

