

这个“学霸班”，全班集体上600分

充满竞争？一天到晚学习？然并没有！ 高考前3天，全班还在集体庆生

本报6月25日讯 全班52名同学，高考时分数集体上了600分，平均分达645分，班级最高得分为681分，师大附中1303班成为了今年高考中当之无愧的“学霸班”。他们有什么秘诀？记者前去探访。

“虽然分数都是高分，但每个孩子的学习方式不一样，他们都找到了适合自己的学习方式。”1303班班主任刘婧介绍，班上成立有班委会、团委会、8个学习小组。班上的学生学习都十分自主，班级管理多采用民主的方式，大多由学生自己处理。

来自衡阳的黄达是1303班的一员，这次高考取得了679分的好成绩。在场的同学都有提到他，说他抽出一切可利用的时间来刷题。作为理科生，刷题似乎是高三生活中必不可少的事情，这也是黄达最常见的状态。同学夏潇向记者透露道：“黄达一直都在刷题，那么厚的理综《5年高考 3年模拟》他刷了2遍。2016年的题刷完了，他还不知

从哪弄来了2017年的。”

1303班作为“学霸班”，没有外人想象中的充满竞争、一天到晚在学习。相反，同学和老师都表示，班上其实没有什么竞争压力，大家都是相互帮助、相互鼓励，整个班级的氛围是和谐融洽的。课余时间也很丰富，课余时间会一起去打球、写诗、踢毽子等，学校的活动也会积极参加。自编自导自演的音乐剧还曾在艺术节上获得一等奖。今年5月下旬，刘婧老师还组织了全班同学一起爬岳麓山、聚餐，在高考前放松一下。

“学霸班”有3名同年同月同日生的女生，6月4日是她们生日，全班同学在紧张的高考备战中抽出时间为她们庆生。“当天生日，本以为大家都在备战高考，不会记得我们生日了。没想到大家竟然还记得，并且抽出时间给我们庆生。当时真的好感动，觉得这个班集体很温暖。”

■记者 李琪
通讯员 饶子帆 易永艳 刘鸿伟



6月18日，曾哲妮与李敏宽一起主持毕业典礼。目前，两人成绩已经出来，如愿进入清华、北大学习。

62名学生通过北大、清华自主招生 个性校风成就全能学子

档分691分，排名湖南省理科裸分的第六名，加上之前参加清华大学“领军计划”招生考试获得的60分优惠，长沙市雅礼中学学生曾哲妮的合计“综合分”已经超过了满分，被录入清华大学已经毫无悬念。

“通过自主招生被保送或者获得分数优惠，学校还有很多这样的同学，我只是其中一个。”虽然开心，曾哲妮依旧保持着谦逊，其实她和其他同学不一样，她是学校的团委副书记，从高一起就为学校“工作”，奉献了很多个人的时间与精力。

“个性校风”让她成幸运儿

曾哲妮就读于雅礼中学1303班。“一进雅礼，我就感觉这学校的画风，和我想象中的不一样。”这小妮子笑称，原本以为“神圣”的雅礼是严苛的，不料这个学校是自由的，学校

提倡每个学生都参加社团活动，并提前进入社会实践，是一种极具“个性”的校风。

就是在这样活跃的氛围里，曾哲妮进入到团委“工作”。组织学校的艺术节、带领同学参加各种环保活动，一对一帮扶社区的残疾人……忙这些工作的时候，曾哲妮学习成绩一直居于班级前列。

当清华“领军计划”在学校开展的时候，曾哲妮在初审材料中介绍了自己的经历，因具备极高的综合素质，她的材料被认定为“优秀”，不需要笔试直接进入面试。她在之后的面试中得到认可，获得60分的优惠。

和曾哲妮一样，担任学生会主席的李敏宽通过参加北大“博雅计划”获得30分的优惠，档案分690分的他进入北大也已经是“板上钉钉”的事情。

好平台培养好学生

清华、北大、耶鲁大学、常

春藤名校康奈尔大学……在雅礼中学的校门口，红通通的大喜报每天都吸引着无数路人驻足。91名学生被国外一流大学录取，61名学生提前通过清华大学、北京大学的自主招生，分别获得保送、分数优惠。

“释放学生的个性，培养这样具有综合素质、品学兼优的好学生，这就是我们学校的特色。”雅礼中学办公室副主任陈良根介绍，除了基本的知识课程，学校还开展了拓展型课程、研究型课程，例如与耶鲁大学合作“同在蓝天下”的爱心支教活动；为了引导学生参与社团，学校开设了十几个社团。

“别人都说，我们雅礼的学生走在外面，哪怕不穿校服，聊几句天就能知道身份。”陈良根说，学校这种教育模式，不但释放学生的个性，更锻炼了他们的能力，这样才会让学生在之后的人生中也一直“优秀”。

■记者 李琪
实习生 刘鸿伟 易永艳 饶子帆

这名班主任带了个会学学会玩班 “重学生一辈子，而不是一阵子”

本报6月25日讯 今天的“放榜”中，师大附中1322班也迎来了喜讯，全班600分以上的13人，一本线的47人。不同于其他班级，这个文科班的学生全面发展，不仅学习好，在课外实践方面也颇有造诣。

“我们班的学生在社团活动方面几乎占了学校的半壁江山。”班主任欧阳荐枫老师介绍，尽管学生们面临着高考升学的压力，但三年来，他积极支持学生参加社团活动。“在该学的时候要认真学习，在该玩的时候就要认真玩。”1322班每年都参加学校的“四大节”，并年年艺术节上获得一等奖。

“平时有的学生会很讨厌写作文，但我们班同学不会。”作为班上的语文老师，欧阳荐枫说道，在写作上，班内成立了学习小组，每周由组长摘抄文学作品，小组的同学每人交一篇感想，但不能有相同的观点。这种互助合作的方法很受同学的喜欢，也训练了他们的创新思维，三年来班上的同学在校外文学

刊物上发表了一百多篇文章。

因为成绩名列前茅而被同学称为“邓哥”的邓哲承同学，在整个高中期间，独自一人游学全国28个省。“他并非只沉迷于旅行，行万里路与读万卷书并行不悖。”欧阳荐枫说道，“邓哥”取得了650分的好成绩，全省排名第九。但邓哲承并没有满足于现状，他表示今年暑假将会去中国西部助学。

被同学称为“百变精灵”的周毅鹏同学在这次高考中取得了612分，在校期间担任了校学生会主席，并作为校庆110周年的唯一学生导演，与李维嘉同台主持，大家说“有他在的地方就有欢笑”。

1322班的班风一直是“民主自由”，老师与学生比较平等，欧阳荐枫经常组织同学去爬岳麓山，夜跑，陪同学一起下棋、吃饭、打乒乓球等等，他说道：“要侧重学生的一辈子，而不是一阵子、一下子。”

■记者 李琪
实习生 易永艳 饶子帆 刘鸿伟

经验谈 好习惯就是整理错题

本报6月25日讯 陈煜是南雅中学2013届毕业生中普通的一员，也是学校的“明星”学生，他曾获得第29届中国化学奥林匹克决赛金牌，打破了南雅中学自办学以来学科竞赛的零突破。高考总分638分，获得北大一本线录取优惠。奥赛学子用成长与进步，诠释南雅人的“公、勤、诚、朴”。

高二时陈煜如愿进入理科实验班一班，从此开始奥赛起步，在老师的引导下，他首先选择作为旁听生参加化学竞赛学习。与四大名校选手实力的悬殊并未让他放弃，

他在竞赛停课的阶段，全身心投入，甚至做梦都是分子结构。他的竞赛教练陈晓博老师说陈煜有一个非常好的习惯，就是整理错题。

日常学习生活中，陈煜的思维活跃，经常给老师带来启发。理科生独特的思维并不影响他对文学的喜爱，陈煜高一时的语文老师段虹老师说，“他热爱生命，甚至用诗歌来表达。诗人写诗需要听众，而我愿意当他的听众。”在专攻竞赛之前，他曾拿过年级第一，发展全面，综合素质高。

■记者 李琪
实习生 刘鸿伟 饶子帆 易永艳

鹏爱-安全塑美20年“星梦工程” 毕业蝶变美鼻援助计划启动

你是否曾经因为不完美，而受到过不公平的待遇？你是否还在为自己这样或那样的缺陷焦虑不安？“你的梦想，我们来实现！”

随着医疗美容市场的蓬勃发展，医疗美容机构如雨后春笋般出现，越来越多的人开始关注并接受整形美容手术，医疗美容成为一种潮流，一种时尚。而在社会上也存在着盲目整形，部分先天性缺陷或意外导致缺陷的人士，由于经济

原因而无法得到有效治疗，这就需要公益心的企业来承担社会责任。帮助那些先天性缺陷或意外导致缺陷或因各种原因无法得到有效治疗的人士，让他们得到优质的治疗。

为帮助广大消费者树立正确的整形观，拒绝盲目整形，形成健康的求美心态；即日起电话预约到长沙鹏爱医疗美容可免费领取1000元美丽基金，安全塑美，让广大求

美者变美更自信；

针对鼻部不完美个案，现面向长沙市征集免费救助。

征集对象：各种先天鼻畸形患者或后天原因致使鼻部缺损，整容失败而需“重修”的患者，可不出国门就获得国内外专家的帮助。

征集时间：即日-2016年8月31日

征集热线：0731-89910101