

爱提问,提前预习,爱打游戏减压

# 成绩同样好,经验各不同

随着今天高考成绩出炉,各学校的“好成绩”也浮出水面。这些众人眼中的“学霸”都有着哪些独特的学习秘诀?好成绩是怎样炼成的?记者带着这些问题采访了长沙市一中的学霸们。

## 学霸平时爱问问题

6月25日下午,记者在长沙市一中见到了刘天翊,他告诉记者,考后给自己的估分是670分左右,现在拿到的分数是675分。

为什么能够取得这样的好成绩?刘天翊表示,一定要有自己的学习计划,需要有毅力,时刻把计划和目标放在自己的心里;每次考试以后,都会把错题认真地整理到错题本上,每隔一段时间都会把错题认真归纳。

谈到与其他同学的不同?刘天翊笑称自己平常是个很安静的人,但是到了课堂上问题就特别多。刘天翊介绍,为了弄清楚一个问题,有时候往老师办公室跑几次。

## 提前预习功课很重要

“高中三年,我从没在班上考过第一,好的时候也就四五名,最糟糕的时候都四十多名了。今年高考能考出这个成绩,有运气的成分。”理科生戴洋港表示,其实自己文科成绩也不错,尤

其是作文,去年8月得了全国创新作文大赛特等奖,全国仅10人获此大奖,湖南两人。

问及学习秘诀,小戴说,自己学习习惯最好的一点就是有问题要及时处理,包括老师上课你要不放过每一个细节。小戴通过了北大的博雅计划,不用参加笔试;自主招生也过了。也就是说,他可以低于北大投档线40分的成绩录取。

谈到学习方法,戴洋港说,他们学校的教学方式是先自学后教学。因此他会提前预习,会的课堂上就自主安排学习,不会的才听老师讲。

## 爱学习也爱打游戏

长沙市一中高三理科班的杨启航今年高考考了669分。但是,他可谓是爱好广泛的“学霸”级人物。

“除了学习,平常最爱的就是打游戏!”杨启航告诉记者,每周放假回家第一件事便是冲到房间里打开电脑玩LOL(一款竞技游戏)。此外,他还喜欢唱歌,尤其喜欢陈奕迅的歌,小学还学过画画。

李启航说广泛的爱好是很难得的减压方式。高三学习压力很大,心情不好的时候,玩玩游戏,唱唱歌,一下子就振作了起来。他还爱运动,经常和男生一起踢球。

■记者 刘璋景  
实习生 赵志强 刘永强



连线

## 能文能理弃理从文 656分让他“铁定”上北大

本报6月25日讯 南雅有一“文科学神”,人送外号“鲁博士”。他叫鲁博文,南雅中学文科高1310班的一名学生,人群中一眼很难发现他。之前参加北大“博雅计划”自主招生考试,可加20分,今天查询到的成绩为636分,总分达到656,基本可以确定上北大了。

“博士”的外号不仅因为他的名字,更因为他兼知文理,综合发展。他高一时经过严格选拔进入了学校生物竞赛组,高二时选读了文科,但第一学期时他还专注于生物竞赛,晚自习的时间基本上都花在了竞赛学习上。因为一直钟情于北大的人文底蕴,他最终放弃了生物竞赛,专心人文学科。自始至终,家长与老师给予了他足够的尊重。他喜好古典诗词,对宋词研究颇深。他也钟情于历史,曾入北京



大学历史学系夏令营,阅读了众多历史书籍。

他的兴趣广博,曾自己打趣道:“于爱好方面,我十分幸运或是不幸地错开了大部分同龄人的圈子。”他是个“军事迷”,还沉醉于关于遥远未来的幻想,他喜欢足球,即便到了高三也坚持每周踢两次球。

他为人低调,有些慢热,交友不泛。鲁博文的班主任黄毅老师这样评价他:他行事温文尔雅,谦恭有礼。学习上,每每有同学向他请教,他总会放下手头的事细细讲解。

■记者 李琪 实习生 刘鸿伟  
易永艳 饶子帆  
通讯员 洪骁 黄毅

## 美女排球冠军偏偏还是学霸

本报6月25日讯 在长沙市周南中学流传着一个段子:“明明可以凭长相,偏偏她有好球技;明明可以靠球技,偏偏她又是学霸;明明可以拼学习,偏偏她还好人缘,真是羡慕嫉妒不恨啊!”这个段子中的主人公就是被周南学子们称为“女神”的周南女排队长陈阳同学。据悉,身兼冠军、学霸、女神多重身份的陈阳同学,以其优异的学习成绩和高水平的运动员表现,已经被保送复旦大学。

## 一直在领跑,从未被超越

2014年11月21日,在《天天向上》节目的舞台上,一群高中女生喊出“一直在领跑,从未被超越”的霸气口号,这些女孩全部来自周南中学,其中就有陈阳。陈阳2013年9月进入周南中学就读,因其1米78的身高,随后进入赫赫有名的周南女排球队,并凭借其刻苦努力,练就了过硬的排球本领,迅速成长为周南女排的骨干队员,周南女排队长。

周南女排教练雷刚说,陈阳特别能吃苦,集体荣誉感强,毅力惊人;在湖南省一次大中学生排球竞赛中,为救一个球而崴伤了左脚,为了比赛和荣誉,她强忍着常人无法忍受的剧痛,坚持完成了整场比赛,并带领球队赢得了比赛的胜利,夺得了本次运动会的冠军。自此,陈阳成为了球队的灵魂人物,也成为了周南中学同学们心目中的女神级人

物。陈阳带领周南女排征战南北,所向披靡,三年时间共获得8座冠军奖杯。

## 不会打球的学霸不是真女神

女排队员训练任务重,每天早晨、下午都要训练,运动量大,体力消耗也很大;特别是遇到各种比赛,参赛时间常常在一周以上,耽搁的课程比较多。所以,绝大部分队员的学习成绩与文化生比都有较大差距,但陈阳同学却是其中的“异类”。每次文化考试,陈阳同学都能名列文化生前茅,最好的一次,她的成绩进入了年级前十名,颠覆了大多数人认为体育生文化成绩一定不理想的观念。

其实,陈阳同学的学霸身份不是偶然获得,周南中学实施“三心教育”,“三心”即自治心、公共心和进取心,陈阳同学深受三心教育的影响,是进取心的典型和榜样。班主任罗曙老师说,在学校训练期间,每天中午午休时,陈阳会一个人坚持在教室里自习;据女排队员介绍,陈阳同学每次外出比赛,都会将教材、练习本带上,在火车上、比赛空隙,都能看到她在看书做练习的身影。

陈阳同学综合素质高,不仅是女排队长,还是班上的体育委员、学校学生会体育部的负责人,很有号召力的学生干部。6月9日,毕业典礼上,陈阳同学代表1000多名高三毕业生,作了精彩的演讲。

■记者 黄京 通讯员 谢汝佳

## 高山有好水 山沟出凤凰

——吉首大学旅游与管理工程学院

吉首大学旅游与管理工程学院坐落在世界自然遗产武陵源所在地张家界市,是全国唯一一办在著名风景区的旅游与管理工程学院。

经过三十年的发展,学院具备了雄厚的办学实力。现有教职员工48人,其中正教授8人,副教授21人;博士9人,在读博士10人。学院建有ERP仿真模拟、电子商务、旅游规划、生态旅游、实习酒吧、中西餐摆台、茶艺、语音教学、形体房等现代化实验室,拥有上海华侨城、深圳软件园、深圳市深劳人力资源开发有限公司、百度(武汉)公司、海南三亚万豪国际酒店、湖南华天酒店集团、张家界天马国际旅行社、武陵源景区等校外实习基地,其中武陵源实习基地为湖南省优秀实习基地。设有旅游管理、酒店管理、人力资源管理、电子商务等专业,其中旅游管理专业为全国教学改革试点专业和湖南省“十五”重点建设专业。2010年旅游管理教学团队荣获湖南省优秀教学团队。

在学科建设方面,学院确定了学科专

业互动、以学科建设推动专业建设的发展思路,并取得了一系列成果,已主持国家级、省级科研项目62余项,出版专著35部,在国家级、省级学术刊物发表论文500余篇,科研课题全国旅游类院校排名前五,科研综合实力全国旅游类院校排名十二;2008年学院成功获得“湖南省自然与文化遗产研究基地”,2009年成功获得生态旅游湖南省重点实验室,2010年荣获旅游管理、人力资源管理、生态旅游硕士学位授予权。

高山有好水,山沟出凤凰。30年来,学院已为我国经济社会发展培养了5000余名中高级应用型人才。其中首席导游谢芳、中国青年五四奖章获得者刘超、湖南省十佳金牌导游第一名皮佳佳、中国铁通成都公司总经理郝建威、张家界天马国际旅行社董事长彭双全、桑植县副县长蔡昌顺等是优秀毕业生中的典范代表。

欢迎有志青年来学院深造。招生信息详见吉首大学招生网。

联系人:吴永江 13974403133



尹华光院长在[美]莱兹大学访学交流



中国青年五四奖章获得者刘超做创业报告