

708分!省理科第一是“非典型学霸”

## 好在心态 赢在“吃透” 胜在“放养”

本报6月25日讯 708分!长郡中学1301班杨程远以这个高分获得今年湖南省高考理科第一名。这个不说话时显得很深沉,笑起来却很阳光的18岁男孩,对于自己的成绩显得很淡定,尽管他一再强调自己并不是班里最拔尖的。不过,在老师和同学眼里,杨程远的确是一名“非典型学霸”:不搞题海战术、不上补习班,甚至还有些贪玩。但他却有着独特而行之有效的方法,钻研起来比谁都认真。

## “神仙”胜在好心态

说起自己的分数,杨程远觉得完全是超水平发挥。“高三时我的成绩一般排在五六名左右,除了数学成绩很突出,其余科目并不是特别强。”他反复说,自己能获得第一名,除了有20分加分外,更重要的就是心态好。“我没想过要去拿第一,顺其自然就好。”

不过,同学们却认为杨程远没有他自己说的那么“简单”,在班上,他有个外号“神仙”。他的舍友郭东麒说,因为他记忆力非常好,学习起来也很轻松,所以才有了这么个外号。郭东麒认为,杨程远绝对不是个很勤奋、刻苦的学生,却有着“过目不忘”的好记性,做过的题也绝不会再出错。

在班主任李剑玲眼里,杨程远是一个很讲究学习方法和效率的学生。“尽管贪玩的他有时候会出现完不成作业的现象,但他却力求把每个知识点都弄透,遇到自己弄不明白的地方,花多大力气都要吃透。”让李剑玲特别欣赏的,还有杨

程远身上那种读书不功利、不追求排名,但时刻保持一种强烈求知欲的好心态。“他不是常人眼里刻苦勤奋的模范生,但其实每个人都有属于自己成功的独门绝技。”

## “放养式”教育让他很独立

杨程远是怀化麻阳人,这个苗族男孩从高一一起来长沙求学。他说自己的好心态,还得益于父母的“放养式”教育。“我妈妈是高中英语老师,但我从小对英语兴趣并不大,而且英语成绩也不是很突出,但妈妈从没强迫我非要学好英语。”从小到大,他几乎没有上过任何补习班和培训课,自己想学就学,不想学就立马放弃。“爸妈很尊重我,我也很独立。做什么事情,只要方向没错,他们都会支持我。”

高三的学习很累也很辛苦,杨程远找了很多减压的方法,比如打乒乓球、看漫画、偶尔玩手机游戏等。另外,他建议所有考生一定要做好课堂笔记,因为老师传授的知识,一定胜过自己跌跌撞撞地摸索。另外,在做题目时,不要一味只追求答案,或者为了拿分数而盯着那些所谓的“刷分方法”。“只要把每个题背后的知识点悟透了,不管考试怎么考,题型怎么变,也一定能拿到高分。”

在接受三湘都市报记者采访时,杨程远接到了北大招生办老师打来的电话。他说:“肯定去北大,但还没想好读什么专业,也许会选个适合做研究的专业。”

■记者 黄京

实习生 平孟 郑琪琪 图/李健

## 湖南师范大学外国语学院

引进英国17所大学免雅思直升大学第二年的国际课程,进入英国后三年本科毕业

英语高分低能成为留学生最大杀手

由于近年来中国留学生普遍在出国前仅仅重视雅思、托福的英语考试,而忽略了专业课英语的学习,因此在出国后无法胜任大学专业课程的学习而面临淘汰。因此国外知名大学越来越重视对中国留学生英语实际能力和学术能力的评估与审视。

英国名校亲自选拔及培养人才,免雅思直升大学第二年,进入英国后三年本科毕业

英国布里斯托大学、曼彻斯特大学、伦敦大学、谢菲尔德大学、利兹大学、利物浦大学在内的17所英国顶尖大学为了能够亲自选拔和培养优质生源,将英国本科预科课程(即大学教育第一年)植入湖南师大外国语学院。学生将在国内提前完成大学英语、高等数学、经济学、管理学、工程学、信息技术

等大学先修课程。一年后,根据学习成绩,分别被英国17所大学免雅思直接录取,进入大学第二年学习。出国后,三年即可完成本科学业。学生毕业后可以获得中国教育部学历认证。

湖南师范大学外国语学院最新国际课程通知:

7月2日9:30-12:00将在湖南师范大学外国语学院举行国际课程自主招生考试,考试面对应往届高中毕业生。国际课程将参考高考成绩并根据自主招生考试成绩开设两个班级(A-精英班、B-普通班)共40名学生。但是普通班的学生也可以通过自己的努力在未来升入精英班。

报名电话: 0731-82566518 88996569

考试内容包括:英语笔试、英方英语面试、中方素质面试。

## ● 学子档案 ●



姓名:杨程远  
学校:长郡中学  
分数榜:语文118分、数学140分、英语139分、理综291分,少数民族加分20分,总分708分。



姓名:李丹  
学校:湘西永顺一中  
分数榜:语文120分,数学134分,外语139分,文综253分,少数民族加分20分,总分666分。



姓名:杨皖湘  
学校:长沙市明德中学  
分数榜:语文124分、数学136分、英语146分、文综231分,少数民族加分20分,总分657分。

## 省文科第一名李丹: 自控力强 从没抛弃爱好

本报6月25日讯 今天下午,湖南省普通高考成绩发布。三湘都市报记者获悉,今年我省文科成绩第一名由来自湘西永顺一中的李丹获得,这也是湘西学子连续三年夺取湖南省文科“状元”了。

## 敢于提出自己的独特见解

李丹的实考分为646分,满分666分。“她自主学习能力很强,有一股钻劲,平常喜欢自己钻研,而且有难得的质疑精神,敢于提出自己的独特见解。”李丹的班主任表示。

李丹是土家族,永顺县大坝乡麻料村人,是永顺一中380班学生。

25日下午,面对从各方赶

来的记者,她虽然显得有些拘谨,但言语干脆利落,宛如一位邻家女孩。你是如何搞好学习的?李丹认为“心态好,自控能力强”,是自己最大的杀手锏。

李丹平时喜欢读书、画画还有唱歌。但从上初二开始,随着学业的压力越来越大,这些爱好无法很好地坚持下去。

但是,李丹对自己要求很严格,有良好的自控力。她表示,假期里她会制定学习计划去完成学习任务,但从不逼着自己去学习,只要有时间就坚持自己的爱好。

## 无论什么时候不忘感恩的心

李丹的父母都是地道的农

民,爸爸身体还有一些残疾。她告诉记者,由于家庭贫困,父母一边做农活,一边到永顺当地劳务市场打零工筹集学费。2014年在父母的辛勤劳动和亲戚邻里的帮助下,她完成了初中学业。此后,在社会爱心人士和公益金的帮助下,她才顺利进入永顺一中就读。

李丹说,父母总是提醒自己要学有所成,无论什么时候不忘感恩的心。在校期间,李丹还参加了爱心社团公益组织,她常常利用课余时间参与爱心活动。

同时李丹表示,未来学什么专业,选择哪个学校,她目前还在考虑当中。

■记者 刘璋景  
实习生 赵志强 刘永强

## 长沙市文科第一名杨皖湘:

## 慢工出高分 向往“律政佳人”

戴着一副红色边框眼镜,头上别着一个粉色的小发卡,安静而不失俏皮——这便是今年高考长沙市文科第一名杨皖湘给三湘都市记者的第一印象。杨皖湘在老师眼中是一个非常爱思考的尖子生,而她却说自己胜在“慢工出高分”。

对于杨皖湘获得的好成绩,班主任郭文静表示在“意料之中”。在郭老师看来,杨皖湘是一个非常聪明而且特别会思考的人。“每次不管拿到哪一科的试题,她都会先揣摩一下出

题者的意图和所要考的知识,然后再开始做题。杨皖湘的语文老师谭晋宇也认为,杨皖湘的成功实至名归。

这个内敛女孩的阅读,也不是随便翻翻而已,她的每一本书上都会密密麻麻记录着自己的所感所想。杨皖湘说:“也许正是这个好习惯,让我能时刻保持一种思考的状态,最终也取得这样的好成绩。”

杨皖湘告诉记者,自己取得好成绩的秘诀归结于两个字:“慢”和“久”。她特别注重课堂上的学习,上课听讲也总

是保持着百分之百的专注度。课下做题时,她不满足于只答对一道习题,而是把所有相关题目的类型、解题思路都会整理好,当联想起相似的题型时,还会拿出来重新巩固一遍。“尽管花费时间长,看起来效率低,但实际从中所获得的知识却是无限多。”

站在人生新的起跑线,这个邵阳女孩给自己的选择是:去北大念法学专业,将来成为一名“律政佳人”。

■记者 黄京  
实习生 平孟 郑琪琪