

# 长沙小学生到校时间拟推迟至8:30

## 九成网友支持:孩子可多睡半小时 部分家长担心推迟后没时间送孩子上学

“长沙市城区小学生到校时间将调整到8:30。”6月22日,长沙市教育局公布《长沙市城区小学生到校时间拟调整方案》,拟将长沙芙蓉区、雨花区、天心区、岳麓区、开福区、高新区小学生的早上到校时间调整为8:30,在校作息时间各学校根

据自身情况调整。与现行规定相比,到校时间推迟了半小时。

消息一出,立刻成为长沙家长群里关注度最高的话题,不少人点赞,也有人持不同声音。对此,您怎么看?长沙市教育局邀您关注其官方微信平台“长沙教育”进行投票和留言。

### 【调查】94%的长沙小学生睡眠不足10小时

长沙市教育局相关负责人介绍,今年4月至6月,长沙市教育局基教处和长沙市教科院对长沙市中小學生进行了大规模的学业负担问卷调查。调查数据显示:长沙市85.6%的小学生每天起床时间集中在6:00-7:00之间,每天睡眠时间不足10小时的小学生比例为94%。而省教育厅发布的《湖南省义务教育学校办学标准》明确规定,“保证每天小学生不少于10小时、初中生不少于9小时的睡眠时间”。

“为保证小学生足够的睡眠时间,切实减轻小学生学业负担,并配合自今年5月1日起长沙市党政机关实施的“朝九晚五”错时上班制度。长沙市教育局拟从今年秋季开始对我市城区小学到校时间进行适当调整。”该负责人表示。

中午12点,市教育局官微“长沙教育”开通了投票和留言平台。截至下午18:30,已有超过7万网友投票,其中90%赞成调整方案。

### 【赞成】可多睡半小时、在家吃早餐

“推迟学生早上到校时间,我极力赞成!”家住长沙雨花亭附近的家长彭女士说,孩子在育才小学读书,每天要在7:40前把孩子送去学校,对大人小孩都是挑战。“为了不撞上出行早高峰,孩子每天6点就要起床,早餐基本在外面解决。现在课业负担也比较重,孩子睡觉

时间一般都在9:30以后了,看着他睡眼惺忪的样子去学校,真的心疼。”

长沙市岳麓区博才白鹤小学校长王谢平认为,对小学生而言,推迟半小时到校非常有必要。“不但可以多睡一会儿,也可以在家好好吃完早餐再出发。”

### 【反对】父母8点上班,谁送孩子去学校?

不过也有不少家长反对这个《方案》。在长沙河西枫林路上班的蔡先生就很着急,他家住长沙窑岭附近,每天早上7点钟,一家三口同时出发,他先开车送孩子到五一中路小学上学,然后再到河西上班,妻子则直接奔赴东塘上班。“我也很想让孩子多睡半个小时,可目前

只有公务员是9点上班,像我们这种两个大人都要8点上班的,如果真让孩子多睡半个小时,谁送他去学校?”

家长赵女士是公务员,但她同样不赞成8:30到校。“我上班地方离得很远,本来8点送完孩子,9点刚好赶到单位上班。推迟到8:30,我自己上班就很紧张了。”

### 【老师】建议调整课程设置、长短课结合

《方案》提出,学校可根据自身情况做相应调整。部分学校老师建议调整课程设置。

长沙市天心区仰天湖小学德育主任宋蓓蓓老师说,因为上午上课时间推迟了,建议将上午上四节课调整为上三节课,下午由上两节课改为上三节课,适当推迟下午放学时间,以此确保课程

量不减少。建议学校尝试长短课相结合,同时调整课程表,将一些活动课、实践类课程放到下午。

王谢平校长认为,“现在8点到校,但很多孩子7:30就到了。即便调整到8:30到校,习惯早到的孩子还是会早到。”

■记者 黄京 通讯员 黄军山 实习生 平孟 郑琪琪

### 链接

#### 小学生到校时间调整办法

- 1.城区(芙蓉区、雨花区、天心区、岳麓区、开福区、高新区)小学早上到校时间调整为8:30,在校作息时间各学校根据自身情况做相应调整;
- 2.有困难的家庭,家长可以适当提前送孩子到校,由各校安排值班老师管理;
- 3.下午放学后学生社团活动等仍旧举办;
- 4.长沙县、浏阳市、宁乡县和望城区教育局可根据本地实际情况进行相应的作息调整。



### “救”在身边

6月22日下午,警铃响起,一场地震疏散演练在湖南师大附中博才实验中学上演。同时,“红十字‘救’在身边——可口可乐平安校园”公益项目2016年救护培训家校互动嘉年华活动正式启动,将陆续开展30场生命课堂普及培训、15场主题不同的校园大型疏散演练、一场红十字救护员培训等活动,预计受益人群近五万。

■记者 张文杰 李健 实习生 黄燕玲 摄影报道

## 省儿童医院建互联网医院 美国专家隔空会诊湖南患儿

本报6月22日讯 今天上午7点,美国当地时间下午4点,在省儿童医院新生儿三科,为了救治一个过早来到世界的小生命,一场相隔万里的国际远程医疗会诊正在展开。

4月8日,不满37周的强强(化名)在长沙出生。出生11天后,强强因拒绝喂奶和抽搐被送往医院治疗。“强强患有新生儿重度细菌性脑膜炎并梗阻性脑积水、新生儿肺炎、败血症等疾病。”省儿童医院新生儿三科主任黄瑞文介绍,虽然患儿入院后一直积极治疗,但目前并发的脑积水,极有可能引起患儿肢体运动、智力发育等方

面的问题。

为此,省儿童医院向美国洛杉矶儿童医院发出了远程会诊申请,很快得到了回应。通过病历资料共享,美国专家团队给出了治疗建议。该患儿是首位通过儿科互联网医院进行国际会诊的受益患者。

据悉,湖南儿科互联网医院于今年6月16日正式上线,在技术上已实现“全球共享”,支持影像检查结果等病历资料在线共享,全面突破时空限制,让不同地区的儿童享受到国际同步的医疗服务。

■记者 李琪 实习生 饶子帆 易永艳 刘鸿伟 通讯员 姚家琦 丁向

## 慈利杜仲“相遇”《本草中国》

6月17日晚21时20分,国内首部大型中医药文化系列纪录片《本草中国》第五集《相遇》在江苏卫视首播,“慈利杜仲”悄然亮相,出境时长约6分钟左右。此外,该纪录片由爱奇艺独家进行了网络直播。

《本草中国》纪录片旨在传播和普及中医药文化专业知识,着力探讨中华传统文化中“感动生命的奥义”。2016年上半年,杜仲花叶盛放之季,该栏目摄制组与慈利杜仲美丽“相遇”。片中杜仲拍摄实景为慈利县三合镇月亮村及江垭林场等地,摄制组以“本草”为切入点,现场拍摄了杜仲皮“半环剥法”及制作杜仲雄花茶的过程。

慈利县素有“中国杜仲之乡”之美誉,是杜仲的主要原产地之一,有着数千年的野生和人工栽培杜仲的历史,慈利的气候地理条件非常适合杜仲的生长。目前,全县杜仲保存面积15万亩以上,主要分布在江垭、洞溪、南山坪、高桥、三合等乡镇,特别是建于1953年的杜仲专业林场—慈利县江垭国有林场,闻名全国。千百年来,慈利人民与杜仲结下了难解的情缘,也积累了丰富的杜仲种植经验。据不完全统计,2015年全县产杜仲茶(含杜仲茉莉花茶、杜仲金银花)650吨、杜仲雄花茶7.5吨、杜仲烤叶1100吨、杜仲干皮150吨、杜仲干籽30吨,年产值达5000万元以上。如能充分利用资源,进行精深开发利用,进一步扩大产业链,充分挖掘产业潜力,年产值可达5亿元以上。

杜仲,正以其独特的姿态和魅力,吸引着大众的视线,随着研究的不断深入,杜仲以其“中草药”为主要利用价值的价值链正不断延伸,相关产业链正在形成。《本草中国》之“杜仲”纪录片的播出,再一次显示了“慈利杜仲”名片的力量,进一步提升了知名度,为该县杜仲产业发展带来新的机遇。

■樊道泉 杨秀兰 王茁 艾伟

## 本报联合阿里公益发起的“天天正能量”项目获奖

本报6月22日讯 22日下午,由中国公益研究院联合凤凰公益发起的“2015华人创新公益行动评选”颁奖仪式在北京举行,本报联合阿里公益发起的“天天正能量”项目获“2015年度十大杰出

创益项目”奖。

“天天正能量”项目成立于2013年7月,短短3年时间,累计奖励正能量人物2000余人次,发放正能量奖金2000多万元。

■记者 张文杰

## 长沙现首家国际生态学校

本报6月22日讯 今天上午,长沙市长郡湘府中学举行“创建国际生态学校”授旗仪式,这标志着该校正式成为湖南首家被授予国际生态学校绿旗荣誉的高级中学。国家生态学校项目是国际环境教育基金会(FEE)在全球范围内开展的五个环境教育项目之一,也是国家环保部宣教中心加入国际环境教育基金会

后,首次在中国启动的全球性环境与可持续发展教育项目。

该校在争创“国际生态学校”中,以“环保节水”为突破点,一年节省费用30万元左右。下一步,该校将继续建设雨水收集系统,增添净化设备,每年大约可多收集上万吨水并循环使用。

■记者 黄京 实习生 平孟 郑琪琪