网上可代缴个人公积金、社保?

叫价100元/月 社保部门:最好通过正式缴纳渠道进行缴费

本报6月15日讯 “有人说网上交个手续费就能代办社保和公积金，靠谱吗?”不久前,长沙市住房公积金管理中心出台新的公积金政策,支持灵活就业人员改善居住条件。不少市民纷纷致电本报新闻热线96258询问,是否可委托他人代办。

每月100元代缴社保?

记者调查发现，由于需求的存在，网上帮个人代缴社保的服务日渐兴起。而购买这些代缴社保服务的流程普遍比较简单，服务费则在几十元到一百元不等。

记者在淘宝网上搜索“社保代缴”，很容易就搜索到了上百家从事社保代缴的相关店铺。随后,记者以要在长沙上社保为由,咨询了多个社保代缴商家。其中,某网站称湖南长沙的社保代缴收费标准是100元/月，每三个月交一次。客户关注他们的微信公众号后,工作人员会根据客户的具体情况制定缴纳方案,“合同是电子合同,如客户不放心可要求邮寄纸质合同。需要代办的客户只需要提供自己的名字、电话,并邮寄一份身份证复印件。”

提供营业执照可优惠

记者调查发现，在网上办理社保和公积金代缴，代缴公司并不会与需求者签订劳动合同，而是要求签订一份服务协议,协议中均明确强调，双方不存在劳动关系。

“我们是以挂靠公司名下的名义，代缴社保/公积金，并收取一定的服务费。”另一家代缴商家的工作人员告诉记者,他们这叫“社保挂靠代缴服务”。同时,网站客服告诉记者，如果客户是个体户，能够提供个体户营业执照，缴纳社保的服务费有50%的优惠。

回应

381家网点都可以办社保卡

这种网上代缴社保的服务靠谱吗?记者就此致电湖南社保,热线工作人员建议,市民最好通过社保部门公布的缴纳渠道进行缴费。

湖南省社会保险管理服务局综合处副处长黄晓权解释称,长沙市灵活就业人员在我省是可以参加养老、医疗等社会保险缴纳的，缴纳基数暂定4525元（分为100%和60%两档次),缴纳比例为20%，缴纳方式主要有以下两种方式。第一种是在所在市、区的社保部门办理参保;另一种是在省、市人才服务中心代办。

“市民第一次参保后将建立参保关系,关系建立后可以按月/年缴纳相关费用。”黄晓权说,目前我省在交通银行、中信银行、华融湘江银行和长沙银行四家银行381家网点都可以办社保卡，市民将钱存入银行自行绑定的银行卡中,社保费用征收部门将按暂定标准征收，市民也可以登录人力资源与社会保障部门网站查询缴纳情况。

■记者 虢灿 实习生 袁珊珊 王攀

漫谈常佰通功效系列报道四

提高免疫力,远离亚健康

常佰通·益生元低聚果糖作为肠道益生菌的增殖因子,具有多重健康功效:

一、能促进肠道合成维生素和微量元素吸收。常佰通·益生元低聚果糖能促进肠道双歧杆菌和乳酸杆菌等的生长,不仅可以促进益生菌群产生部分B族维生素和维生素K以供机体所需，还能通过抑制某些维生素分解菌来保障维生素的供应,而且在被肠道益生菌发酵利用后,会产生一定量的短链脂肪酸,促进结肠对矿物质钙镁等的吸收。

二、能提高免疫力,远离亚健康。常佰通·益生元低聚果糖使肠道益生菌大量增殖后,会抑制有害菌等的生长;益生菌定殖于粘膜、皮肤等表面或细胞之间形成生物屏障，可以阻止病原微生物的定殖;作为抗原刺激,还促进免疫系统的发育与功能的成熟,提高机体免疫力、远离亚健康。

“肠道沙漠化”形象地比喻肠道功能紊乱、营养吸收差、机体免疫力下降,易导致一系列疾病。人们寄希望于通过益生元调节肠道菌群平衡来消除疾病和维持健康。常佰通·益生元低聚果糖作为拥有国际标准的健康食品已得到了公众认可，让千家万户拥有微生态健康的梦想指日可待!

作者:胡梅(常佰通技术顾问,湖南中医药大学中医亚健康博士后；高级营养师,世界中联亚健康专业委员会理事)