



许多去了美国上高中的中国学生都知道,优秀,来自每一天的发奋努力,而SAT或者ACT之类申请大学必备的标准化考试,完全靠你课余自己复习自己报名去考,学校几乎不会盯着你一遍遍操练刷题。下面让我们来看看真实的美国高中学习生活。

# 真实的美国高中到底啥样? 这边是苦海 那边是炼狱!

## A 4小时睡眠,4杯拿铁,4.0绩点

美国记者爱德华·休姆斯曾获最高新闻奖“普利策奖”。从2001年秋季开始,他花了一学年时间,在加州一所公立高中——惠特尼高中“蹲点”。一年的体验,让他写成一本书,书名叫《梦想的学校》。他在第一章用了这样的长标题:“4是有魔力的数字:4小时睡眠,4杯拿铁,4.0”。这本书描述了惠特尼高中的学生群像:为了得到最高的平均成绩4.0,他们一天只睡4个小时,灌下4大罐拿铁咖啡,为的就是能够熬过一整夜。

2012年8月17日,当时只有16岁的华裔女孩田田在上海音乐厅开钢琴独

奏音乐会。钢琴,仅是这个女孩众多特长之一。除此之外,田田是纽约威郡青年交响乐团小提琴首席、校数学队队长,获得全美英语教师作文大奖、伦斯勒大学数学和科技奖、大纽约地区英文拼字比赛第一名……

而今,田田早已如愿以偿考上了常春藤名校,她在美国的求学和成长经历,真实展现了美国中学教育和中学生活的另一面:学生疯狂学习,每天甚至只睡4个小时;他们课外活动丰富,特长“傍身”;家长们关注教育,90%的家庭不惜重金聘请家教……

## B 竞争,始于开学第一天

纽约近郊的斯卡斯代尔小镇风景如画,这里有一座知名的公立中学——斯卡斯代尔中学。每年,哈佛、耶鲁等常春藤盟校的招生官们会如期而至,到校招生。

2008年,12岁的田田考入音乐名校纽约茱莉亚音乐学院预科部。不过,田田的父母却决定在周一到周五,把她送入斯卡斯代尔中学。2010年,田田进入斯卡斯代尔中学高中部。进校第一天,分班考试!原来,学校将对数学、科学、第二外语等科目实行分层教学,光数学就有五个等级的班,自幼成绩突出的田田每个科目都考上了最高等级。

和许多美国高中类似,斯卡斯代尔中学要求学生必修数学、英语、科学(包括生物、化学、物理)、历史等。除了必修课,美国的中学生还须应对大量的选修课,相较国内课堂,美国的中学给学生提供选课自由度更大。比如二外,就会开设法语、西班牙语、拉丁语等多个语种,供学生选择。

到了大学申请季,竞争变得隐蔽,但更为骇人。老师会提醒学生,不要互相交流申请学校的信息;有的家长在超市遇见会装作不认识,谁都不想告诉对方,我的孩子报了什么学校,以免引来“同伴竞争”。

数据显示,由于申请人数增加,常春藤盟校的录取率已经连续多年走低。2012年那一年,哈佛收到34302份申请,录取2032名,录取率为5.9%;普林斯顿收到26664份申请,录取率7.9%,皆是两校历年最低水平。

全美有3000多所大学,几乎可以做到“全民上大学”。但如果不是名校毕业,就业依然困难。为了孩子的前途,美国家庭拼教育的劲头丝毫不输给中国家庭。在田田的高中,几乎90%的家长都给孩子请了家教。周末,孩子们流连在大家教培训班。而家教价格不菲,一节课,一小时,得几百美金。

## C 求“亮点”,疯狂投入课外活动

美国的中学早晨8点上课,下午3点放学。乍看起来学生学业挺轻松,但现实是,很多学生每天凌晨一二点睡下,一天只睡四五个小时。除了完成作业,他们把大量时间投入课外活动,寻找自己“与众不同的亮点”。

田田的生活很忙碌,除了周末要去茱莉亚音乐学院学习,每天练琴外,她的课余时间被各种活动填满:办校报,采访、写稿;参加网球训练,每周1小时;和同学创建社团,去社区为植树筹款;此外,还有她最喜欢的校数学队训练,在男生居多的数学尖子中,她是难得的女队长。

每周放学后,田田都有一两次集中训练,做各种怪题难题,还要外出参加大大小小的比赛。

有时候,参加俱乐部或社团的压力甚至超过学业。田田的好朋友参加辩论队,几乎每周都要比赛,需要投入大量时间准备材料、反复修改辩词。有的同学参加奥林匹克科学社团,比如开展“基因”研究,这比课堂学业还要艰深百倍。

这些课外活动都在下课后,时间至少两小时,进入决赛后花费的时间更多。学生们回家最早是吃晚饭时间,有时是七八点,然后再投入作业。“晚上12点睡觉算早的,凌晨一二点睡觉是常态。”

田田的周围,几乎所有人都过着这样的忙碌生活,而这种氛围,又促使着每个人追求各自的兴趣——这是美国中学的文化,当然,也夹杂着美式“高考指挥棒”效应。

链接



关注三湘都市报  
微信看E报。

一个残酷的现实是,在美国大学申请表上一直有“特长”栏。如果不是成绩斐然,不算特长,特长必须“与众不同”。特长栏空白的学生,基本不可能被名校录取。对一心送孩子出国的中国家长而言,有必要了解的是,真实的美国留学,不只是在中介交30万元保证金那么简单。就算能进哈佛、耶鲁,赴美留学根本不是“逃离学习苦海”的出路。

来源:现代快报