

# 学茶艺能让孩子更专注

## 湖南农业大学园艺园林学院茶学系教授朱海燕谈少儿茶艺

对于少儿茶艺的看法，我想起一位名人说过的话，为什么要喝茶？第一是茶能提升国民身体素质，这方面日本和英国就是例子；第二是关系到茶农的收入。

近几十年来，茶产业比较受国家的重视，得到良好的发展，给山区的茶农带来了良好的经济效益。

### 学茶艺可让孩子更专注

从中国传统文化来看，茶承载着数千年中华民族传统文化，其中最主要的就是体现在和谐的“和”。无论是从“茶天人合一”也好，还是“以茶载礼”也好，都是讲究和谐，我们中国人的文化也体现在茶里面，尤其以礼为最突出的表现形式。

那么，对小孩来说，学习茶艺可以让他们的思想到行为上

接受中国礼文化的熏陶，在这个过程中，他们还可以体会动手的乐趣，能够让他们静下心来专注一件事情，也有利于孩子综合素质和能力的提高，同时喝茶对他们的身体也是有益的。所以喝茶对孩子来说，无论是从对中国传统文化的传承方面，还是在提高他们个人的身体和素质方面都是有帮助的。

### 选择茶而不是有添加剂的饮料

如今，很多的家长意识到茶艺能培养孩子的专注力、行动力。很多家长从健康的角度出发，也会鼓励小朋友喝茶，不喝其他的一些有添加色素、甜味剂的饮料。

我小孩原来不喝茶，就喜

欢喝外面卖的各种饮料，因为以前奶奶带的多，奶奶不怎么喝茶。现在天天看我们喝茶，他觉得这个蛮有意思的，他也就天天喝点茶。所以从小孩抓起的话，也会通过这种方式告诉他，茶不是老土的，它是健康的、文明的、优雅的。



朱海燕。

### 少儿茶艺需要正规指导

从我们国家对传统文化重视的程度，我感觉因为有政府的引导，再就是老百姓的积极配合，少儿茶艺培训应该是个非常大的市场。

少儿茶艺在上海是比较早的，他们那一带小茶人有些都已经走上栋梁地位了，从小对茶的接触是影响他们思维的很重要的环节，所以

现在北京、上海少儿茶艺这块的市场是越来越宽广，我们湖南也有一部分的学校，包括小学也尝试着，把茶艺课作为素质活动课来开设。

不过，值得一提的是，少儿学茶艺更需要正规的指导。学习茶艺要因人而异，一般小学二、三年级的学生，能够提壶、端杯就可以了。

### 建议

#### 孩子该怎么喝茶

小孩喝茶一般来说不建议喝太浓的，毕竟还是有刺激性的。在睡觉之前，10岁以下的小孩子用茶漱口还是比较好的，因为茶可以防止虫牙之类。稍微大一点，可以喝点好茶，就是那些质量、安全等方面比较好的产品。

其实茶叶不仅仅可以用来喝，还可以用来洗澡，用茶水来洗澡很好。安化一带有很多小孩子拉肚子，煮个黑茶汤喝也就好了。茶艺的内涵十分广博，单纯从喝的角度来探讨可能还太窄了些，我们可以从更多的方面让孩子去感受茶给生活带来的好处，以茶为载体来达到教育孩子的目的是最好不过了。

■摘录 杨迪 (本文为口述，有删减)



## 6+N 全智能茶艺机

SERIES INTELLIGENT TEA MACHINE

# 从此，拥有私人茶艺师！

适用中国六大茶类：红茶、绿茶、黄茶、白茶、黑茶、青茶

- 智能触控茶艺
- 智能茶艺冲泡程序
- 智能泡茶模式
- 智能冲泡模式
- 智能冲泡程序
- 智能冲泡程序



全国招商加盟热线  
**400-0051-696**  
湖南泉笙道茶业有限公司