

一说到蘑菇，人们也许马上会想到鲜美的食物。但具体到不同蘑菇，它们的“性格”可能差距比较大。有些蘑菇是天赐的美味，有些含有致命的毒素，还有一些则能给人带来一些奇幻的效果：使人产生缤纷如梦境的幻觉。

迷幻蘑菇的魔力曾令很多人倾倒，有人甚至愿意去花钱追求它。在荷兰，致幻的蘑菇被作为商品出售，花上十几欧元，你就能看到一些奇幻的场景：扭曲的空间，斑斓的泡影，甚至还有原本不存在的东西，比如喷吐火焰的巨龙。



关注三湘都市报微信  
看E报。

# 迷幻蘑菇里的毒素 抑郁症患者的“良药”

## 迷幻蘑菇新用途

长期以来，人们认为迷幻蘑菇造成的幻影只是使一小部分人感到愉悦的小把戏，当然有时也可能是致命的大把戏。然而最近，英国伦敦帝国理工大学的大卫·努特团队发表在医学杂志《柳叶刀·精神病学》上的一篇文章指出，这些“小把戏”也许还有治病救人的潜能。

研究显示，迷幻蘑菇中含有一种被称为裸盖菇素的“毒素”，这种物质能抑制大脑中一些悲观、负面的思想活动。

## 抗抑郁还没有副作用

另一个好消息在于，对这些饱受抑郁症折磨的患者来说，裸盖菇素治疗并没有带来严重的副作用。研究结果显示，尽管在治疗结束之后，所有患者都表现出短暂焦虑的症状，多数患者还报告了短暂的精神混乱和头痛的副作用——不过这些表现都是裸盖菇素的预期副作用。就目前来看，患者出现的副作用看起来似乎是可以接受的。

根据世界卫生组织的数据，抑郁症是世界各地的首要致残原因，是导致全球疾病负

为了验证迷幻蘑菇的效果，大卫的团队招募了12名患者进行试验，患者中有六名男士，六名女士，他们平均有将近20年的抑郁病史，并且曾经尝试过5种以上的治疗抑郁症的方法，均不见效果。

大卫的试验证明，服用了迷幻蘑菇所含的裸盖菇素成分之后，12名参与试验患者中有8名的抑郁症得到改善。

相对于传统治疗方法最高只有20%的成功率，迷幻蘑菇的这种成分对治疗抑郁症可谓“灵丹妙药”。

担的一个重大因素，目前全球约有3.5亿名患者。但是其治疗手段却相对有限，且只有不足一半的患者接受治疗。现在裸盖菇素在治疗重度抑郁症方面表现出可行性，且相比于已上市药物更有效果。

有专家称这是治疗抑郁症的“革命性”突破点。牛津大学贝克利基金会研究中心的阿曼达·菲尔丁说：“多年来第一次，重度抑郁症患者减轻了焦虑症状，增加了乐观和享受事物的能力，这是一个空前的成功。”

## 争议

### 小样本试验 不足以下定论

良好的治疗效果，相对轻微的副作用，看起来，这些被部分人用作“危险玩物”的蘑菇们终于有了更为重要的意义。但需要指出的是，利用裸盖菇素进行难治型抑郁症治疗，当前依然是一个“看起来很美”的猜想：仅仅包含12名患者的小样本试验也许能够说明这样的治疗是“可行的”，但作为“裸盖菇素对难治型抑郁症有效”的论据还差得远。而且别忘了，心理支持也是上述疗法的一个重要环节。

更何况，科学家目前对裸盖菇素的安全性依然没有定论，将它推广到抑郁症的治疗领域还太早了。研究者希望对此项研究进行检验和进一步探索。

## 趣知识

### 在英国，这种蘑菇 与海洛因齐名

含有裸盖菇素这种毒素的蘑菇被成为“迷幻蘑菇”，主要包括裸盖伞属、斑褶伞属、锥盖伞属和裸伞属等。据统计，我国也分布有该类蘑菇。虽然一般不会危及生命，但是还是慎食为好。毕竟在英国，迷幻蘑菇被归属为A类非法毒品，与海洛因齐名。

也正因为其具有刺激神经的效果，所以不少研究团队试图挖掘其在抑郁症、焦虑症、强迫症甚至于戒烟酒等方面的潜在价值。裸盖菇素被称为抑郁重症患者的“救命稻草”。但是研究人员也表示，裸盖菇素这类具有致幻作用的物质也容易引起一些不良反应，因此使用时要非常小心，最好是在医生的指导下服用。 ■据果壳网

