高三学生近视率近90% 专家:教室亮度不足是近视高发的潜因

减少“小眼镜”,我省要给教室增亮

■记者 刘璋景

学校越建越美,教学设施也越来越先进,但是校园里的小“眼镜”却越来越多。为什么现在学生近视人群如此之大?

日前召开的湖南省“中小学健康教室照明环境标准化建设研讨会”上,专家指出,除了电子产品使用过度外,学校教室采光环境不合理是导致青少年近视的主要元凶。

5月16日,记者从省教育厅教育后勤协会获悉,今年起,我省将全面实施教室照明改善工程,至2017年,力争使学生近视率下降2至3个百分点。不过,不少学校担心,预计更新全省教室照明设备所需的数亿经费从何而来?

【揪心现状】高三学生近视率近90%

今年12岁的刘小跃是长沙东风路小学五年级学生。其家长熊女士告诉记者,儿子上小学后原本视力一直正常,但是到了四年级,看电视就喜欢凑到跟前,一旦离远些总要眯起眼睛。最近,熊女士拿到儿子的视力检查结果吓一跳:孩子的近视度数已经达到380度。

现在小学生戴眼镜的比比皆是,学生已经成为眼镜大军的主力群体。省人民医院眼视光医学中心执行主任王华教授介绍,从门诊接诊的情况来看,近视的孩子一年比一年多,且年龄越来越小,8岁到9岁近视的孩子明显增加,呈现出低龄化和度数增高的趋势。

在省人民医院的一份《2015年部分学校年级视力汇总表》中,记者看到,所涉学校的初一年级近视率为57.9%,初二高达73.7%,初三则为83.2%。同年,高一学生的近视率为87.7%,高二为88.2%,高三为89.8%。

长沙某学校的高二学生侯建超告诉记者,他们班有60名学生,52个上课的时候需要戴眼镜。

【表面元凶】电子产品和高强度功课

为什么现在学生近视人群如此之大?王华教授指出,近视主要是遗传、环境两方面的因素造成的,学生过早过多接触手机和平板电脑等电子产品、高强度功课是表面元凶。

“电子屏幕都会有频闪,由于屏幕的亮度和图案的频繁闪烁变化,会对眼睛造成不良的刺激,这样眼睛长时间得不到放松就形成近视。”王华告诉记者,手机、平板电脑比电脑屏幕更小、距离更近,会造成眼部肌肉的疲劳;眼球不停地追视,会引起调节性视疲劳;长时间紧张投入地注视,会造成精神性视疲劳。三种疲劳叠加,若未得到及时缓解,就会造成假性近视。

此外,当前中小学生的学习压力繁重,过多的功课会让孩子稚嫩的眼球长期处于紧张状态。孩子的眼球壁特别薄,容易变形。用灯不科学、阅读习惯不好、坐姿不正确,更会加重过度用眼的危害。

【潜在威胁】不科学的教室环境

“其实,造成学生近视高发的另一个元凶是教室环境,这一点经常被人忽视。”沈英琪是教育部教育装备研究与发展中心学校后勤装备处处长,作为今年湖南省“中小学健康教室照明环境标准化建设研讨会”的特邀专家,他提出教室的亮度不足、照明设备老化、照明设施使用不当是导致学生近视的潜在威胁。

2015年,沈英琪进行了一次调研,他发现湖南初中以上学生八成住校,一天长达十几个小时在教室,但很多学校教室的照明条件不理想,特别是农村学校还在使用普通的白炽灯。“这些学校普遍存在照明方面的误区,比如教室没有给黑板设置灯具,甚至觉得没有必要对黑板进行单独照明。”

沈英琪说,学生在教室进行学习活动时,长时间地集中精力阅读学习,为了适应教室环境,视觉器官会过度频繁调节,而使眼部肌肉过分紧张,造成视觉疲劳。长期在不良的教室照明环境下学习,可能导致视觉生理上的疾病。

因过多使用电子产品、学习压力大等原因,中小学生的近视率越来越高。

措施

省教育厅:将给教室增亮 老师:还应设置黑板灯

改善教室用光环境、科学合理地布置教室用光已迫在眉睫。

在今年年初的长沙“两会”上,市人大代表、长郡中学校长李素洁提出的“关于提高中小学教室灯光配置标准的建议”被列为长沙重点督办项目。

“我国1987年颁布了《中小学校采光和照明卫生标准》,规定教室平均照明为150勒克斯(照度单位),这是根据当时国情制定的标准,随着国家经济的飞速发展,这一指标已经远远低于实际需求。”李素洁认为,解决教室健康用光问题,首先应采用专业科学配光设计的灯具。这样使得教室获得足够的照度,同时又保证照明的均匀性,并解决眩光给学生带来的影响。其次,还应设置黑板灯,并合理利用自然光。

记者从省教育厅教育后勤协会获悉,今年起,湖南将全面实施教室照明改善工程,进一步摸清照明底数、明确照明标准,确保中小学教室平均照度不低于300勒克斯、最小照度不低于210勒克斯且无频闪、无蓝光、无眩光。至2017年,力争使学生近视比率下降2至3个百分点。

难点

改善教室光环境资金咋保障

改善教室的光环境,不少学校表示,经费来源问题让他们有些为难。

“以前仅仅知道有个教室采光标准,哪里想过,我们的学生还需要课桌面和黑板的‘照度’。”常德市第二中学副校长商叔林认为,与市区的学校相比,乡镇学校的教室光环境问题缺陷更大。如果学生觉得教室太暗,一般的做法是增加几个灯管,但要在桌面和黑板上提亮度,大部分学校承担不起。

省教育后勤协会中小学后勤分会秘书长莫岳平算了一笔账:根据目前北京、江苏等地实施的最新教室专业科学配光设计的灯具标准,每间教室的花费在1.5万元左右,这样湖南全省推广下去,仅中小学一块就要数亿元资金。

“为了解决经费问题,长沙市的做法是将教室照明改造纳入2017年为民办实事项目,将其作为教育经费支出由政府埋单。”莫岳平表示,实施教室照明改善工程的费用全部由当地政府财政拨款,学校不会向学生收取任何费用。

小贴士

保护眼睛 预防为主多远眺

保护孩子的视力,家长如何做好预防工作呢?

王华教授表示,首先要让孩子远离电子产品。原则上,孩子每天接触手机、平板电脑等电子产品的时间不要大于20分钟,看电视时间不能超过1小时。看书持续40分钟后,必须休息10分钟,做远眺、闭目养神等动作。其次,多带孩子进行户外活动。城市高楼林立,远眺空间有限,家长可在周末带孩子到郊外的开阔地带接触自然光线,使孩子的眼睛得到休息。

此外,还可以从饮食上进行调节。“青少年特别是12岁以下的孩子还处在视力发育期,营养均衡的饮食,特别是胡萝卜素含量高的新鲜水果和蔬菜,有助于促进眼睛发育。”

关于湘潭昭祥置业投资有限公司“昭祥新城”项目国有土地使用权及在建工程抵押、查封公告

湘潭昭祥置业投资有限公司以委托贷款的方式向北京长城民星城镇化建设投资基金(有限合伙)借款人民币壹亿(小写:￥100,000,000.00)元。因湘潭昭祥置业投资有限公司未按合同约定偿还借款本息,北京长城民星城镇化建设投资基金(有限合伙)向湘潭市中级人民法院申请强制执行。湘潭市中级人民法院于2015年12月14日作出(2015)潭中执字第278号《执行裁定书》,裁定查封了债权的全部抵押物湘潭昭祥置业投资有限公司“昭祥新城”项目一期二标段国有土地使用权(证号为谭昭国用(2011)第20000013号,土地使用权面积39226.3平方米)及地上已建1#、2#、3#、5#、6#、7#、8#、9#、10#栋合计24,947.45平方米在建工程和一期三标段国有土地使用权(证号为潭昭国用(2011)第20000020号,土地使用权面积13,531.6平方米)及地上已建1#、2#、3#、4#、20#、21#、22#、23#、24#栋116,726.52平方米在建工程。在查封期间内,被执行人不得转移被查封的财产,不得对被查封的财产设定权利负担,不得有妨碍执行的其他行为。

北京长城民星城镇化建设投资基金(有限合伙)在此提醒:根据《中华人民共和国城市房地产管理法》及《最高人民法院、国土资源部、建设部关于依法规范人民法院执行和国土资源管理部门协助执行若干问题的通知》等法律法规的规定擅自对人民法院查封的房地产进行处分的行为是无效的、也是违法的,销售或购买被人民法院查封的房地产将无法办理合法有效的房地产权证。我们将依据相关法律法规之规定,对擅自处分的行为提请司法机关追究其法律责任。同时,我公司对前述债权本息拟择机对外进行公开转让,有意者请与我方联系。

特此公告!

受托联系人:刘女士 唐先生

联系电话:84450781、84429558 传真:0731-84459593

通讯地址:湖南省长沙市芙蓉中路一段540号 邮政编码:410005

北京长城民星城镇化建设投资基金(有限合伙)

2016年5月17日