



对于羽毛球球友,尤其是新手,往往对于球场礼仪不清楚,使得打球的人心理上不舒服。刚开始你不懂礼仪大家不怪你,经常打球的你再不注意礼仪,就会“没朋友”的。毕竟在业余圈里,球技固然重要,但球场礼仪更是球友们看重的关键问题。

学会这些羽球礼仪 让自己成为球场上的绅士

日常练球时

应当遵守的礼仪

1.要主动捡球,当球落地时,一般情况下,由球所在场地一方捡球。球触网落在中间时,双方都应该主动上前捡球。不要因为是对方打下网的,站在原地动都不动。

2.不要急着捡球,初学打羽毛球时肯定会出现满场找球的场面,但是当你的球滚入邻场而邻场的球员正在练球时,请耐心等待别人击球结束。此时你若贸然入场捡球会影响别人打球,还可能遭到“飞来横祸”,别人帮你捡了球,不要忘记说一声“谢谢”。

3.要发球时先看对方是否已准备好接球了,可以将球举起来示意对方一下。不要连看都不看直接将球发出去,这样对手有可能接不到球,这是对对手不尊重的表现。

4.当你需要和对方进行语言上的交流时,不要用手或者球拍去触碰球网。

5.练球时,当对方的回球靠近底线时,应主动告诉对方打过来的球是“in”(界内)、“out”(界外)还是压线。

6.练球时当你击球出界或还击下网时,尽管你不是有意如此,但也应该向对方说声“sorry(对不起)”,最好用英文,这样会让你显得更加绅士。

7.若多人同时用一个场地时,场上球友不要霸着球场练个没完、打个没完,毕竟谦让也是一种美德。

8.打球时要带上自己的球、球拍、饮用水、护具等。总借别人的会被认为小气。球已经损坏需要换球时,应该主动拿自己的球去替换,同时将坏的球放置在不影响打球的地方。



正式比赛

应该遵守的礼仪

1.球员参加比赛时,在赛前练球热身过程中有义务为对方的练习提供帮助,任何有意妨碍对方练习的做法都是有失风度的。

2.比赛时注意力要集中,认真对待每一个球。漫不经心是对对方的轻视,也是对搭档的不尊重,是羽毛球场上很不礼貌的行为。

3.球场上也不要踢球,羽毛球是用拍子打的,不是用脚踢的,就算你有马拉多纳的脚法,也不要脚主动接触球。

4.羽毛球场上应该相信裁判,听从裁判的判决。羽毛球因球速快,线上的球很容易因角度、灯光、位置等影响出现不同判断。大家肯定有这种体会:在看比赛录像时,很多正确的判断需要慢镜头回放方可做出!

而现场裁判无法看慢镜头回放,所以,即使是国际比赛,专业司线员也常出现误判。业余比赛中,若无裁判,应相信离球最近的人的判断,毕竟业余比赛的胜负不是非常重要。

5.当打出擦网的幸运球,或者打球打到对方身体上时,要举手以示歉意,最好能让对方看到。

6.当自己击球失误而球落到己方,轮到对方发球时,要把球捡起来,从网带上面把球发过去,不要直接从网下直接拨过去。

7.为对手的好球拍手叫好。当对手击出好球时,应为其鼓掌。特别是在比赛中,当对手打出了自己很难击出的漂亮的球时,尽管懊丧与遗憾,很难诚心地向对手表示祝贺,但也应如职业高手们那样,用手轻拍球拍,潇洒地表达自己为对手高兴的心情。

这对于腼腆的人来说可能是最不擅长的举止之一,但请一定用心努力为之,达到很自然地赞扬对手的得分,自己的心胸会变得宽阔,这份宽裕的心情可激励自己打好下一个球。

8.对于对手的失误,不要过于喜形于色,过于高兴时易使对手心情不快。

9.比赛结束的时候,无论胜负都

应该主动和裁判及对手握手。赛后握手虽属礼貌,但仅仅握手并不够,而应伸出握拍手,眼睛直视对手,持手相握,把自己的握拍手伸向对手意味着友好,并表达自己“我没有伤害你”的意思。

10.和对方握手,须从球网上方,遇到小个子或者混双女球员,把手多伸过去一些,照顾别人的身高。

11.比赛结束之后,把球捡起来交给副裁并与之握手。

12.无论胜负,握手时应说“打得好”或者“谢谢”,以表示对对手参加比赛的尊重和感谢。



关注三湘都市报
微信看E报。