

美国女孩艾米·珀迪(Amy Purdy)19岁因感染病毒失去了双脚,同时左耳失聪,失去脾脏和肾脏。她凭借顽强的毅力重新站了起来,完成很多人不可思议的成就,现在的她,美丽而优雅,生活丰富多彩,并连续三次夺得世界滑雪锦标赛冠军。

她没有脚、肾、脾,左耳失聪 却成为世界滑雪冠军

梦想周游世界,而现实给她以桎梏

艾米·珀迪在炎热的拉斯维加斯的沙漠中长大,向往的是自由自在的生活。小时候,艾米·珀迪做着周游世界的白日梦,想象着能够住在下雪的地方,并把所有想讲的故事一一拍摄出来。

19岁那年,高中毕业后的一天,艾米·珀迪真的去了下雪的地方,成为了一名按摩治疗师。这是她第一次感到自由、独立、安全。生活就在自己的掌控之中。

但艾米的生活出现了逆转。一天艾米感觉自己得了流感便提早回到了家,可是不到24小时,她住进了医院,要靠呼吸机维持生命,并且被告知只有不到2%的存活可能。

几天之后,艾米陷入了昏

迷,医生诊断为病毒性脑膜炎。在接下来的两个半月里,她失去了脾脏、肾脏,失去了左耳的听力,两腿膝盖以下被截肢。当她的父母用轮椅把她从医院推出来的时候,她感觉自己像是被拼起来的玩具人。

几周之后,当艾米第一次看到自己的新腿,这才意识到最坏的日子并没有结束。她看着假腿吼着:“我不知道自己想要什么,但绝对不会是这个。”当时艾米的妈妈在她身旁,母女俩抱头痛哭,泪如雨下。

后来,艾米戴上假肢站了起来,那可真是太疼了,行动也不利索。此后几个月,生活都如此,她彻底失去了信念,逃避现实,对假肢置之不理,艾米在身体上和精神上彻底崩溃了。

学会接受自己,开启人生新篇章

生活总要继续,为了过下去,她就要学着接纳新的自己。

慢慢地,她发现自己的身高不再是固定的5英尺5英寸(168cm),她想多高就多高,想多矮就多矮,这完全取决于她跟谁约会。她认为自己如果再去滑雪,那么脚再也不会被冻到。最大的好处是,穿得进商场里的任何打折靴子。

四个月,她回到了滑雪场,事情没有想象中那么顺利,她的膝盖和踝关节没办法弯曲。

在上行的索道上,有一刻她吓到了所有的滑雪者,她的脚和

滑雪板绑在一起飞下了山坡,可人还在山顶上。她当时很震惊,但是没有灰心。

艾米说:“我们人生的局限和障碍,只会造成两种结局:要么让我们停滞不前,要么逼我们迸发出巨大的创造力。”

她研究了一年的时间,和假肢制造商一起装配假肢零件,做了一双能滑雪的脚。虽然简陋,但能变换指甲油的颜色!这些假肢是艾米收到最好的21岁生日礼物。

后来她爸爸给了她一个肾,让她又可以追梦了。她回去工作,也回到了学校。

世界冠军加身 打破藩篱帮助他人

2005年,她参与投资了一个专为青年残疾人服务的非盈利组织,让他们能参与到极限运动中来。她去了南非,帮助那里成千上万的孩子穿上鞋子使他们能够走上学。在自己不懈的努力下,她连续拿下三个世界滑雪锦标赛冠军,成为残疾人滑雪运动史上的第一人,并获得了业界的广泛好评。除了她最爱的滑雪,她还热衷于滑板、冲浪以及时装秀等等。

她并没有因为残疾而放弃曾经梦想的生活,她依然努力去完成她想完成的任何梦想,即使她遇到的困难比常人多出数倍。

艾米的脚没有让她失去能力,反而让艾米依靠自己的想象力,相信各种可能性,打破任何藩篱。

■来源:跑步指南



关注三湘都市报微信 看E报。

