



伦敦时间4月24日，著名的伦敦马拉松举行。这一天，中国女选手郑金在第36届伦敦马拉松赛上打破女子残疾人T11级马拉松世界纪录，并赢得这个项目的世界杯冠军。



# 盲姑娘伦敦马拉松夺冠 成残奥马拉松中国第一人

## 郑金是谁

今年25岁的郑金出生在辽宁省新民市东蛇山子乡的一个农民家庭，她和姥姥、妈妈、大姨一样，都是先天性白内障，为视力二级残疾。一家人的收入仅靠体弱多病的父亲打短工来维持生活家用，尽管他们享受了低保补助，但全家人的生活仍然十分困难。

2006年，当时15岁的郑金到残联办理残疾人证时，残联的工作人员了解到郑金非常喜欢运动，并且每天坚持晨练时，便将其推荐给沈阳市残联。郑金刚参加训练时很糟糕，走路跌跌撞撞的，身体十分不协调。她的教练说：“郑金并不是一名优秀运动员的材料，但她拥有一颗坚强的心，吃再多苦也要练下去，她是位在‘黑暗’中也要拼命奔跑的女孩！”通过艰苦的训练，她的肌肉更加有力，运动姿势也更加协调。

## 残疾人世界杯马拉松是怎么回事

伦敦在2012年举办奥运会、残奥会后，国际残疾人田径联合会决定由伦敦马拉松赛承办每年的残疾人世界杯马拉松赛，线路与伦敦马拉松完全相同，比赛由5个项目组成，参加T11项目的都是视力有障碍、需要有领跑员陪伴的选手。

视力残疾选手，参加田径赛分为3个级别。T11级的选手双眼无感光，全盲；T12级运动员的视力为从能识别手的形状到0.03和/或视野小于5°；T13级运动员的视力从0.03以上到0.1和/或视野大于5°小于20°。

也就是说，全盲的郑金在领跑员的陪伴下，最后以3小时13分15秒跑完了2016伦敦马拉松赛全程，打破了德国选手沃尔布莱赫特一年前创造的世界纪录。郑金的成绩，比沃尔布莱赫特的成绩提高了13分钟。

2006年，她参加辽宁省第十届残疾人运动会，在那届运动会，郑金一举夺得100米、400米、800米铜牌。就这样，郑金被辽宁省残疾人奥林匹克体育中心看中，通过6个月的强化集训，郑金作为辽宁省残运会代表中的一员，参加了2007年5月12日至20日在云南昆明举行的全国第七届残疾人运动会，并获马拉松赛亚军。

一战成名，郑金后来又获2011年全国第八届残疾人运动会女子T13级800米、1500米、5000米、半程马拉松4枚金牌，打破四项全国纪录。在2014年的仁川亚洲残疾人运动会上，她赢得女子T11级1500米冠军，并打破世界纪录；T11级400米第三名，破亚洲纪录。2015年在多哈举行的世界残疾人田径锦标赛上，她赢得T11级1500米项目的金牌。

马拉松全程40多公里，郑金在跑步过程中，连续换下2名来自沈阳体育学院男领跑员。视力残疾人选手手腕上系着一根长度一米的绳子，绳子的另一端系在领跑员的手腕上，这样防止视力残疾人选手偏离跑道。

另一名中国选手李朝燕获得了男子T45/46项目的冠军，成绩为2小时27分7秒，这个项目由上肢肢残的选手参加。

这次，郑金再次为中国残疾人和中国体育争得了荣誉，并因此获得了今年9月份里约热内卢残奥会比赛入场券，成为中国首位获得残奥会马拉松比赛资格的女选手。

据介绍，历年来，在世界各大盲人马拉松达标比赛中，我国女选手均未能达标，所以一直无缘残奥会该项目的比赛。如今，郑金成为第一人。

## 延伸阅读

### 为什么肯尼亚人这么能跑

2016伦敦马拉松，肯尼亚选手基普乔盖以2小时03分05秒的成绩卫冕男子冠军，这个成绩比马拉松世界纪录仅差8秒，成为历史上第二个最好成绩。女子比赛的冠军同样被肯尼亚选手获得，苏姆宫在距离终点6公里时，在一个水站前与其他三名选手发生碰撞摔倒在地，但她爬起后很快再次加入领先队伍，并在最后冲刺时候超越来自埃塞俄比亚的卫冕冠军图法夺冠，成绩为2小时22分58秒。图法以5秒之差位居第二。

在田径界中，有一说法：短跑牙买加，长跑肯尼亚。放眼各大专业马拉松赛事上，获得冠军、亚军甚至前10名的选手几乎都来自肯尼亚。

肯尼亚人之所以能跑，除了有赖于身体条件，很大程度上源于他们贫穷的处境和奖金的诱惑。在肯尼亚，一次比赛奖金就能让全家生活彻底改善，因此他们自然玩命似地训练。这和巴西“男孩踢足球，女孩当模特”的原因相同，都是经济不发达“惹的祸”。

1987年侯赛因获得纽约马拉松赛冠军，是肯尼亚人首次获得大型城市马拉松赛冠军。同年，在日本受训的无名小卒道格拉斯成为了第一个获得世锦赛马拉松冠军的肯尼亚人。

■来源：新华社、“体育没有圈”微信公众号



关注三湘都市报微信  
看E报。