

非常道

你戒不掉朋友圈,却丢了阅读

“读书意味着什么?”小时候听到最多的话就是“书中自有颜如玉,书中自有黄金屋。”自古就有通过读书来改变命运的路径,也有悬梁刺股的典故,凿壁偷光的励志故事。

在古人那里,不仅仅是读书,而且是唯有读书高。所以也就有了“家事国事天下事事事关心,风声雨声读书声声声入耳”的吟诵。

在那个年代,书是缺乏的,而读书是一种更为高尚的事。人们会用“此人书卷气”来褒扬一个人。感觉一个人只要和书沾上边,总会得到一个读书人的美名。

事到如今,拥有一本书是最容易不过,几乎每个人都有自己小小图书馆。

自从有了新媒体之后,大

家的阅读变得无处不在。手机里的电子书,微博里转发的文章,微信里的三言两语,感觉每时每刻都是在阅读。

这样的阅读让我们误以为,这就是我们以为的读书。

其实,这是你获取一份信息,或者关注朋友动态的现象,并不是你主动获取想要的知识。所以,我们以为的天天都在朋友圈看文字,更多的目的在于社交。

换句话说,你戒不掉朋友圈,却丢了阅读。你需要的是自己给自己一个解答问题的意识,或者自己给自己一个深度对话的意识。

试想一下,为什么没有阅读,因为没有书。为什么没有书?就是我们不再经常去逛书店,不再去带着某种想法,在书店里和某个标题相遇,和某个

作者共鸣了。

在我看来,阅读就是一种仪式。有时候,需要我们一周、一个月都沉浸在一本书里。这是美好的事。一本书,需要你坐下来,静下心来,有时还需要一杯茶,一个午后,这是你创造的人生美好,而不是随意的信息接纳。

善于读书的人,也是心存美好的人。善于不停地阅读的人,也是累积人生深度的人。而善于创造阅读空间和氛围的人,也是美好的源起。

我的一位老师在自己的朋友圈发出这样的心得:读书越来越成为一种避让热闹,自我沉静的心灵瑜伽,一种栽培、打理精神花园的农耕行为,一种不迷失、不盲从的对人生坐标和方位的踏勘探寻,一种体察自己、心疼自己的犒赏。 ■程颢

老树画画



有茶于野,新叶芃芃。时有花落,烟雨濛濛。有花于野,薄言采之。鸟鸣深涧,在在如诗。

讲故事

我家五一无攻略

每年一到五一小长假开始前夕,朋友圈里便随处可见各种旅游攻略,一般情况下,这些帖我可能会去看,但基本上是不会借鉴的。对于五一小长假到底要怎么玩,每个人因为自己的各种原因也会有相应不同的针对,一概而论的定式是没有的,更何况有时候即使定了规划,也会遇到“计划不如变化快”的情况,那又何必规划?

早些年,因为喜欢旅游,便也喜欢趁着节假日到处跑跑。但是慢慢地,心境竟然悄悄发生了改变。有一年,定好了旅游规划,满心期待着一场与大自然的醉心邂逅,最后却惨败在人流的拥挤中。回来翻看照片,看着自己身边十几个陌生面孔入得镜头来,心中哀叹,早知如

此不如乖乖呆在家算了。

要说过的第一个随意安排的假期是前几年了。记得当时朋友们大多都出去玩了,身边一下子清静下来,正不知怎么办?老公说,不如我们出去吃好吃的?提议立马得到我们的积极响应,于是一家人出发。开车到半途中,竟看到一个风景怡然的公园。女儿在车里大叫:爸爸,这是哪,我们进去玩玩怎么样?老公爽快回应,当然没问题。于是停车。入公园,便不由眼前一亮,假山、流水、小瀑布,还有绵延环绕的长石阶,深入其中,发现有龙舟,更别提各种绿植,各种花卉,便感慨,我们常常习惯去追风景,却忽略了原来身边就有最美的风景。那天,我们数石阶,看瀑

布,玩龙舟,放风筝,识花草,还顾得上吃什么好吃的。

还有前年的五一,因为老公突然出差,我便带着女儿去了母亲家。见我们来,正在田间忙碌的母亲高兴地举着手里的茭白苗告诉我们,现在正是种植茭白苗的好时机,等过几个月就有白嫩甘甜的茭白吃了。在城里生活的女儿,自然欣喜万分,于是那个五一瞬间变成了我们的劳动课堂,陪着母亲一起移植茭白苗,虽然到最后我们沾染了一身泥水,但我和女儿都感觉这是一次无比宝贵的经历。

去年的五一,因为女儿要看书,我俩还在图书馆里待了半天。今年我家五一依然无攻略,我只知道,这个五一我将依然属于快乐。 ■管洪芬

谈古今

涮羊肉

涮羊肉是一道风靡大江南北的名菜,可恐怕很多人都不知道它的由来。

这要从一个皇帝开始说起,他就是忽必烈。

南宋末年,忽必烈率兵南下远征,为了提振士气,他下令厨师马上烧火烤肉。谁知,正当厨师准备烤羊时,敌人逼近,听说要

烤羊,士兵们的馋虫都被勾了出来,根本没有心情打仗。忽必烈让厨子马上上羊肉。厨师们非常害怕,怕得罪了忽必烈而人头落地,因为古法烤肉要几个时辰,片刻之间怎么能上桌呢?

该怎么办?这时,一个年轻厨师急中生智,把羊肉切成薄片放进锅里,等肉色稍一变白,

就立刻捞到碗里,撒上细盐,送给忽必烈。

忽必烈吃过,连声说好,翻身上马杀退了敌人,获得一场大胜。庆功宴上,忽必烈为此菜赐名为“涮羊肉”。

就这样,“涮羊肉”由此传到了现在。 ■丁玲

惊呆了

写简历别踩雷

多年前,我还是个懵懂的大四女生,那时还不流行考研和啃老,大多数同学忙于在各种招聘会间奔波。

有家深圳的科技公司招聘,全班80人有60多人都投简历了,但只有一个女同学得到面试机会。那位女生各方面都一般,我们都很好奇她的简历到底有什么过人之处,于是组团找她取经。她的简历是两页白色A4纸,内容都是常规项目,没瞧出什么亮点。我很感慨:“真想知道那些招聘的人是怎么挑简历的!”

N年后的今天,我成了那个挑简历的人,当年海量投简历,今日海量挑简历,每天几百封邮件,看到晕、看到吐。

现在如果能穿越回过去,我一定要告诉当年的自己,写简历的确有不少雷区,踏中即沉。

且不说学历、学校这些硬指标,最让我头痛的是一种叫“我的简历”的简历。一天工作8小时,最多要看三四百份简历,所以大多数简历只能分配到1分钟的关注,真没有时间给您的简历文档另存、重命名,所以收到这种叫“我的简历”的文档,就只有删除。

第二个雷,就是超大附件。因为公司的网络不快,下载个大文件很耽误时间,再加上电脑空间有限,所以一般超过10兆的简历我就不了了。

没顶以上两个雷的简历,一般

都会被下载下来。打开了简历,里面的内容也经常糟点满满。

我上学那会儿,曾有人指点说,简历要写“给我一个机会,还您一个奇迹”之类的话。十多年过去了,居然还有人这么写。最近几年,流行在简历里放照片,有些女生的简历让人误以为是写真集,多张各种姿势角度的全身照、半身照,还有才艺表演照、生活大头贴……帅哥美女谁都喜欢,不过公司找人是来干活的,简历里贴普通日常照就好,别像通缉犯就成,不用浓妆艳抹比基尼,真的。

说了一大堆不招人待见的简历,那么什么样的简历讨喜呢?简单、明了就好。1-2页A4纸,WORD文档,写清姓名、性别、年龄、学校、专业、工作年限、联系方式等信息。

真正的高分简历,是有针对性的简历。比如应聘杂志编辑职位,校招的工作、出书之类的经验都能加分。

我也记不清自己当年的简历犯过多少傻,如果那时有明白人指点一下就好了,没准也能进那家公司。 ■刘莹

本版部分文图作者姓名、地址不详,请与编辑部联系,以便奉上稿费。投稿邮箱:sxdsbfk@163.com

鼎极分类信息 刊登13875895159 热线 0731-84464801 郑重提示:本栏信息不作法律依据,请慎重核对对方身份、资信,切勿盲目经济往来

公告声明 遗失声明 永顺县乾程信息技术咨询服务 2011年6月1日核发的注册号码为:433127000006681的营业执照正、副本。声明作废。

遗失声明 安仁县德旺林业有限公司不慎遗失国税税务登记证正本,税号431028687426525,声明作废。 遗失声明 左琼遗失冷水江市冷办锦都中路房屋产权证,权证号码00075369,特此声明作废。

遗失声明 李海燕遗失株洲芦淞巨丰内衣广场2-56号地税务登记证副本43020219571130001506,声明作废。 注销公告 湘西自治州欣业试验检测有限责任公司古丈分公司经股东会决议注销。请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:梁平。电话:13974357018

注销公告 湖南西域美品电子商务有限公司经股东会决议注销,请债权人自本公告登报之日起45日内,向公司清算组以书面形式申报债权。联系人:傅雁 13875891709 注销公告 长沙真信电池有限公司经股东会决定注销,为保护债权人的合法权益,请各债权人自本公告登报之日起45日内,向本公司清算组申报债权。地址:湖南省长沙县榔梨镇龙华路80号。联系人:黄志平 电话 15707486170

遗失声明 我是株洲天元区红星美凯龙家居广场一楼箭牌卫浴店,丢失红星美凯龙10000的租金单一张,票号为01074208,从2016年4月27日起挂失。 遗失声明 长沙市泰成实业有限公司遗失由长沙市工商行政管理局于2016年4月18日核发的营业执照正本和副本,统一社会信用代码914301006168224911,声明作废。

遗失声明 长沙和琪化工有限公司遗失公章一枚,声明作废。 遗失声明 湖南地网网络科技有限公司遗失机构信用代码证,代码:G1043060200195780Z,声明作废。 遗失声明 紫金保险湖南分公司遗失商业险保单1100450000148425,交强险标志1500010005104134,声明作废。