



上周末，2016年伦敦马拉松举行，作为世界马拉松大满贯中的一站，这项赛事以女子选手的出色成绩闻名于世，女子马拉松目前的历史前十最好成绩，有三个都是诞生于伦敦马拉松。对于中国选手来说，伦敦也是一个福地，中国选手首次、也是唯一一次收获世界六大满贯马拉松的冠军，就是在这里。那是2007年伦敦马拉松，周春秀以2小时20分38秒，夺得了女子组桂冠。

此外，伦敦夺冠后不到5个月，周春秀还赢得2007田径世锦赛女子马拉松银牌，这是中国选手收获世锦赛的首枚马拉松奖牌；2008北京奥运会铜牌，是中国选手首次、也是唯一一次站上马拉松领奖台。无论从职业生涯的持久统治力，还是为国家争得的荣誉看，周春秀都对得起“中国马拉松一姐”的荣誉称号。



# “中国马拉松一姐” 周春秀实至名归

### 运动生涯坎坷， 曾被判“无法训练”

周春秀，1978年生，河南南阳人。1990年参加南阳市小学生田径运动会，在1500米比赛中拿了个第二名。随后被选入南阳市体校。1996年，周春秀以优异成绩毕业于南阳体校，被河南省体工队选走。

然而，她运动生涯的坎坷才刚刚开始。

进入省队，周春秀主攻的是800米和1500米。这本来是个不错的开始，然而医生的一张诊断书不仅让她无缘第二年的全运会，而且差点就将她永远挡在田径跑道之外。训练的过程中，周春秀发现自己的右腿越来越痛，经过检查，医生判断她右腿股骨头囊肿、股骨头坏死，很可能导致腿伤恶化，因此不能继续从事体育运动。经过了手术，周春秀只能退役，进入苏州大学读书。而这一歇，就是5年之久。



### 教练给了她“第二次生命”

2001年，时任苏州田径俱乐部主教练的梁松利重新发掘了周春秀。在这位“伯乐”的鼓励下，周春秀放弃了场地中长跑项目，转而主攻马拉松，在梁松利的悉心指导下，周春秀的伤势渐渐有了好转。于是跟随梁松利进入江苏省田径队重新开始训练。

说到当初决定改练马拉松时的

想法，周春秀曾表示：“我到现在为止都没有去问他(梁松利)选我跑马拉松的原因，可能是跑中距离强度大、对我的伤影响也比较大，马拉松距离长、量大，但是强度比较小吧，就想实验一下。我当时也是这样的心情，想赌上一把！就这样去江苏队改练了马拉松。当时要是没有恒心，听别人劝，我就可能退役了。”

### 马拉松奇才，缔造辉煌历史

周春秀第一次出现在马拉松国际赛场上，是在2003年3月的厦门国际马拉松比赛，这位名不见经传的姑娘战胜了埃塞俄比亚和国内的强劲对手，以2小时34分16秒的成绩第一个冲过了终点。此后，周春秀一发不可收拾，在马拉松赛场上展现出过人实力。其中在厦门马拉松她又连续两年获得冠军，实现了在该赛事中“三连冠”。此外，她的成绩还包括北京国际马拉松赛“三连亚”、韩国首尔国际

马拉松赛冠军“两连冠”、首尔马拉松赛场冠军等。

2007年4月22日，周春秀在著名的伦敦国际马拉松赛上，以2小时20分38秒的成绩夺冠，这是中国选手首次夺得该项赛事冠军、首次夺得世界六大满贯马拉松赛事冠军。2007年9月2日，在第11届(大阪)世界田径锦标赛女子马拉松的比赛中，周春秀获得银牌，这是中国马拉松选手首次在世界锦标赛上取得奖牌。

### 北京奥运会冠军之旅

说起2008奥运年，周春秀坦言过程十分艰辛。然而经过艰苦的训练，她很快走出了低谷，2008年4月6日，在扬州举行的扬州鉴真国际半程马拉松赛暨全国首届半程马拉松锦标赛上获得冠军，成绩是1小时8分56秒。

2008年8月17日，周春秀终于如愿踏上了奥运赛场。这是她第二次参加奥运会，准备一雪雅典奥运会因水

土不服等原因影响成绩，未拿到奖牌的前耻。最终周春秀以2小时27分07秒的成绩摘得铜牌，这是中国田径选手在奥运会马拉松项目上获得的首枚奖牌。周春秀以一系列骄人战绩，成为中国女子田径的代表性人物。当中国中长跑和马拉松项目后继无人时，周春秀无疑已成为中国田径中长跑的一张名片。

■来源：“98跑”微信公众号



关注三湘都市报微信  
看E报。