我国人均年阅读不到5本书 一年读100本书攻略来了

再过三天，就是4月23日的世界读书日，每到这个时候，总会惭愧地意识到，自己读的书是多么少。

数据显示，去年我国人均阅读量不到五本；俞敏洪说，每年阅读量五本书，这根本就不叫读书……这是什么？俞敏洪也没有展开讲。

虽然书读的少，但小编有颗追求上进的心，费尽辛苦找到了一年读一百本书的终极攻略，小伙伴们收好不谢。

人均年阅读量不到五本书

中国新闻出版研究院4月18日公布了第十三次全国国民阅读调查数据。统计显示，2015年我国国民人均纸质图书阅读量为4.58本，电子书阅读量为3.26本。2015年我国成年国民图书阅读率为58.4%，较2014年上升了0.4个百分点，数字化阅读方式的接触率为64.0%，较2014年上升了5.9个百分点，各媒介综合阅读率为79.6%，较2014年上升了1.0个百分点。

2015年我国成年国民图书阅读率为58.4%，较2014年的58.0%上升了0.4个百分点；报纸阅读率为45.7%，较2014年的55.1%下降了9.4个百分点；期刊阅读率为34.6%，较2014年的40.3%下降了5.7个百分点。

电纸书来势生猛

受数字媒介迅猛发展的影响，数字化阅读方式（网络在线阅读、手机阅读、电子阅读器阅读、光盘阅读、平板电脑阅读等）的接触率为64.0%，较2014年的58.1%上升了5.9个百分点。其中，手机阅读接触率上升最快。2015年，60.0%的成年国民进行过手机阅读，较2014年的51.8%上升了8.2个百分点。

据统计，2015年，我国成年国民人均每天手机阅读时长为62.21分钟，比2014年的33.82分钟增加了28.39分钟。这是历次统计中首次日均手机阅读时长超过1小时。

未来手机或者其他数字化阅读方式会不会取代纸质图书？“我个人觉得不会。从数字阅读的发展趋势来看，电子阅读器经过2011年至2013年的高速发展，目前发展速度已经放慢。从美国的情况看，今年电子书销量的增速已经低于纸质图书的增速。”中国新闻出版研究院院长魏玉山说，从这次统计来看，有数字化阅读行为的成年人中近九成为49周岁以下人群，纸质出版物阅读仍是近六成国民倾向的阅读方式。

书越来越多，书读得越来越少

中国有人在看书，这是无疑的。泱泱中华，自古便以读书为尚，再往近里说，中国上世纪八十年代曾掀起过一波读书的狂潮，全民对于阅读都深处于一种饥渴之中，无论是学者、是工人，读书都是最为时尚的闲事。

但现今生活的内容变得更加丰盈，娱乐的方式也层出不穷，如果只谈阅读的娱乐性，愉悦的阅读也只能成为众多“之一”。莫言也说：“现在的选择太多了，书越来越多，但书读得却越来越少。”王安忆也有相似的看法。

关注三湘都市报微信看E报。

攻略 如何在一年内读完一百本书

互联网上活跃着一大批年阅读量超过三百本的读书达人，虽然对于工作繁忙的我们来说，做到一年读几百本书不大现实，但如果方法用得对，书又选得合适，一年读个百八十本书还是有可能的。

1. 二八原则

对于商业图书、各类杂志等非学术类读物来说，80%的精华价值可能仅占20%的页码。要根据自己的已有知识结构和阅读能力，进行阅读时间的分配和阅读内容的筛选。

2. 集中优势精力原则

对于现在的人们来说，时间的重要程度自不用赘言，所以，通过目录、前言来筛选出书中的精华部分，再选择相匹配的时间段集中突破一本书的精华部分，也可以在一个时间段内，集中攻克书中的一个主题，这样清楚地划分文章内容有助于形成有条理、有逻辑的认知结构。

3.递进原则

高效率的阅读并不一定要按照页码顺序展开，由于每个人现有的知识容量和知识结构不同，可以挑选自己感兴趣的部分阅读，再从兴趣点扩展到其他部分。尤其是现在人们很感兴趣的商业和经济图书（和挣钱有关的书），阅读这样的书切记贪多，因为每一个挣钱的门路都不相同，浅尝辄止的话什么也学不到，最好是从一个小主题开始，看有关这个主题的系列书，才能登堂入室，知道这个各种“游戏”的玩法。

4.好为人师原则

读书致用，利用现在的各种社交平台，在朋友圈中主导、控制话题，引导话题向自己设计的话题方向发展，大家互相讨论，互相学习，这样可以让读书的收获更加扎实、实用、有效。

■综合人民日报、十点读书