

亲，今后你的早餐都被我承包了！

长沙伢子为女友定制百份“鼓励早餐”，百名陌生人写下鼓励话语



4月14日上午，长沙蝴蝶大厦肯德基餐厅里，王先生特地定制的“鼓励早餐”让女友感动。记者 李健 田超 摄

■符聪 蔡平 潘显璇

女友职场压力大、早上不想起床，怎么办？一番甜言蜜语哄女友起床可能是大多数男士的选择，但是长沙市民王先生却别出心裁，选择用更具活力、健康的方式为女友赶走“起床气”：私人定制百份“鼓励早餐”，每一个“鼓励早餐”袋上都有一句来自陌生人手写的温暖鼓励语，蕴含着满满的正能量。

寻找上百名陌生人定制“爱心早餐”

4月14日早上7点半，长沙市民张女士收到了一份特别的礼物——“一个元气满满的早晨”。

走进肯德基餐厅买了早餐，张女士意外发现肯德基收银员递过来的早餐袋上竟然画着自己微笑的卡通头像，背面还写着一句和帕尼尼早餐一样热乎乎的鼓励语：“早安，加油，微笑拥抱每一天”，这一切都让她惊讶不已。

原来这是市民王先生特地为女友定制的“鼓励早餐”。

王先生的女友在传媒公司上班，经常需要加班熬夜开会，方案常常改了又改还是得不到认可，过度疲惫令她每天都闷

闷不乐，早上起不来、晚上睡不着，眼看着日渐消瘦的女友，王先生挺心疼的。

几天前的早上，王先生来到蝴蝶大厦肯德基餐厅买早餐，正好看到肯德基正在发起“一早的鼓励”早餐DIY活动：可以在早餐袋上写上一句鼓励的话语送给最想要送的人，通过传递晨间正能量的方式为其加油，他第一时间想到了女友。

王先生向肯德基店经理说明情况，拿走了上百个肯德基早餐袋，并找到上百名陌生上班族，向他们讲述了自己的故事，不少人听明来意后主动在袋子上写下为其女友加油打气的词语。

“美好的一天，正在开始”

“他平常都特别高冷，今天的爱心早餐真的出乎意料。”张女士如是说。

“美好的一天，正在开始”、“不一定能做到最好，做了就很好”、“向着阳光的地方，就是努力的方向”……蝴蝶大厦肯德基餐厅内的一面墙上挂满了鼓励早餐袋，组成一个“心”形，满满都是正能量。

除了收到“充满元气”的爱的早餐，张女士还收到了王先生爱的告白：“我只想霸道地说

一句，今后你的早餐都被我承包了！每天都要开开心心，好好地过！”

“你就是我最好的礼物”，张女士感动得热泪盈眶，表示以后一定早起积极地工作和生活，不辜负每一个美好的早晨。

肯德基携手“早起族”导入积极正能量

“对于多数都市人来说，早晨往往伴随着‘起床气’等负面情绪，尤其渴望正能量的应援。”肯德基相关负责人表示，正是发现了人们对于晨间正能量的向往，也为了帮助人们跳出“作息不规律一吃不好早饭一负能量爆棚”的怪圈，肯德基还为广大早起族献上“正能量”——四款个性化定制版早餐袋即将与“早起族”见面。

据了解，针对不同人群，肯德基定制了四款早安鼓励语，期望用这种轻松有趣的设计风格结合励志金句，为每一个深受早起负能量困扰的“早起族”导入积极正能量，带给人们一早的鼓舞与活力。希望每一个来店用早餐的人，不仅能从食物本身获取身体的激励，更能从创意活动方面获取心灵的鼓舞，正积极地去面对生活，充实过好每一天。

“我的工作多一点，孩子们痛苦就少一点”

张涤个人年门诊量超6万人次



张涤成了年轻妈妈心中的“男神”。常常是比较严重的患儿，吃了张涤几块钱的中药就能完全康复。如今，张涤个人年门诊量超过6万人次，人均医疗费在20元左右。

“再看完这一个就下班”

一天限号150个，张涤要从早上7点半开始忙碌。按规定，他在晚上6点就可以下班。但能准时下班，他从来没有做到过。

“再看完这一个就下班吧！”在同事眼里，这是张涤说得最多的一句话。在儿科门诊，总是会有外地家长没挂上号的。但张涤都不忍心拒绝，“把孩子抱过来，看完了再下班。”

去年腊月的一天，张涤正准备下班，发现门口有一个抱着小孩的年轻妈妈低声哭泣。原来小孩发高烧，而年轻妈妈没有挂上号。望着冻得瑟瑟发抖的母子俩，张涤马上招呼他们进了诊室，并摸摸孩子的额头。经过一番观察，开了几副中药，孩子喝完立马退烧。

年均接诊超6万，同事们总爱打趣，说张涤可以申报吉尼斯纪录了。在其他医生看来，根本无法承受这样高强度的工作。

但对于张涤来说，自己的患者很特殊，都是小朋友。“我的工作多一点，孩子们的痛苦就少一点。”张涤说，每次感觉累时，只要看看孩子们病愈后的笑脸就好多了。

月接诊患儿近2500人，平均费用仅20元。在长沙妈妈群里，他一直享受“男神”的待遇，他就是湖南省中医附一医院儿科医生张涤。近年来，张涤的门诊挂号费从起初的5元、8元、20元，涨到了现在的50元，可诊室仍“门庭若市”。从外地来的病人，常常是凌晨两三点就排队在挂号窗口等候。

挂他的号，要带孩子户口簿

每天凌晨1点，湖南中医药大学第一附属医院门诊大厅门口就有市民拿着凳子来排队，就为了清晨能在门诊窗口挂上张涤的号。差不多两个小时，医院的门诊大厅就已排起了长龙。从那个时候开始，医院不得已下发了通知：挂张涤专家的号，家长需要带孩子的户口簿，这在全国绝无仅有。

今年45岁的张涤，是中医附一医院儿科的一名医生。这些年来，享受国务院政府津贴的张涤，先后获得“全国医药卫生系统先进个人”、“湖南白求恩奖”等称号。

因极具名气和良好的口碑，



14日，张涤医生在为病患儿童听诊。记者 赵持 摄

名片

不断继承与发扬中医药文化

“盛名之下，其实难负，少年成名，应当自强。”作为一名年轻的“老郎中”，张涤经常用这句话来告诫自己。

祖父、父亲都是长沙城里有名的中医，张涤自幼便接受中医文化的熏陶，耳濡目染。从小到大，他亲历了一幕幕中医治疗疾病、养生保健的奇特疗效，对中医产生了浓厚的兴趣。如今，张涤不断继承与发扬中医药文化，在繁重的医疗工作之余，仍担任了《中医儿科学》教学工作。

在医改的大背景下，“张涤现象”体现出了中医药的“简便廉验”的巨大效应。在张涤教授的影响下，如今社会上也掀起了一股“信中医、用中医、爱中医”的热潮，张涤成为了湖南省中医药事业的一张闪亮名片。

■记者 张浩

邵阳中心医院连续五年荣登中国地级城市医院百强榜

日前，由香港艾力彼医院管理研究中心与中国社会科学院社科院文献出版社共同举办的《医院蓝皮书》中国医院竞争力报告(2016)发布会在广州举行。在当天的“2016中国医院竞争力论坛”上，香港艾力彼发布了“2015中国医院竞争力·顶级医院100强”排行榜和“2015中

国医院竞争力·地级城市医院100强”排行榜，其中地级城市医院百强排行榜中，邵阳市中心医院位列第85位。

“中国地级城市医院·竞争力排行榜”百强榜单是由香港艾力彼医院管理研究中心与香港《医院观察》杂志社，通过对中国行政区域东部、中部和西

部三大经济区域的地级城市医院进行定量排序，并从医院规模、医疗技术、经济运行三大维度的12个指标对中国所有地级城市医院进行分析后发布的，自2011年起，邵阳市中心医院已连续五年跻身地级城市100强榜单。

■杨慧 孟天笑 陆益平 陈志强