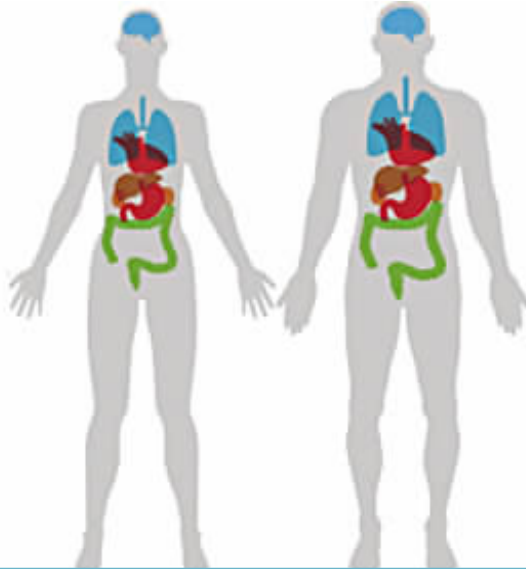


院士绘制“癌症地图” 人体12个器官最易患癌



日前,世界卫生组织公布了2030年最常见死因预测报告,称在未来一百年里,癌症将继续位居人类“夺命杀手榜”首位。为什么癌症能如此猖獗?癌细胞到底最喜欢在人体的哪些部位“捣乱”呢?我们是否能重点地进行预防?为此,记者专访了国内权威肿瘤专家,请他们绘出了一幅人体癌症地图。

-  乳腺癌
-  肺癌
-  结直肠癌
-  子宫颈癌
-  甲状腺癌



-  肺癌
-  肝癌
-  结直肠癌
-  鼻咽癌
-  胃癌



人体12个器官最危险

国际抗癌联盟常务理事、中华医学会肿瘤学分会主任委员、中国工程院院士郝希山教授介绍,在我国,癌细胞最频繁“光顾”的人体组织,位居男性发病率前十位的分别是,肺、胃、肝、食管、大肠癌、膀胱、胰腺、脑、淋巴、肾;女性为肺、乳腺、大肠、胃、肝、食管、卵巢、宫颈、胰腺、脑。“可以说,这十种肿瘤占据了所有肿瘤类型的80%以上。如果把这些癌症高发的器官在人体图中标出来,那就是一张典型的‘人体癌症地图’。”郝希山教授说。

当然,这张地图也不是完全绝对的。由于一些特殊原因,我国一些城市表现出了“地方特色”。比如北京、上海等大城市,女性乳腺癌的发病率已超过了肺癌,名列第一;而广东则是鼻咽癌高发地;江苏启东是肝癌的高发地;河南林县食管癌病人之多让人侧目。



关注三湘都市报微信
看E报。

这些器官为何易得癌

肺。无论男女,排在首位的都是肺癌。就目前的致癌原因分析,主要有两点,第一是吸烟。据统计,30%的肿瘤发病都与长期吸烟有关,其中关系最密切的就是肺癌。此外,由于致癌物质可以经肺吸收,造成全身危害,因此会诱发喉癌、食管癌、口腔癌、膀胱癌、肾癌、胰腺癌等。第二是环境污染。有关研究表明,空气污染是诱发肺癌的原因之一。中华医学会会长钟南山曾提出,环境污染对人们肺部的伤害不亚于吸烟。

乳腺。乳腺癌是世界上女性最常见的癌症。发生因素主要有:吃高脂肪高热量的食物、精神压力大、晚婚晚育等。

胃。胃癌是世界上第4位最常见的癌症,而每3个病例中就有2个是男性。除了盐、盐腌食物、红辣椒、加工肉类、烟熏食物、烧烤动物食物等是胃癌发生的原因外,胃黏膜的改变以及萎缩性胃炎也可导致胃癌发生。另外,“共餐”也会增加胃癌直接诱因——幽门螺旋杆菌的传播机会。“因此,甚至有人把胃癌归为了传染病。”北京大学肿瘤医院院长游伟程说。

肝。肝癌是世界上第6位最常见的癌症。目前有证据表明,“乙肝病毒”、食用被黄曲霉毒素污染的谷类和豆类,同时,长期饮酒都是导致肝癌发生的直接原因。

食管。食管癌是世界上第8位最常见的癌症。导致食管癌发生的主要原因是喜欢吃烫的食物,比如常饮热茶等。此外,吸烟、肥胖、食用加工肉类等是直接诱因。胃酸反流也是增加食管癌的危险因素。

大肠。这是世界上第3位最常见的癌症。红肉、大量饮酒(仅指男性)、高温油炸食物、常忍便意等,都有可能致大肠癌。此外,炎症性肠病也可增加结肠癌的危险。

膀胱。膀胱癌是世界上第10位最常见的癌症。研究表明,饮用水中的砷是膀胱癌发生的原因之一,此外,常憋小便也能增加该癌发生的风险。

胰腺。胰腺癌是世界上第13位常见癌症,是癌症中“富贵病”的代表,肥胖和糖尿病都会导致该病发生。

淋巴。淋巴和造血系统的癌症主要包括淋巴瘤、白血病和多发性骨髓瘤。这组癌症与肝癌并列世界第6位高发癌症。环境污染、病毒感染以及肥胖是导致该癌发生的原因。

肾。肾癌是世界上第5位最常见的癌症。身体肥胖度、饮用水中的砷含量以及吸烟这三个因素可导致该癌发生。

宫颈和卵巢。分别是世界上女性第2位和第7位最常见的癌症。引发的原因是多方面的,如熬夜导致内分泌紊乱、过早开始性生活等。



癌症可防可控

“绘制‘人体癌症地图’并不是说人们面对癌症束手无策,而是希望能进一步提高人们的警惕性。”郝希山说。实际上,正如解放军307医院乳癌科主任江泽飞所说,癌症绝对是可防可控的,只要养成良好的生活习惯、定期体检,就可以把癌症歼灭在萌芽时刻。“这些年,癌症治疗取得了非常大的突破,新技术不断涌现,治疗也越来越规范,病人如果能在第一时间就到癌症治疗的专科医院或专科诊室,找专科医生进行治疗,就肯定能事半功倍,取得理想的疗效。”

■来源:生命时报

