

冬虫夏草，食品？药品？保健品？ 什么都不是！长期食用还有高风险

冬虫夏草到底是食品？药品？还是保健品？这个中草药里炙手可热的“明星”，“身份”扑朔迷离，命运数度“反转”。

近段时间，冬虫夏草包括其产品被国家食品药品监督管理总局公开批评，利益相关各方争辩你来我回，舆论一度甚嚣尘上。

被捧上天的冬虫夏草是否含有有效成分一直饱受专业人士诟病。综其一生，不过是一个骗局罢了。



传统中药配方用得少

中国传统的中医药学和我国绝大多数学者所指的冬虫夏草，是指麦角菌科冬虫夏草菌的子座及其寄主蝙蝠蛾科昆虫冬虫夏草蝙蝠蛾幼虫尸体的复合体，主产于四川、青海、西藏、云南等海拔4000~5000米的高山草甸中。其他500多种虫草属真菌寄生并能产生子座的菌物结合体，都只能称作虫草。

我国多种中医书籍都记载了冬虫夏草。《中华人民共和国药典》1990年版收录了冬虫夏草。不过，解放军总医院心内科主任医师吴海云表示，在中医古籍中，几乎所有东西都有可能被做药用，诸如指甲、灶灰、粪便等都能在古籍中找到“功效”。

而在传统的藏医学中，虫草产地玉树州治多县的藏药师青梅然丁接受采访时称：“虫草往往只发挥药引的作用。”北京中医药大学中药生药系主任张贵君也表示，传统中药配方中虫草用得很少。

虫草酸被认为是冬虫夏草的功效成分或标志性成分，但其实虫草酸就是甘露醇——一种非常普通而便宜的化工产品，被广泛用于食品、药物当中，一千克几十元而已。

上世纪60年代，在西藏1千克冬虫夏草可换两包单价3角钱的香烟；70年代，在青海、西藏，冬虫夏草的国家收购价为每千克21元。

四十年来，价格飞涨近万倍

天然冬虫夏草资源很稀缺，每年全国总产量仅80吨~150吨。随着需求增长，价格出现了一定程度的上升。1983年，上等冬虫夏草的价格涨到了300元/千克，而同一时期长白山区的人参每千克在60~80元左右。1990年左右，冬虫夏草价格涨至平均1000元/千克。相反，人参价格降至50元/千克。

2003年非典时期，传言吃冬虫夏草能增强免疫力，甚至包治百病，虫草一夜之间变成“神草”，引发市场狂炒，价格一路暴涨，上等冬虫夏草价格从几千元/千克猛涨到1.6万元/千克。从

此，虫草正式步入“奢侈保健品”行列，计价单位也从“千克”变为“克”。在2007年价格更是攀上了历史性巅峰，其中2000条规格的冬虫夏草每千克高达20万元。

2008年，受金融危机影响，虫草均价下降。到2010年和2011年，受自然灾害影响，不少冬虫夏草产区出现减产，冬虫夏草价格重新一路飞涨。2011年7月，“西藏商城”显示，2200条规格的冬虫夏草批发价18.2万元/千克，而1800条规格的则达到21万元/千克。

四十年来，冬虫夏草价格飞涨了近万倍。

保健品？只是一张“临时身份证”

尽管冬虫夏草的身价一路飞涨，但它是食品？药品？还是保健品？其身份扑朔迷离。

其实早在2001年，当时的卫生部就已明令限制冬虫夏草这类国家二级保护物种作为保健食品原料。2005年，接手保健品监管的国家食药总局进一步明确，保健食品的原料使用了冬虫夏草的，应以人工繁殖的菌丝体予以替换。

2008年，某品牌冬虫夏草制品在青海以食品类产品许可证上市。2009年8月，卫生部发文《蜂胶、冬虫夏草等不得挂“食”字号》指出：“目前冬虫夏草尚缺少作为食品长期服用的安全性评价研究数据，建议暂不作为食品原料使用。”2010年12月，国家质检总局

也发布《关于冬虫夏草不得作为普通食品原料的通知》。于是，青海省卫生监督所在2011年4月发布公告，撤销了该品牌虫草制品的食品批号。

然而，青海省食药监局2010年12月出台了《青海省冬虫夏草中药饮片炮制规范》，将该品牌虫草制品定义为冬虫夏草中药饮片。2012年6月份，国家食药总局下发通知指出，冬虫夏草粉碎及压制成片不属于中药饮片炮制范畴，明确要求青海省对“规范”予以修正。

直到2012年8月，国家食药总局印发了《冬虫夏草用于保健食品试点工作方案》，这终于让冬虫夏草保健品拥有了“临时身份”。

研究并未发现含特别成分

2016年2月4日，国家食药总局在其官网发布了《关于冬虫夏草类产品的消费提示》，称：冬虫夏草、冬虫夏草粉及纯粉片产品中砷含量为4.4~9.9毫克/千克。冬虫夏草属中药材，不属于药食两用物质。有关专家分析研判，保健食品国家标准中砷限量值为1.0毫克/千克，长期食用冬虫夏草、冬虫夏草粉及纯粉片等产品会造成砷过量摄入，存在较高风险。不久之后的3月4日，国家食药总局在其官网发布了《关于停止冬虫夏草用于保健食品试点工作的通知》。

4月1日，青海省食药监局向青海春天子公司春天药用发出《关于青海春天药用资源科技利用有限公司换发〈药品生产许可证〉的批复》。但相关人士认为，青海春天获得《药品生产许可证》只能说明它有研发药品的能力和资格了，并不代表该品牌产品含片现在就有了药品身份。

《冬虫夏草化学成分及其药理活性研究》表明目前冬虫夏草的成分已基本清楚：野生冬虫夏草中含水分10.83%，粗蛋白29.1%~33%，粗脂肪8.62%，总糖13.94%~24.20%，粗纤维18.5%，水分10.8%，灰分8.64%。此外还含有氨基酸、脂肪酸、核苷类物质、甾醇、7%~9%的甘露醇、多糖等。中科院微生物所真菌学国家重点实验室研究员董彩虹表示，这些物质并不是冬虫夏草特有的，目前也并没有发现冬虫夏草中含有特有的活性成分。 ■文/程莉 来源：微信公众号“知识分子”



关注三湘都市报微信
看E报。