

# “山水洲城 快乐智跑”城市定向越野赛带你发现长沙 跑着吃着，把山水洲城逛了

在一座城市中待久了，没新鲜感？或许是因为你还没从细节处感受她的美好。4月13日，由长沙市体育局、三湘都市报总编辑张云梦、长沙市旅游局副局长陈威、华声在线执行的总编辑杨博智等相关领导出席了发布会。张云梦表示，“‘发现长沙’城市定向越野赛是一场互联网+体育+旅游的新型赛事，将于4月23日正式启动，带你去烈士公园、橘子洲称“英雄”，往岳麓山、三馆一厅扮“文豪”，溜达到坡子街饱肚皮、当“吃货”。

■记者 叶竹

## 定向越野

### 拼体力，称“英雄”

当天，长沙市体育局党委书记江哲明，湖南日报社编委、三湘都市报总编辑张云梦，长沙市旅游局副局长陈威，华声在线执行总编辑杨博智等相关领导出席了发布会。张云梦表示，“‘发现长沙’城市定向越野赛是一场互联网+体育+旅游的新型赛事，设置了‘英雄长沙’、‘人文长沙’、‘吃货长沙’三条线路，线路包括橘子洲、岳麓书院、坡子街等22个体现长沙城市特点的任务点，能让参与者更好地感受长沙的魅力。”

本次比赛将于4月23

日正式启动，持续时间为3个月，赛事全程将通过微信公众号实现参赛、打卡、评奖等环节，选手们每天24小时都能参与，免去了上班族和学生族们在活动安排上的苦恼。你可以趁着晨光微露，去烈士公园、橘子洲头追忆往昔“英雄”；可以踏着正好春光，往岳麓山、三馆一厅感受当年意气风发；可以披着晚霞暮色，往坡子街细品特色美食。总之，3个月的时间，你会发现长沙这座“山水洲城”的点滴美好。

## 随手拍

### 逛长沙，秀“颜值”

此外，“发现长沙”城市定向越野赛还是长沙市第五届全民健身节的主题活动之一。江哲明寄予了他对这项赛事的期望，“举办该项赛事，一方面是为了更好地推动定向越野的普及和提高，适应定向越野发展的新形势，满足定向越野爱好者的新需求；另一方面希望通过丰富多彩的线上线下活动，充分展示我市丰富的美食文化、民俗风情、旅游资源，推动体育旅游产业更快发展，促进体育旅游消费。”

展示长沙“山水洲城”的魅力，少不了选手们的“妙手神机”。除了能参与定向越野，选手们还可以参与“随手拍”。路过的诗词碑前，有你飘逸的长发；走过的毛泽东雕像旁，有他跳跃的身影；坐过的图书馆座位上，有她美丽的侧颜。拍出长沙任意地方的动人瞬间，上传到线上平台，并邀请好友为作品投票，不仅秀了选手与城市的“颜值”，还有机会获得奖品。



## 城市定向越野赛规则

### 【比赛规则】

- 1 选手关注华声在线微信公众号，进入“发现长沙”专题区，点击“城市定向越野赛”专区报名；
- 2 报名成功后，选择自己所在地的参赛地图及线路；
- 3 打开手机GPS，选手可选择任意打卡点、以任意顺序开始比赛。选手到达指定打卡点，找到模板中所示地点拍照并上传，即可完成打卡。该线路所有打卡点完成签到即为完赛；
- 4 完成任务的玩家点击“我已完成全部签到”，可获得抽奖机会3次，百分百有奖哦。选手完赛后在朋友圈进行分享将获得额外1次抽奖机会。

### 【成绩收录】

- 1 选手完成所有打卡签到任务后，系统根据第一张照片至最后一张照片上传时间，自动计算选手比赛用时；
- 2 系统将自动对所有选手的成绩进行实时排名，将对每条线路的周前三名、总排名前三名进行奖励。比赛还设有综合总排名，即完成所有线路打卡的前三名将获得更为丰厚的奖品。

# 心脑血管病新药在我国研制成功

## 即日起半价救助 1000 名患者——治疗心脑血管病 相信国药准字



由中国心脑血管病专家组的40多位著名专家，历经十年攻关，终于率先研制出我国溶栓、净血、修复心脑血管细胞的高科技心脑血管产品——金麦通。

金麦通采用德国先进的贝粒粉粹技术和超临界离子分层萃取工艺，使有效成分保持了药材原来的生物活性，精制成一种起效快，作用强的治疗血栓性心脑血管疾病的纯中药制剂。

金麦通独特的溶栓排毒、补心活脑、清脂净血的三元疗法，能快速治疗脑血栓、脑梗塞、脑溢血、三高血症、中风偏瘫后遗症产生的头晕、头痛、嗜睡、口眼歪斜、流口水、舌僵语涩、鸡爪手、走路画圈、手脚麻木、半身不遂、偏瘫卧床；冠心病、心肌梗塞、心绞痛产生的心慌气短、胸闷憋气、心律不齐、早搏、房颤；动脉硬化、高血压、高血脂、高血粘等各种心脑血管疾病，解除心脑血管疾病威胁。

### 金麦通 不同于其它心脑血管药物

首先组方不同，金麦通组方庞大(十九味成份)；成份名贵(九虫七草三香)；工艺不同，金麦通采用的是德国贝粒粉粹技术和超临界离子分层萃取技术，能迅速打通血脑屏障；治疗不同，一般药物仅有溶栓降脂的作用，而溶栓降脂只解决了脑梗、心梗、心脑血管疾病患者问题的三分之一，原来血栓损伤的脑细胞并没有修复，所以肢体还是不能得到正常的支配，更重要的是其它药物不能做到清脂净血，而金麦通不仅溶栓排毒通血管，修复和激活受损的休眠的脑细胞(神经元)，衍生和连接曾经断裂的脑神经(轴突和树突)，恢复神经指挥和支配功能使肢体正常活动，更重要的是能恢复了患者的自身血液净化功能，起到了清脂净血的作用，避免心脑血管的再次复发。

金麦通独创溶栓排毒、补心活脑、清脂净血的三元疗法。三步康复心脑血管疾病！

#### 第一步：溶栓排毒通血管

快速溶栓、排栓，排出血液垃圾和毒素，迅速清除血栓对脑细胞(神经元)的压迫和损伤，使血液循环畅通，尤其是微循环，就像堵了的自来水管一样，清除掉里面的水垢，水流就畅顺了。

#### 第二步：补心活脑修神经

激活受损和休眠的脑细胞(神经元)，衍生、连接断裂的神经(轴突、树突)，恢复神经指挥和支配功能。受损和休眠的脑细胞(神经元)，就像家用电器，如果连接家电的电线断

了，自然家电就不能用了，只有连接上才可以。

#### 第三步：清脂净血防止复发

有效清除高血脂、净化血液、恢复人体自身血液代谢净化功能，防止复发。凡是得过心脑血管疾病的患者，血液净化代谢功能都会异常，即使换成新血，过一段时间还会再次形成堵塞，就像养鱼的鱼缸中的水一样，如果没有净水循环泵，即使换成新水，过两天水也会发浑、变脏、变臭。金麦通就像人体血液的循环泵，使血液洁净，循环畅顺，这样就不会再次形成血栓及再次复发。

### ■专家提醒：

#### 心脑血管病用药需谨慎 避免吃亏受骗

心脑血管疾病因为病期比较长，往往需要长时间用药。而现在治疗心脑血管病的药品过多，让患者无从选择。专家建议，消费者要用药理性，以免被误导从而蒙受经济上和心理上的双重损失。一位从事心脑血管方面具有多年经验的医学专家告诉我们，只有通过国家食品药品监督管理局严格审查的药品，才具有治疗作用。广大的病友要防止上当受骗，首先就要看看，这种产品有没有国家批准文号，是不是国家准字产品，金麦通是心脑血管研究推广中心和心脑血管治疗权威专家推荐药品。效果当天就可以感受，心脑血管病患者可以试用体验。

### ■金麦通

#### 让脑血栓、冠心病不复发成为可能

在心脑血管病治疗中，最大的问题就是四高一难(高致残率，高发率，高死亡率，高发率，难以治愈)。医学资料和现实当中的病例都显示，脑中风、冠心病的复发率高达98%以上，而且每复发一次，死亡率提升六倍。病人离偏瘫和死亡就近了一步(一般不会超过4次)。以前使用的各种扩管、清脂的药物可以说都是单纯针对心脑血管病的某一方面，治标而不治本。对于溶栓、清脂净血、恢复心脑血管细胞正常功能这一块做得不够。金麦通率先提出了系统治疗的原则，治疗同时实现心脑血管系统的修复，避免了血栓和动脉硬化的再次形成。

#### 头一次吃上这么管用的药

北京市的陈先生，患高血压、脑血栓11年，经常头晕、脚发麻、走路像踩棉花，稍微上点火，心脏就跳个不停，半夜时常被憋醒。用了许多药，可病情时好时坏，直到用上“金麦通”后才发生了转变。他说：“我用上金麦通当天，就感觉气够用了，头清亮了，身体也听使唤了。才7天，手脚就不麻，血压也开始降了，用了一个月，头不晕、胸不闷了，上下楼再也不费劲了，浑身都感觉非常轻松！现在我已经把一个疗程的“金麦通”用完了，高血压、冠心病、脑血栓基本好了，血压基本正常。说心里话，这么些年，头一次吃上这么管用的药！”

#### 服用金麦通心脑血管重获健康

开始服用：小便颜色加深，血液中的甘油三酯等血液垃圾被排出，血氧含量增加。头晕、头痛、嗜睡、胸闷、心悸等不适症状明显改善。

3-4周：堵塞的血管被打通，脑缺血、全身无力、出汗、发蒙的情况不再出现。鸡爪手、走路不稳、视物模糊、舌僵语涩、心绞痛、房颤、早搏等现象基本消失。

8-12周：受损的心脑血管细胞开始再生修复，头脑清醒，半身不遂、偏瘫卧床的患者能下地走路，心脏搏动有力，全身感觉有劲，能够从事一般的脑力和体力工作。

一疗程：脑梗、脑溢血、心梗血栓和三高症状基本消失，一般患者心脑各项指标恢复正常，重度中风、心梗患者基本恢复自理能力。

关注民生，关注健康！面对我国日益高发的心脑血管病，由国家卫计委、中老年健康协会在全国正式拉开“半价救助”活动。

原价：一疗程 3360元(三个月量)  
半价救助：一疗程 1680元(三个月量)  
全国免费订购咨询：400-035-0095

活动通知 吉药广审(文)第2015030052号 (心脑血管专家坐诊时间每天8:30-17:30,其他时间有值班医生接听)全国免费送货上门 药到付款