



挪威某住宅区。

讲述：黑夹克

在挪威，菜价高得离谱，人工成本像抢钱。比如在网上冲洗照片，洗照片的费用只要几十挪威克，而运费却要109挪威克。

好吧，如果东西够好，即使贵买回来我也认了。可是，花了大价钱买回来的菜，也未必对得上我这个被养刁的胃口。

面包吃不下，只能逼着那位做包子；肉太腥，只能猛放调料做卤肉。现在，已然是十项全能选手。

长沙妹坨在挪威(五) 肉很腥，三文鱼便宜 新房少，喜欢住木屋



吃：肉很腥，三文鱼很便宜

说起挪威的吃，真是泪流满面。

在长沙生活了这么多年，我这张嘴已经彻底被长沙的美食喂刁了，所以来之前，我已经做好了心理准备，想着实在不行啃面包饱肚子就行。

等我真正吃上了这里的面包，才知道当初真是“图样图森破”。这里的面包要么粗糙得戳嘴巴，要么甜得腻死人。还有一种最不能忍的就是肉桂面包，然而，这边几乎一半的面包都会放肉桂。

初到的早上，梳洗打扮完，准备美美地吃顿西式早餐，等一口肉桂面包入口，整个人就打了个寒颤。本着不浪费的原则，我还是准备把面包吃完，最后，终究还是胃不争气——吐了。

由此我就断定，挪威人的口味真的很特别，因为他们还酷爱吃一种比中药还难吃的糖——salmiakki，颜色有点像我们爱吃的黑糖，但是比黑糖更加偏黑。记得当时吃了一口，半天才缓过神来。

另外，还要吐槽一下挪威这边的肉。

中国人不论是在自己家里杀鸡，还是在肉联厂流水线上宰牛宰羊，都忘不了把血放干净，以便清洗和烹饪。但在北欧，乃至欧洲很多国家，放血这种方式是不允许的，他们的屠宰牲畜方法是电击，猪牛羊、鸡鸭都是如此。

据说不放血的原因是对动物的尊重，另外还有说法称如果直接上冷兵器动物会害怕，然后体内产生某种酶而影响肉质（真矫情），反正

不管怎么样，就是不能放血，还有相关部门对此进行监管。

不放血的肉对于他们那些吃牛排、猪排的人来说是无所谓了，可是，对于我们这些爱吃炒肉、炖肉的中国人来说是“噩梦”。那些带血的肉，煮的时候浮起来的泡沫真是够恶心的，如果煲个筒子骨汤，那就做好撇半个小时浮沫的准备。

最无法忍受的是，这些肉无论是先用滚水煮还是多放姜蒜，都始终无法去掉留在血管和肉中的浓浓腥味。所以，只能被逼“上梁山”，学着调卤水做卤肉，现在卤牛肉、卤鸡爪、卤猪蹄全都不在话下啦。

好在，挪威的鱼没有腥味，但是想要买到活鱼却是难上加难。我们平常从超市买到的三文鱼、鳕鱼、龙虾都是已经处理完毕的。

不得不说，挪威是吃海鱼的天堂，20多块钱一斤的三文鱼，可以敞开肚皮吃，而鳕鱼也是超级便宜，买回家蒸一下，放点湖南带来的剁辣椒，那个美味啊。

因为得天独厚的渔场，挪威的产鱼量相当可观。而挪威的这些鱼类恰好弥补了因自然条件带给挪威人民的身体生长缺陷。因为每到极夜期间，日照时间短，最直接的影响就是缺钙，因为皮肤只有日照后才会产生维D。另外就是人的睡眠质量下降，抵抗力减弱。而三文鱼、鳕鱼等鱼类富含的元素，便可以修复身体因日照不足而带来的缺陷。

住：新房少，喜欢住木屋

只要在挪威的居民区走一圈就会发现，挪威人非常居家。无论男女，都会投入大量的精力来装饰房子、打理庭院。鲜花、植物不可或缺，一年四季，季季不同，他们会变着法把家里装饰得温馨又舒服。

现在，我都被邻居们“逼”着买花买植物，因为无论走过谁家窗前都放满了各种鲜花植物，偏偏就我家没有。

挪威人崇尚自然，所以他们的住宅以木房为主，这和他们的传统习惯有关。很多有钱的挪威人不会花钱买豪车买奢侈品，都会去深山老林里建一个木头房子，房子设施简陋，甚至没有自来水和电灯、电视机等现代生活用品，他们希望利用节假日过“返璞归真”般的生活。

不过在市区，纯粹的木房有点少见，多数是水泥加木头的结构——外墙、地板用水泥，内墙、栏杆都是用木头。而郊区以及农村，别墅仍然以木质结构为主。而挪威农村的住房与城郊的别墅几乎没有区别。

挪威人都会把木房的外墙涂上自己喜欢的颜色，红色、白色、蓝色、棕色……五彩斑斓的小屋散落在山脚、田间、树林里，犹如进入童话世界一般。

木房漂亮，但是每年的维修成本极高，外墙两三年就要刷一次，内部

结构如果没有进行过现代化改装的话，几乎一直在“缝补”中度过。住这样的房子，既需要财力，也需要时间。

之前网上有信息说挪威的房价便宜，显然都是骗人的。这边的房价直逼北上广，在离奥斯陆市中心20多公里的地方，一套别墅的价格大概在800万左右，租房一间的价格是7000元/月。

在这边买房，很少能碰到新建住房，以二手房为主，并且交易中的住房多数都建于1970-1980年代，但是从外观上，你根本无法猜出这些房子的实际年龄，因为房子质量确实够好，看起来很新。

另外，在这边买房没有公摊面积之说，阳台、储物室、车库也不会纳入住房面积计算，给出的面积就是实实在在的室内面积，这也许就是人少的好处。

可是，无论好处坏处，既然已经来到这里，只能全心全意去适应，毕竟所有地方都有让人又爱又恨的角落。这边有好风景，可是没有好胃口；这边有好福利，可是没有原来做记者时的成就感和存在感；这边有丈夫，可是没有父母闺蜜。说白了，人生变迁、小城大事、小情小爱，都是对家的渴望与眷恋。极昼也好，极夜也罢，都是生活。



海边、山间的木屋。