



女子防狼技能 你 **get** 了吗

“女子酒店遇袭”事件再次提醒广大女性，独自出门在外，须多一份警惕！万一遇到坏人，一些女子防身术招式，在关键时刻或许能帮上忙。

图为北京天骄保镖训练营，美女准保镖正在进行对练，用锁技将对手锁在地板上。近几年，女子保镖训练营日渐增多，许多性感美女参与到残酷的格斗体能训练中。 IC图



A07

长沙城市微改造，最高3万元征创意

E02\E03

「女子酒店遇袭」背后，
「女孩们！如何保证下一个受伤的不是你」

E08

姚明配不上名人堂？他在美国人眼中是啥样

E12

长沙妹坨在挪威⑤ 肉腥鱼便宜，房小木屋多



本叠部分文图作者姓名、地址不详，请与编辑部联系。