



小编是枚芒果控,明知之前已有过敏的先例,昨儿还是忍不住冒险吃了两个,吃完马上洗嘴,抱着一丝侥幸心理,没想到还是“中招”了!

正当小编摸着红肿发痒的香肠嘴无限心塞时,武汉一哥儿们吃完芒果后的新闻把小编吓尿了,他倒地休!克!了!

为了一个芒果险些要了命,那该有多冤!殊不知,还有不少人猕猴桃、苹果、西瓜等也过敏呢。



半个芒果险些要人命 过敏体质的人该管管嘴了

案例

吃下半个芒果,男子倒地

医生,医生,他快不行了……26日晚8点多钟,武汉市一医院急诊室突然响起一阵焦急的喊叫声。

值班医生跑出来一看,一名中年男子全身红疹,昏迷不醒。一量血压,竟低到50/70毫米汞柱,喉头严重水肿。

家属告诉医生,当时他正吃着芒果,突然觉得喘不过气,然后就倒地了。

不好!这是过敏性休克。医生赶紧给他注射地塞米松,并进行抗过敏治疗。

半小时后,该男子清醒过来,回忆说,晚饭后刚吃下半个芒果,就觉得胸闷憋气,突然眼前一黑就什么都不知道了。

听说是因为芒果过敏险些要了命,该男子很是惊讶:之前他也吃过芒果,只是嘴巴周围有点痒,过两天就好了,也就没把这事放在心上。

医生提示,口唇周围瘙痒起水泡,正是芒果过敏发出的警示信号。

原因

芒果浆汁中有醛酸等

常有人问,明明之前可以吃芒果,怎么突然会过敏?医生解释,熬夜、劳累、感染等都会打乱人的免疫平衡,导致过敏发生。一旦出现过一次过敏,之后会一直过敏。

过敏还有一个规律:第一次吃没事,第二次才会出现过敏反应,之后一次比一次厉害。一开始多是口唇周围瘙痒红肿,起水泡,也许下一次就会出现喉头水肿。

过敏的严重程度跟吃多吃少没有关系,有时一小口芒果下肚就会要命。

过敏的原因有芒果中含有果酸、氨基酸、各种蛋白质等刺激皮肤的物质,另外,不完全成熟的芒果中还有醛酸,会对皮肤黏膜产生刺激从而引发过敏。

对芒果过敏的人大多属于过敏体质,免疫力普遍低下,比如有些孩子吃了芒果易患过敏性皮炎,主要是因为孩子吃水果的方式是“洗脸式”的,也就是在吃水果的时候容易将浆汁沾到脸上、滴到身上。再加上孩子的皮肤较薄、抵抗力差,因此患水果疹的几率大大高于成年人。

由于芒果的生长条件不良、喷过农药,农药中的有害化学成分也可能导致芒果过敏。

支招

出现过敏后怎么办

医生提醒,比较轻微的过敏者只需将患处清洗干净,停止食用芒果,几天后就能恢复正常。

稍微严重一些的就要去医院就诊了,比如嘴唇、耳朵、颈部出现大片红斑,甚至有轻微水肿的过敏患者。通常是用3%的硼酸溶液冷敷于患处,每天敷2-3次,晚上再用“尤卓尔”或“肤轻松”软膏涂抹于患处。

同时,患者还要在医生的指导下口服扑尔敏或赛庚啶等抗过敏药物。局部症状较重的患者,比如出现大的水泡时,也可以在医生指导下使用一些皮质性激素药物进行治疗。

另外,过敏患者在接受药物治疗期间,坚持用凉的清水清洗患处,切忌使用热水或肥皂等,更不能使用唇膏等化妆品。

需要提醒的是,芒果过敏的疗程通常为1-2周,治疗结束后也不能再吃芒果了,否则很容易复发,而且病情会一次比一次严重,一次比一次难治。



关注三湘都市报微信
看E报。

提醒

不少人对这些水果过敏

除了熟知的八大类食物过敏原:牛奶、鸡蛋、大豆、花生、鱼、虾、小麦、坚果,在医院门诊中,还有人对猕猴桃、苹果、西瓜、桃子、橘子、西红柿等过敏。

水果引起过敏的原因千差万别,有些是水果的本身成分,有些是生产、储存、保鲜过程中残留在水果中的生长激素、催熟剂、保鲜剂等。

【菠萝过敏症】菠萝含有菠萝蛋白酶,这种酶可使胃肠黏膜的通透性增加,胃肠内大分子异体蛋白质渗入血流。表现为阵发性剧烈腹绞痛、呕吐、腹泻,并有皮肤瘙痒、潮红,四肢及口舌发麻,多汗,荨麻疹,结膜出血,呼吸困难等。处理及时,于2-3日内可恢复。

【香蕉呼吸道过敏】表现为肌肤发痒、嘴巴肿胀、喉咙痒、呼吸道急速收缩或膨胀致命。

【草莓荨麻疹】是由草莓表面的“茸毛”带有的花粉引起的荨麻疹,全身瘙痒,伴有打喷嚏,口腔和咽喉会感到发痒和肿胀。

【肾功能型杨桃过敏】杨桃过敏只发生在肾有问题的人身上,会出现肢体麻木、肌力下降、皮肤感觉异常、癫痫、嗜睡、昏迷、腹泻、血尿等。只能采用中药治疗,才能逐渐恢复。

【猕猴桃过敏性喉炎】表现为舌头发麻、喉咙发痒、口腔黏膜水肿、胸闷、呼吸困难。

【西红柿番茄红素过敏】表现为接触西红柿汁液处发痒、发红、嘴唇肿胀。

■据武汉晚报

