

全国60名学霸角逐6张国际奥赛门票,湖南1人入围

# 宋政钦:不做书呆子,数学靠举一反三

本报3月27日讯 3月14日至27日,第57届国际数学奥林匹克中国国家集训队集训活动在师大附中举行,来自全国各地的近百名学员(正式队员60名,旁听学员38人)参加为期两周的集训活动,通过此次集训,60名正式队员角逐6张通往第57届国际数学奥林匹克竞赛的门票。湖南师大附中高三学子宋政钦拿到湖南唯一一个名额,他将于今年7月代表中国参加在中国香港举行的第57届国际数学奥林匹克竞赛。

## 压线进集训队,调整心态拿到通关资格

为期两周的集训活动包括十次讲座、四次小考、两次大考和一天的外出参观,60名正式队员角逐6个名额,而他们都是从全国选出来的最顶尖选手,最后石家庄二中杨远、上海中学张盛桐、武钢三中王逸轩、人大附中贾泽宇、湖南师大附中宋政钦和复旦附中梅灵捷六位同学入选第57届国际数学奥林匹克中国国家队。目前宋政钦已经被保送清华大学计算机系。

对于参赛历程,宋政钦说并不是一帆风顺,甚至高二的时候他连省队都没考上,一度低迷,高三的时候才进入省队,最后也是压线进入国家集训队,优势并不明显。“不能把事情看得太重,太重了会有心理负担,调整好心态就能超常发挥。”宋政钦说。

据介绍,由于五大学科竞赛成绩优异,师大附中今年有12人被保送北京大学和清华大学预录,有27人获得了北京大学和清

华大学高考降分优惠。入选国家集训队人数、获全国决赛金牌人数、入选湖南省代表队人数、在校高三学生获北京大学和清华大学高考录取优惠人数(含保送生)均列湖南省第一。

## 小学五年级表现天赋 父母老师精心呵护

说起自己为什么会走上数学竞赛这条路,这名高三1301班的长沙伢子说,这得益于一个偶然的机会和父母的鼓励。

其实在小学五年级以前,宋政钦并没有表现出数学方面的天赋和喜好,直到五年级参加了长沙市一个生活数学竞赛,竟然轻松拿到第一名,他便踏入了奇幻的数学世界大门。而父母也意识到,学校的一般数学课已经满足不了孩子,便送他去参加更高级别的数学培训,作为大学物理教授的爸爸,也经常辅导儿子的功课。

进入师大附中博才实验中学读初中后,宋政钦又遇到了一个好老师欧智武,这个老师的教学很特别,每天不会布置很多作业,每个同学都是三道题。“在老师的指引下,我自主学习的能力得到了飞跃。”宋政钦说。

虽然是理科生,但是宋政钦的语言表达能力却很让人惊喜,不仅是侃侃而谈,还具有很强的逻辑能力。他说自己并不是书呆子,不会一个劲地刷题,学好数学的秘诀就是多思考,举一反三。学习压力大的时候,他会选择打篮球调节,几乎每天都会打。

■记者 贺卫玲

## 连线 学霸自编自导自演音乐剧

《陪伴》演绎机器人与主人的故事让人脑洞大开,《战争与和平》大秀纯正英语和表演技巧……近日,长沙市一中第三届“课堂音乐剧展演”举行,学霸们自编、自导、自演,让原本高大上的“音乐剧”变得接地气了,同学、老师和家长们看了都点赞。据介绍,“音乐与戏剧”是一中学生必选的选修课,

“声乐”是高一年级的选修课,高二年级则是“音乐与戏剧”。学生写好一个剧本需要很多知识积累,在音乐剧的编、导、演过程中,他们从小组合作初期的争论甚至争吵,到磨合,学会包容与沟通,学会妥协与团结,这是一个综合素质提升的平台。

■记者 贺卫玲



## 瓷都名家展身手 情系山区儿童

3月27日上午,醴陵市经济开发区,陶瓷艺术家在进行创作。当天,湖南大球瓷艺有限公司开展“汇聚两大瓷都名家 共筑一个球泥之梦”创作会,20多位陶瓷艺术家联袂创作出60余件瓷艺作品,待烧制出来后再进行评选、展览、拍卖,所得款项在扣除成本费后捐赠给贫困山区的留守儿童。 记者 李健 摄影报道

## 误将毒芹当野芹,中毒提醒:不认识的野菜莫食用

本报3月27日讯 每到春天周末,一些市民外出踏青时总爱挖些野菜回家食用。长沙的秦女士就因为将毒芹误当野芹菜,食用后食物中毒。

长沙市疾控中心提醒,春季是毒蘑菇和有毒植物引起食物中毒事件的高发季节,其中有毒蘑菇、未煮熟的四季豆和豆浆、发芽土豆等是常见的“罪魁祸首”,市民应引起重视,避免误食有毒蘑菇和有毒植物。

### 采回来的“野芹”是毒芹

“我原先就有高血压、糖尿病,他们说吃芹菜对身体有好处,我们外出踏青时就采了不少。”日前,秦女士把采摘回来的“野芹菜”清炒做小菜吃,她和丈夫各吃了两饭碗,没过多久,夫妻俩就陆续出现恶心、呕吐、头晕、心慌等不适情况。休息数小时后,丈夫症状稍有缓解,但秦女士仍未好转,晚10时许,在家人陪同下前往长沙市中心医院就诊。

“患者入院时,有头晕、恶心、呕吐、心慌等症状,这是典型的食物中毒的症状,她当时拿着所谓的野芹菜过来,我们

一看,这并非普通的芹菜,而是毒芹,我们以前就接诊过因误食这种毒芹而发生食物中毒的情况。”据长沙市中心医院急诊科主任医师宋昆介绍,毒芹充满了一种叫毒芹碱的化学物质,严重时可致人死亡。

### 不认识的野菜莫食用

“春天是吃野菜的时令季节,吃些野菜的确对身体有益,但如果是不太认识的野菜,切莫随意采摘,以免发生食物中毒的情况。”宋昆医生建议,市民踏青时摘野菜,最好选择自己熟悉的,若不能准确识别,最好别挖。像有些生长在垃圾堆、被污染的河道附近的野菜,长期生长在污染地带,不建议食用。

宋昆医生表示,市民在食用野菜后,出现了恶心、呕吐、头晕、腹泻等食物中毒反应,应尽快排出毒物,如催吐、导泻等,并在第一时间赶到正规大型医院诊治,同时尽可能保留或重新采集野菜的样本,送有关部门鉴定。

■记者 李琪 通讯员 谢丹 周银柱 易征 汤雪

## 八旬热心爹爹 学“心肺复苏”

本报3月27日讯 摸到心脏的位置,身体呈90度,再按压心脏,82岁的罗爹爹虽然一头银发,学起救人的知识来,却是非常认真。25日,长沙市红十字“救”在身边·可口可乐平安校园公益项目走进长沙市雨花区高桥街道怡园社区,近百名爹爹阿姨学习心肺复苏、简易包扎等急救知识。据了解,该活动计划在全市多个社区开展,增强社区居民的安全意识,也提升自救互救的技能,在各类突发事件中能及时挽救生命和减轻伤害。 ■记者 李琪

## 学子认领“微心愿” 留守儿童收“豪车”

本报3月27日讯 当接过志愿者姐姐手中一辆炫酷的自行车时,留守儿童小倩迫不及待地等在操场上骑了几圈。24日,师大附中高新实验中学在长沙高新区雷锋镇平安小学开展“践行社会主义核心价值观——我的一次志愿者经历”主题团队活动。附中高新学生以“一个班帮扶一个学生”的形式,认领白和平平安两个学校学生的“微心愿”,送上自己精心准备的礼物和书信。

■记者 贺卫玲 通讯员 熊赞

## 糖尿病患者 抓紧申领健康福利卡

“情系糖尿病人·重返光彩人生”健康福利项目正式启动。内蒙库伦蒙药厂面向全国糖尿病及其并发症的患者公开发放100000张“健康福利卡”,申领到该卡,刮开验证后,每季度可以领取价值1000元健康福利礼包,助您早日健康。 目前,第一批500个健康福利卡名额已经下拨到长沙市,即日起,接受公开申领,不收取费用。

现代医学证实:痴呆、脑中风、突发性猝死的发病初期都伴随有眩晕

## 眩晕是人体的“定时炸弹”

眩晕,是目眩和头晕的临床统称,是脑神经长期得不到血氧供给所形成的典型症状,是50多种恶性疾病的前期征兆!发病时常会感到头重脚轻、走路像踩棉花,眼前突然发黑,有时还会出现恶心呕吐、天旋地转、躺下动不了等症状。

**医学研究发现:**眩晕,病在表面根在脑内,由于长期脑供血不足脑部神经得不到充足的血氧供给,造成脑神经大面积萎缩坏死是眩晕的病根所在。同时眩晕反复发作影响到脑血管调节机能及大脑微循环,导致流向大脑的血小板运行缓慢,从而加重脑供血不足。

**中医认为:**眩晕的发生是由“风、火、痰、虚”上扰清窍引起的精亏血少、气血亏虚不能上承于脑,肾精不足,百脉空虚,而脑气血不满所导

致的。治病求源,国内数十位中医药的科研人员历经数年,以《黄帝内经》为参照,精选十几味地道药材进行配伍,由国内诚信药企配合生产,制成眩晕专用药——“益身灵丸”。“益身灵丸”通过补气养血,益精安神,能起到生精养血,补气固本,充盈髓,增强心脑血管供血的效果,从而保护和修复脑神经,全面治疗眩晕。特批准为药准字药品(国药准字Z41021241),并给予OTC认证标志,作为治疗眩晕一线专用药重点推广。

为使更多的眩晕患者受益,花更少的钱治疗疾病,厂家特面向全国开展优惠活动:**买3盒送1盒;买5盒送2盒。**厂家指定快递免费送货,货到付款。

**眩晕治疗专线:400-992-1866**

提醒:国药准字,请在药师或按说明书指导下用药。豫药广审(文)第2015080096号

地址:安阳市文峰区平原路北段8号,安阳路德制药厂。

全国统一申领专线:400-006-8322