

小长假来了，踏春游不妨爬山戏水

地道美食、免费门票助阵 两条线路任你游

熬过“春寒料峭”，在三月“尾巴”上，终于等到天晴，明媚阳光仿佛从窗外向我们“招手”。更酷的是马上将迎来清明节三天小长假，而且全国高速免费。这是不是有点像网上购物还包邮，路费都省了。

3月27日，记者整理出两条饱眼福、饱口福路线，让你的心情像春风中的桃花瓣，随风飞扬。 ■记者 杨迪

线路一：在那桃花盛开的地方品地道重庆小面

重庆有三美，美女、美景和美食。世上有两个桃花源，一个在您心中，另一个正是陶渊明笔下的桃花源。

酉阳城中，便得一山，山有小口，从口入，豁然开朗，放眼望去，这个时间，可正是蒋大为唱的“在那桃花盛开的地方”。

带着父母，牵上孩子，走在桃花源，和风、桃花、菜园、鹅群、游鱼、耕牛、老农、村姑……溪水潺潺、笑声回荡，犹如时空穿越，回到快乐童年。就在花香扑鼻的春风里，夹杂着一丝丝麻辣鲜香，挑逗着您的味蕾。

【给力活动】大胃王挑战赛，提前刮奖赢门票

4月3日，“酉阳桃花源臊子面&懂大师最重庆小面PK大赛

暨懂大师最重庆小面大胃王挑战赛”将在景区大门广场拉风决斗。

如果你够胆，可以上台挑战“懂大师最重庆小面大胃王挑战赛”。不是吓唬你，据说去年国庆节首届大胃王赛，有英雄狂扫六大碗，一口气吃下1.5斤重庆小面。不知道是重庆小面真的那么好吃还是“将军肚里真能撑船”。

活动前只要进入公众号“分享经济”懂大师&桃花源美食美景刮刮奖页面，就可拼拼手气赢取价值198元懂大师酸辣粉(大礼包)、128元桃花源门票、16元懂大师酸辣粉(小礼盒)，奖品累计上千份，活动当天持手机到酉阳桃花源或懂大师南坪店现场即可兑奖。



线路二：欣赏雾漫东江湖，在高椅岭踏青赏花

高椅岭位于湖南省郴州市苏仙区桥口镇西部，它与飞天山相隔，与永兴县便江接壤。这里地势以山林为主，森林覆盖率达95%，其最大的特点就是丹霞地貌周边有漂亮的水洼点缀，红岩绿水、险寨奇洞。

山水山水，爬完山，当然还要戏会水。东江湖位于郴州资兴市境内，湖面面积160平方公里，纯净浩瀚，被誉为“人间天上一湖水，万千景象在其中”，“湖南的马尔代夫”。适宜的天气还可欣赏到雾漫东江的奇景，恍如人间仙境。

【行程安排】

D1：出发地→高椅岭

高椅岭景区被称为“被上帝遗忘的地方”，是丹霞地貌处女地，参观高椅岭骑龙背，爬穿坦(月亮山)，再占领黑坦(土匪洞)。

D2：东江湖→凤凰岛→环湖路→返程

东江湖凤凰岛位于东江湖西北部，最大的特色在于它是国内第一个以展示野生动物、自然生态环境的主题度假区，它将羊驼、孔雀、魔王松鼠等诸多动物自然放养其中，在这里，动物们随时会与你不期而遇。

提醒

春季踏青，这些要注意

1.记得看天气
春游都会遇上低温阴雨、浓雾、强对流天气以及雷电的气候状况，正是“乍暖还寒时候，最难将息”，所以，游客要注意穿着适当，记得随身带件保暖的外套，尽量提前取得旅游当地的气候资料。

2.可别饮生水
春季是一个潮湿多雨水的季节，蚊虫和细菌特别容易滋生，因此应尽量避免饮用生水和吃不卫生的食物。

3.防止受凉感冒
春季天气多变，出游时尽量不减衣，随身带上雨具。处在身体发育初期的婴幼儿，各项身体机能还不健全，且抵抗力较弱，更容易遭受流感的“袭击”。出游时应给宝宝带上一些厚衣服，防止着凉。

4.远离易过敏源
春天是植物授粉的季节，空气中漂浮着大量花粉，宝宝吸入后易引发过敏现象。而本身就易过敏的成人，一定要做好防护措施，随身携带口罩等。

宝中旅游
BCTS TRAVEL SERVICE
湖南宝中国际旅行社有限公司

全国连锁 www.hnbacts.com

春暖花开

湘西红石林
芙蓉镇休闲汽车二日游
原价 398元

“双鸟之恋”
海南双飞纯玩五日游
原价 1399元

希拉穆仁大草原·库布齐沙漠·乳都
文化纯玩双飞四日游
原价 1980元

雾漫东江湖·高椅岭踏青赏花二日游
原价 399元

玩转泰国曼谷芭提雅包机六日七日游
原价 2580元

华东+扬州(南京、无锡、苏州、上海、杭州) 乌镇、南浔双水多
双飞六日游 原价 1499元

长沙直航丽江·香格里拉双飞五日游
原价 1299元

“大象之城”长沙直航西双版纳双飞四日游
原价 999元

武陵山特价专列四日游 4月22日(周日) 399元起

杭州西湖·水乡南浔·绍兴鲁迅故居·诸暨影视城·婺源 专列八日游 4月20日(周日) 2280元起

山海关·北戴河·哈尔滨·海拉尔·满洲里·呼伦贝尔大草原·长白山·沈阳专列十二日游 5月23日(周日) 2599元起

西安敦煌·乌鲁木齐·吐鲁番·西宁·宁夏专列十三日游 5月22日(周日) 2880元起

春季优品(纯玩享受·优选品表)

顶级和风·本州伊豆半岛双温泉美食七日游 7680元

私家三亚双飞五日游 6990元

纯净海洋·青岛·大连·乳山·威海双飞纯玩六日游 3480元

西安兵马俑·华清宫·华山·法门寺双飞纯玩五日游 3200元

扬州·兴化·南京双高赏花纯玩四日 2260元

重庆武陵汽车三日游 4月13日 499元

重庆武陵·天坑·桃花源·边城汽车三日游 4月13日 699元

重庆酉阳·乾州古城汽车纯玩二日游 4月2日 299元

望城书堂山·铜官窑·茶亭镇一日游 4月25日 69元

周洛大峡谷·草莓采摘一日游 4月25日 128元

宁乡华天城温泉一日游 4月24日 168元

秀美崑山·大同苗寨两日游 4月16日 299元

自驾线路推荐：长沙—吉首—黔江—武隆(全程高速)

国家5A级景区·人类心灵栖息地 世外桃园 重庆酉阳 伏羲洞

世界上有两个桃花源，一个在您心中，一个在重庆酉阳

白组·俄罗斯金色经典八日游 4月29日 8799元

重庆酉阳·乾州古城汽车纯玩二日游 4月2日 299元

重庆酉阳·乾州古城·边城汽车三日游 4月2日 399元

芙蓉区	五一广场店 8991 1233	吉庆路店 8911 7960	南坪店 8971 7600	江北店 8480 6232	沙坪坝店 8291 7100	南岸店 8486 6202	巴南区店 8486 6202	璧山区店 8486 6202	合川区店 8486 6202	永川区店 8486 6202	大足区店 8486 6202	荣昌区店 8486 6202	隆昌市店 8486 6202	内江市店 8486 6202	资阳市店 8486 6202	遂宁市店 8486 6202	绵阳市店 8486 6202	南充市店 8486 6202	宜宾市店 8486 6202	泸州市店 8486 6202	德阳市店 8486 6202	广安市店 8486 6202	达州市店 8486 6202	雅安市店 8486 6202	甘孜州店 8486 6202	凉山州店 8486 6202	昆明市店 8486 6202	曲靖市店 8486 6202	楚雄州店 8486 6202	红河州店 8486 6202	普洱市店 8486 6202	西双版纳店 8486 6202	大理州店 8486 6202	怒江州店 8486 6202	迪庆州店 8486 6202	拉萨市店 8486 6202	日喀则市店 8486 6202	昌都市店 8486 6202	林芝市店 8486 6202	山南市店 8486 6202	那曲市店 8486 6202	阿里地区店 8486 6202	海口市店 8486 6202	三亚市店 8486 6202	琼海市店 8486 6202	万宁市店 8486 6202	陵水黎族自治县店 8486 6202	乐东黎族自治县店 8486 6202	澄迈县店 8486 6202	临高县店 8486 6202	儋州市店 8486 6202	文昌市店 8486 6202	琼中黎族苗族自治县店 8486 6202	保亭黎族苗族自治县店 8486 6202	白沙黎族自治县店 8486 6202	陵水黎族自治县店 8486 6202	乐东黎族自治县店 8486 6202	澄迈县店 8486 6202	临高县店 8486 6202	儋州市店 8486 6202	文昌市店 8486 6202	琼中黎族苗族自治县店 8486 6202	保亭黎族苗族自治县店 8486 6202	白沙黎族自治县店 8486 6202
-----	-----------------	----------------	---------------	---------------	----------------	---------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	--------------------	--------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------------	----------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------------	----------------------	--------------------