

蔬菜身价直追肉，白领都为餐桌愁



人杨阳表示，因为热爱美食，过去经常在家做饭，但最近随着蔬菜价格的持续上涨，她感叹“在家做饭没以前那么便宜了”。

“去年夏天在家做饭一荤一素大概成本在8至10元，现在最少要20块，蔬菜价格一直在涨，比肉还贵了，而自己做饭成本都涨了一倍。”据杨阳介绍，刚工作不久，出于控制生活费的原因，现在上班时都会选择吃外卖。

蔬菜价格上涨导致杨阳的生活成本跟着上涨。“钱明显不够用了，”杨阳告诉记者，蔬菜作为餐桌上的必需品，该买的还是要买，只能尽量挑选当季的蔬菜，“那样价格会稍微便宜一些。”

饭店成本上涨40% 老板不敢贸然涨价

3月23日，食堂承包商杨先生告诉记者，虽然进购蔬菜都是“团购价”，但即使这样，自己每天的蔬菜成本也上涨了近四成，“连南瓜都贵，菜品价格又不能涨，非常难做。”

“给学生打菜的时候总被要求‘师傅多打点咯，南瓜那么便宜的东西。’学生

根本不知道现在的菜价行情。”经营食堂的杨师傅说，“我们只能减少菜品种，尽量买当季蔬菜，降低一点成本。”

而从事餐饮行业7年时间的周伟则对这几年蔬菜价格的变动更加了解。据他介绍，“西兰花年前进价每斤5元，现在进价每斤7元，莴笋在去年夏天进价为每斤1.8元，现在已经涨到7元，空心菜每年夏天都是每斤不超过2元，而现在卖7元。”对比年前，周伟说，现在的蔬菜价格不但没有下降，反而有上涨趋势。“我们店从乡下进购蔬菜，也会控制每份蔬菜的分量，以此来节约成本。”

而记者调查发现，由于蔬菜价格太高，饭店内售价在18元至22元的清炒时蔬可选的种类也在减少，大多集中在零售价为3至4元左右的油菜菜等品种。

除了对菜品方面的调整措施，餐饮业对厨房人员的分配也有一定调整，“以前一个厨师搭配两个帮厨，但现在整个业内都只配一个配菜员，也是为了节约成本。”周伟如是说。

■记者 朱蓉 实习生 李雯辉



最近青菜价格涨幅挺大。

数据

二月鲜菜价涨三成

湖南省商务厅监测数据显示，近期生活必需品价格普遍上涨，包括粮食、肉类、禽类、蛋类、蔬菜、水果等。据介绍，重点监测的30个蔬菜品种多数上涨。

而据国家统计局湖南调查总队于3月22日最新发布的数据，食品价格大幅上涨成为推高我省2月份CPI的主要原因，而这其中，鲜菜价格涨幅最大，环比上涨26.6%，影响CPI总水平上涨约0.73个百分点，同比上涨23.1%。

提醒

蔬菜不宜放置超三天

营养专家卞华伟指出，根茎类的蔬菜不适合放在冰箱保存，例如皮厚实的土豆、胡萝卜、南瓜、冬瓜、洋葱等可以放在室温下存放，而黄瓜、青椒长时间放冰箱里也容易变软变黑。

中国医学科学院肿瘤医院赵建军教授也提醒，蔬菜自采摘后最多不能放置超过3天，即使要保存也要通过密封冷藏，否则3天时间一到亚硝酸盐含量会大幅增加，容易诱发肝癌。

鼎极分类信息 刊登 13875895159 热线 0731-84464801

郑重提示：本栏信息不作法律依据，请慎重核对对方身份、资信，切勿盲目经济往来

招商理财咨询

大额资金 投资借款

企业及个人投资借款（房地产、工程、矿业、能源、种养殖业等优质项目）。200万起贷，区域不限，手续简便，利率低，代缴工程保证金、土地出让金。详询：028-6600068

大额资金 佳隆直投

寻优质项目合作、投资、借款，土地开发、房地产、在建工程、矿业、工厂、农业、养殖、酒店等。轻松解决企业及个人资金困难，200万起贷，手续简单，区域不限。028-87717157、87772726

雄厚资金 全国直投

大额资金支持企业及各类项目借款，200万起贷，代打各类保证金，轻松解决资金困难！028-86759888（中融信行）

急寻合作

大量订购木箱，木盘底，锹把和毛竹制品：毛竹板，毛竹筒（预付30%前期备料款）江苏镇江外贸进出口公司冯主任 0511-85902737、13913443050

豪仲(上海)投资

重点关注高端制造业，矿产、农业、旅游、在建工程、地产、医药能源，招驻地商务代表，正式录用待遇优厚 15801995919 王总监，邮箱 3115419533@qq.com

永拓投资借款

本市户口凭身份证当天放款，无抵押（湘江中路凯乐国际）85535486、15387598615

信用卡办理 额度大，下卡快，前期无费用 15575969939

信用卡办理 下卡快，前期无任何费用。13787284183

娱乐设备

娱乐之用 严禁赌博

扑克麻将

最新斗牛三公筒子牌九跑胡子报牌仪，博士伦眼镜看扑克麻将牌字牌，安装程序麻将机。长沙火车站凯旋A栋20楼13755058383

便民法务

为企业个人合法催收 婚姻法律援助！信用借贷！湖南帮扶投资，催收 4006640998

值班律师

政法团队 84161817

转让 出租

首付8万买8房2厅 长沙市岳麓区青青家园 186平商品房变卖，3122元每平方。交通、入学方便，无产权纠纷，可按揭，可过户。联系电话：13975171651

便民搬家

一定发 A级诚信单位 搬家空调 拆卸空调 84478678

财运来

搬家行业 诚信单位 85594898

永发

特价搬家 拆装空调 85653588

招聘

招聘在家(业余)兼职 80-200元/天。0731-88598571

公告声明

长株潭城市群昭山美丽乡村旅游示范项目环境影响评价公示

长株潭城市群昭山美丽乡村旅游示范项目建设范围包括湘潭昭山示范区立新村、红旗村、黄茅村和马鞍山四个村，本项目以改善农村人居环境整治、用水安全、农房改造、农村公路提质、景点建设、乡村旅游产业发展为主要建设内容，具体包括农业建设、水利设施建设、环卫设施工程、道路交通运输工程、市政工程、公共服务设施、建筑工程、生态修复等，项目总投资52859.53万元，建设期2年。建设单位：湖南昭山经济建设投资有限公司；联系人：罗立华；联系电话：18173215015。评价单位：湖南华中矿业开发有限公司；联系人：苏江；联系电话：13875846765。

【征求公共意见的主要事项】1. 对项目建设的意见和建议；2. 对项目可能造成的环境影响及采取的环保措施提出意见和建议；3. 对本项目环境影响评价工作的建议。

遗失声明

安邦财产保险股份有限公司湖南分公司遗失：安邦共赢3号保险单投保人留存联，印刷号100045160046495，声明作废。

遗失声明

中国人保财险株洲市分公司新城中支公司外部出单点出单员王辉遗失发票单证识别单号243011420263的两张作废发票票31500182、31500194，特此声明！

企业信息

◆湖南恒达密封材料有限公司，注册号43072100006928，执照副本(2-2)遗失，声明作废。
◆安乡县鸿兴橡胶制品有限公司，代码914307213446717219，法定代表人变更为唐振铁，特此公告。
◆常德鑫宇腾飞农产品贸易有限公司，代码91430721MA4L35YP4M，法定代表人陈前，经登记机关核准登记注册，予以公告。

◆湖南湖湘情种养加农民专业合作社，代码93430721MA4L3A3W8U，法定代表人胡存尧，经登记机关核准登记注册，予以公告。

◆常德市金茂绿化工程有限公司，代码9143072101771678108，法定代表人变更为胡宏祥，特此公告。

◆安乡县新康康大药房，代码91430721MA4L24208C，投资人变更为孙勇，特此公告。

◆安乡县桂冠家庭农场，代码91430721MA4L3BTW6M，投资人钟志桂，经登记机关核准登记注册，予以公告。

◆湖南华安房地产开发有限责任公司安乡农副产品批发市场分公司，注册号430721000003294，工商营业执照正、副本遗失，声明作废。

◆湖南华安房地产开发有限责任公司安乡农副产品批发市场分公司，遗失税务登记证正、副本(43072170058110)，声明作废。

◆安乡县金宏园林花木经营部，遗失税务登记证正、副本，证号430721196403040013，声明作废。

注销公告

湖南省文联报刊传媒有限责任公司股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。地址：长沙市芙蓉区八一路227号湖南省文化艺术界联合会综合楼401房。联系人：王涣海，电话18974850680

遗失声明

长沙市雨花区本味食品经营部遗失增值税普通发票2张，号码04167292、04167293，代码4300151320，特此声明作废。

遗失声明

望城县教育服务总公司不慎遗失银行开户许可证，核准号J5510001026501，声明作废。

鼎尚风采 源自美国技术

一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发，哪里稀少补哪里，少多少补多少，不伤头皮。现场1小时解决各种脱发、头发稀少、脱发、斑秃、白发人群如自身生长头发，能排油排汗，自由呼吸、睡觉洗头打球都不掉。

家人陪同不上当，比效果，比价格，比保障，比这三家不吃亏。凭此广告现场体验，免费赠送500根。0731-85131218 www.dnsc.com

地址：长沙市五一广场新世界百货湖南供销大厦2001室

长沙仲裁委员会公告

凌海鹰、湖南统全担保有限公司、湖南统全资产管理有限公司、湖南统全资产管理有限公司；本案受理的[2016]长仲字第235号合同纠纷案，现依法向你们公告送达仲裁申请书副本、举证通知书、仲裁员名册等有关材料，请你们在本公告刊登之日起60日内来本会领取，逾期即视为送达。你们选定仲裁员期限、答辩期、举证期限分别为公告期满后7日、15日、30日内。申请人在法定期限内选定仲裁员，双方当事人亦未就本案首席仲裁员人选达成一致，本会主任将依法指定张华担任首席仲裁员，杜亚萍担任仲裁员，与仲裁员陈长庚共同组成仲裁庭，并定于2016年6月28日9时开庭仲裁。本案地址：湖南省长沙市芙蓉中路二段80号顺天国际财富中心20层，联系电话：84898160

注销公告

湖南省文联文化艺术交流有限责任公司股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。地址：长沙市芙蓉区八一路227号湖南省文化艺术界联合会综合楼313室。联系人：管群华，电话13607438136

注销公告

湖南省文联影视演艺有限责任公司股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。地址：长沙市芙蓉区八一路227号湖南省文化艺术界联合会综合楼221房。联系人：黄爱平，电话13574608333

遗失声明

人保财险株洲石峰支公司出单员欧阳俊，遗失发票单证识别号为243011420263的4张作废发票31835431、31835487、31851883、31851946，特此声明！

HAYIJA 韩艺家

一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发，少多少，增多少。可做小平头，前发增，往后发。女发增，增发速白发，物理方法变黑。凭此广告6.8折。咨询热线：0731-89831328 89831428

非手术，一根根“植入式”增发，少多少，增多少。可做小平头，前发增，往后发。女发增，增发速白发，物理方法变黑。凭此广告6.8折。咨询热线：0731-89831328 89831428

地址：长沙市芙蓉区五一大道223号湘城中央1号楼911室 www.hayija.com/cs

注销公告

湖南省文联文化产业发展集团有限公司股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。地址：长沙市芙蓉区八一路227号湖南省文化艺术界联合会综合楼。联系人：管群华，电话13607438136

注销公告

湖南省文联影视演艺有限责任公司股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。地址：长沙市芙蓉区八一路227号湖南省文化艺术界联合会综合楼221房。联系人：黄爱平，电话13574608333

注销公告

湖南省文联文化产业发展集团有限公司股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。地址：长沙市芙蓉区八一路227号湖南省文化艺术界联合会综合楼。联系人：管群华，电话13607438136

注销公告

湖南省文联影视演艺有限责任公司股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。地址：长沙市芙蓉区八一路227号湖南省文化艺术界联合会综合楼221房。联系人：黄爱平，电话13574608333

遗失声明

博宏信息技术有限公司原有公章遗失，于2015年12月2日重新刻制公章一枚，原印章编号为4301000141445，特此声明。