



夏天时，湿度越大就越热。但是问题来了，人们常说，相同气温，南方比北方要冷得多，比如北京和上海就是这样的，如果气温相同，那么常常是上海要冷一些。这又是何为？

# 同样的温度，南方却比北方冷 其实是湿气在作怪

### 保证身体产生的热量不散失就不会冷？

这个问题其实挺有趣，咱们不如展开来说说。不少人之所以关心这个问题，主要是涉及到冬天“保暖”这个大问题。其实，我们的身体每时每刻都在产生热量，否则就跟石头没区别。

因此，只要我们能保证身体产生的热量不散失，或者散失得少，那么别说是晚上睡觉时，就是在滴水成冰的严寒天，我们也不会感觉有多冷。那用什么办法才能把身体产生的热量保存起来呢？

用一个大塑料袋把自己裹起来？显然，这是个馊主意，因为人体除了产生热量，还会产生汗气。

那铁皮呢？睡在铁桶里又如何？也不行，铁的传热能力很厉害，人体产生热量再多，也架不住铁桶往外传。

既然铁的传热能力很厉害，不适合用来保存热量，那

么，有传热能力很差的东西吗？有啊，比如石棉。

石棉是一种很好的保温材料，它以前广泛用在建筑上，但石棉有毒，会引发癌症，而且还那么硬。

可是，难道这世上就没有传热能力很差，同时又很柔软的东西？

有啊，而且到处都是，这就是空气。石棉的热导率是0.2左右，而空气的热导率为0.02左右。

我们之所以不能用空气来取暖，这是因为，空气是不断流动的，当空气吹过你曲线十足的身体时，会吸收并带走你身体的热量，假设这些空气没有离开，还停留在你身体处，那么你就不会感觉冷了，因为你身体周围都是热空气。只可惜，空气不听我们使唤，它得到我们身体的一点点热量后就会赶忙跑开，就像股市中胆小的新手散户。

### 只要能保留住空气就暖和了

那么有没有什么材料，能把热空气很好地留在我们的身边？

有啊，棉花！棉花一压就扁，因为棉花里面有很多空气。在棉花里面，空气流动性很差，它们不容易跑到外面，被套牢了。这就是为什么，人们喜欢用棉被、棉衣、棉袜等棉制品来保暖的原因。

现在，我们已经得出结论，保暖的一个诀窍是——努力保留住空气！只要能保留住空气就可以了，不一定非得是棉花，比如企鹅，它的“衣服”毛茸茸的，也是一压就扁。

除了类似棉花、动物的各种绒毛能保留住空气外，

还有一些比较聪明的办法，比如双层玻璃。

在北方，很多窗户都是双层玻璃，这不但能起到很好的隔音效果，而且，玻璃与玻璃之间的空气能阻挡屋里的热量传到室外去。但是南方对保暖不怎么重视，玻璃大都是单层的，再加上其他因素，在冬天，北方比南方更好过一些。难怪有网友自嘲：我是北方一条狼到了南方冻成狗。

所以，棉被用久以后，应该拿到太阳底下晒晒。被压实后的棉花，不再蓬松，也就不能容纳很多空气，保暖能力也会随之下降。时常晒晒，既让被子能容纳更多的空气，还包杀各种虫，比如螨虫……

### 湿度是决定你冷不冷的关键因素

那为什么冬天时，相同气温，湿度越大就越冷？

其实上文基本上已经作出回答。人们穿衣服，是为了留住贴身的那一层热空气，这一层薄薄的热空气是“人体发热机”加热的。

假定，北京和上海，冬天都是5摄氏度，那么对于上海人来说，因为湿度大，这湿湿的空气会进入衣服夹层，而北京是，干燥的空气进入衣服夹层。哪个更容易被体温加热？答案当然是干燥的空气。

湿空气和干燥空气，哪个的导热最好？当然是前者，因为水比空气更能传热。结

果就是，身上的热量，通过衣服上夹杂的“水”，源源不断地把热传出去了。有时候，人们会关注空气中的湿度，但常会忽略衣服上的湿度，但是其实，基本上是，空气有多潮湿，你的衣服就有多潮湿，相比于空气，你的某些布料的衣服更是吸湿高手。

综上所述，湿度确实能影响人们对冷暖的感受，但是这种影响在不同的气温下是不同的，或者说是相反的。

总结起来就是：在相同气温的前提下，夏天时，相对湿度越大就越热，闷热；冬天时，相对湿度越大就越冷，湿冷。

### 支招

### 在南方潮湿的严冬 该如何保暖呢？

那么，在南方潮湿的严冬，该如何保暖呢？首先，我们只要明白湿冷内在的原因，就好办了。

衣物之所以能保温，是因为衣服纤维中存在大量空气，而空气的导热性能很低，起到了保暖的作用。但是，衣服不保温，绝不是因为衣服中存有大量的水蒸气，因为水蒸气是气态的，它跟其他空气分子没有任何区别，气态的东西导热都很低。最关键的是，衣服温度过低的时候，衣服纤维中夹杂的水蒸气发生了结露现象，纤维被打湿了，而打湿后的纤维导热性能就会显著提高，从而降低了衣服一部分的保暖能力。

所以，保暖的关键是，尽量别让空气中的水分子在衣服上发生结露现象。而要做到这点，最好是每天出门时，衣服是被电暖器或者别的取暖设备烘干过的，有太阳时，被子衣服多晒。另外，还可以在衣服布料上做出防范，看看那些布料不容易结露。

■据壹读



看日报。 关注三湘都市报微信