长沙白班，湘潭晚饭，株洲宵夜

告别拥堵，“三城”生活成真，未来“3+5”多城互通

城铁进行时·影响

专家解读

“长株潭是湖南核心地区，又是‘两型’试验区，GDP总量占全省大半，城铁能大力推动长株潭城市群经济一体化。

通车后，它既能完善三城的区域综合运网，也能加快实施长株潭城市群区域规划，开发沿线旅游资源。

未来，它还会对“3+5”城市群间的产业资源整合和深度战略合作有支撑和带动效应。”

——湖南城际铁路有限公司副总经理杜建国

生态动物园站候车大厅效果图。

■记者 叶子君 刘晓波 李永亮

白天长沙上班，晚上湘潭吃饭，饭后去株洲逛逛。这是长株潭“城铁时代”的惬意生活。

未来，城铁会像永不堵车的公交车一般穿梭三城，准时出发，准点到达。事实上，它带来的远不仅是便捷。

市民

快！告别拥堵三城如一 好！那城工作这城买房

潘青青和男友2013年恋爱。男友在株洲时代路一家公司里面上班，她在长沙赤岗冲附近一家公司上班。

要见到男友，潘青青有两个选择：一个是到汽车南站买票坐大巴，另一个是到东塘坐城际公交。

“一般要一个小时，如果再碰上下班高峰，那就更夸张了。”潘青青说，每次下班后赶到株洲时，两边路灯都亮起来了。

2014年，两人在长沙天际岭隧道附近买房，成了家、攒钱买了台车，老公在长沙和株洲来回跑。

公司8点打卡，老公6点半就要起床，路上一般要开上一个小时。

“真希望城铁快点通！”两人住的小区离长株潭城际铁路中信新城站不远，有时散步经过工地时，都会去看看。

“如果条件允许，我会考虑在长沙买房，送孩子到长沙读书。”株洲市民李若诚对城铁满怀期望。

按设计，城铁通车后，株洲到长沙仅需25分钟。速度必将拉近距离，改变空间，他们即将告别恼人的拥堵。

商业

变局！驱动房产新商圈 新生！吸引旅游城市群

城铁必定驱动新商圈。按规划，城铁株洲站将与株洲火车站通过天桥和地下通道相连。

目前，株洲正着力打造城铁株洲站综合开发项目，建成集写字楼、酒店、商业MALL、商务酒店、公寓、住宅等多种功能为一体的中央商务区。

城铁设在湘潭4个站点，1公里半径内的房产商早已经打出“城铁牌”，“低价位、高服务、超便捷”广告也的确吸引了不少上班族前来看房。

湘潭旅游业同样商机无限。随着长株潭“半小时生活圈”的实现，伟人故里游、昭山名胜游、水府风景游等必将吸引更多来自“3+5”城市群的市民。

未来

更长！“3+5”会互通 更近！拟建长浏等支线

长株潭互通后，会否有其他城际线路加入？对此，湖南城际铁路有限公司副总经理杜建国也做了清晰解读。

杜建国说，长株潭“3+5”城市群城铁项目总长拟分期建设760公里。

首期是96公里长株潭城铁，即将在年底通车。后期上千公里城铁，将通过干线和支线连接岳阳、常德、益阳、娄底、衡阳五市及沿线一些县市，总投资约1200亿元。

长株潭“3+5”城市群城际铁路主干线网结构为“一竖两横加半圆”。“一竖”是岳阳–长株潭–衡阳；“两横”分别是长沙–益阳–常德，湘潭–娄底；“半圆”是汨罗–益阳–娄底–衡阳，线长310公里。另外还有支线，分别为：长沙–浏阳，线长65公里；株洲–醴陵，线长50公里；湘潭–韶山–宁乡，线长80公里；长沙–湘潭(西线)，线长45公里。“目前，长益常城际和长浏城际等项目尚在论证。”杜建国说。

湘潭段连线

1个地面站已预留 3个高架站正赶工

3月1日，湘潭昭山示范区新南村，长株潭城际铁路昭山站施工现场，“80后”袁凯头戴安全帽，正来回巡查。

袁凯是中建五局的一名管理人员，现任长株潭城际铁路站房项目湘潭片区生产经理。

长株潭城际铁路在湘潭共设有4站，分别是昭山站、荷塘站、板塘站、湘潭站。其中，前3座为高架站，也就是将站房直接建在城铁的高架桥下。目前，湘潭段这3座高架站正在加紧施工。湘潭站为地面站，在湘潭火车站改扩建时已经预留，无需再建站房。

“今年8月30日之前要静态验收。工期比较紧，我们一刻也不敢耽误。”袁凯介绍，昭山站于去年9月28日进场，迄今站房主体已经封顶，正进行室外楼扶梯施工。荷塘站于去年7月30日开始桩基施工，目前站房主体已经完成，正在进行室外楼扶梯施工。板塘站于今年1月10日进场，目前站房基础已完工。

■记者 刘晓波

城铁长沙站售票厅透视图。

株洲段连线

本月完成城铁架梁 三个站点或会改名

3月1日下午，株洲芦淞铁桥涵洞东侧，与京广线并列的长株潭城际铁路芦淞特大桥现场，工人正抓紧施工。

目前，此特大城际铁路桥主体已成型。施工方介绍，铁路箱梁已架设到芦淞路，下一步，架梁将继续南进，余下工作将在本月底前全部完成，为全线铺轨奠基。

城铁株洲段白马垄站、时代站、云龙站和七斗冲站的站房及配套工程进展顺利。

记者从中铁十一局获悉，该局施工的城铁七斗冲牵引站预计6月底建成，届时将开始向城铁接触网送电，实现铁路“电通”。

值得提醒的是，株洲的部分站点将会更名。

此前的公开资料显示，株洲段设白马垄、时代、云龙、株洲、七斗冲5个车站。最新消息称，因并网运营需要，城铁株洲段部分站点将更名。

长株潭城际铁路建设株洲指挥部一位姓付的负责人介绍，长株潭城铁通车后，将纳入全国铁路网运营，所以站名不能与现有铁路站名相同。

“城铁通车前，正式站名将确定。”一知情人士称，3个站点或将更名。

■记者 李永亮

三湘都市报
报花刊登热线
本公司长期招聘业务员
84157778 18670301777

高血压、高血脂、脑中风、冠心病等心脑血管病患者请注意：

免费送128元长白山人参膏一罐

人参膏也叫人参精，就是人参精华的意思，几百斤人参才能熬制出几斤人参膏。以长白山人参为主要原料，科学熬制而成的长白山人参膏，浓度更高、纯度更好，服用简单方便，其功效是普通人参产品的数十倍。具有大补元气、安神益智，抗心律失常、强心及促进造血机能等作用，是预防高血压、高血脂、冠心病、脑血栓等心脑血管病的优选佳品。

为回馈社会，降低心脑血管病的发病率、死亡率，特向长沙市心脑血管病患者免费发放3000罐长白山人参膏，每罐价值128元！

免费发放对象：

1.常感到胸闷气短、头痛眩晕、肢体麻木、健忘等心脑血管疾病先兆的高危人群；

2.高血压、高血脂、冠心病、心绞痛、脑血栓等心脑血管病人群；

3.60岁以上人群优先领取！

特别提示：本次活动不收取成本费、手续费、物流费等，全程免费！每天仅限前100名打进电话者，每人限领一次，不能重复领取。

领取热线：400-6766-310

《你能战胜糖尿病》

一本改变糖友命运的书籍

《你能战胜糖尿病》一书不同于以往的说理性书籍，全书贯穿以人为本的原则，阐述了糖尿病相关的基础知识。记录了多位糖尿病患者与疾病斗争过程中的酸甜苦辣、经验教训、痛苦欢乐、心得体会。书中涵盖患者饮食、心理、监测、用药等方方面面。

《你能战胜糖尿病》本书通俗易懂、图文并茂、实用性强，一经出版就引起了众多读者抢读。带你全面深入了解糖尿病知识，以及科学的养生方法，让你摆脱困局，使你轻松远离疾病折磨。

为了宏扬和传承博大精深的医药文化，科普糖尿病养生秘籍，让糖尿病患者早日远离病痛。现对糖尿病患者免费公益发放《你能战胜糖尿病》。目前，不少患者阅读后都对书中独到的见解啧啧称奇，已有众多患者从书中受益。更多中医糖尿病养生信息请阅读《你能战胜糖尿病》详细了解。有需要的读者可以拨打免费咨询电话申请，免费送到家，每日只限前120名打进电话的患者，不收取任何费用，限时限量，望广大患者互相转告。

免费申领专线：

4008-404-120