



南北小年怎么过，你造吗

腊月二十三，就是小年。俗话说，“二十三，糖瓜粘，灶君老爷要上天”。祭灶王、扫尘土、剪春花、贴春联……这些小年习俗，你都知道吗？你的家乡怎么过小年？

小年是哪一天

小年夜一般也叫祭灶节，是由农历日期来定的。一般来说，北方的小年是农历腊月二十三（2016年2月1日），南方的小年是农历腊月二十四（2016年2月2日）。

其实，旧时官家二十三，百姓二十四，过小年是有区别的。这一天送

灶王爷上天向玉皇大帝汇报，年三十才回家，民间百无禁忌，就可欢乐迎除夕了。

二十三送灶，二十四迎灶，打尘埃，二十五接玉皇，二十七祭春牛，二十八剪窗花，二十九迎门神，写春联。

小年习俗知多少

【祭灶王】

民间传说，每年腊月二十三，灶王爷都要上天向玉皇大帝禀报这家人的善恶，让玉皇大帝赏罚。因此送灶时，人们在灶王像前的桌上供奉糖果、清水、料豆、秣、对联、草；其中，后三样是为灶王升天的坐骑备的料。祭灶时，还要把关东糖用火融化，涂在灶王爷的嘴上。这样，他就不能在玉帝那里讲坏话了。

【扫尘土】

“二十三，糖瓜粘；二十四，扫房日。”过了二十三，离春节只剩六七天了。民间通常把腊月二十四定为“扫房日”，家家户户要彻底打扫室内，俗称扫尘土。民俗专家介绍，北方称“扫尘”，南方叫“掸尘”，都是意在清除所有污浊，将不顺、不快一并清扫干净，扫地出门，以一番新的气象迎接新年的到来。

【剪窗花】

剪窗花、贴窗花也是小年较盛行的民俗活动。窗花内容有各种动、植物等掌故，如喜鹊登梅、燕穿桃柳、孔雀戏牡丹、狮子滚绣球、三羊（阳）开

泰、二龙戏珠、鹿鹤桐椿（六合同春）、五蝠（福）捧寿、莲（连）年有鱼（馐）、和合二仙等等。而农历猴年，也少不了以“美猴王”为元素的剪纸。剪好窗花后贴在打扫一新的屋子里，给家里增添许多过年的喜气。

【写春联】

写春联也是小年的民俗活动。春节时，民间讲究有神必贴，每门必贴，每物必贴。神灵前、大门上、井口、牲畜圈、面粮仓、树上，处处需要贴春联，内容丰富，妙语连珠。

【沐浴理发】

民间有“有钱没钱，剃头过年”的说法。而沐浴理发的活动，多集中在小年前后进行。



关注三湘都市报微信看E报。

南北小年饮食各不同

北方小年吃这些

北方吃饺子

北方小年晚上习惯吃饺子，取意“送行饺子迎风面”。上供时，饺子要端端正正摆上供台。

关东地区吃关东糖

关东糖又称灶王糖、大块糖，只有小年前后才有出售，一般三寸长、一寸宽，扁平呈丝条状，又酥又香。

山东半岛吃面花

山东半岛家家忙做大枣饽饽、团圆饼、寿桃等面花，表示全家大团圆，日子过得年年有余。

晋东南地区吃炒玉米

民谣有“二十三，不吃炒，大年初一锅倒”的说法。人们将炒玉米用麦芽糖粘起来，冰冻成大块。

南方小年吃这些

年糕

南宁人过小年吃“年糕”，取意“年年高”，年年高中（粽）。年糕跟端午节的凉粽不一样，它有馅，有大有小，有长有短，有圆有扁。剥去叶子后，皮是糯米，馅是绿豆和猪肉。

高温蒸熟，寓意“团团圆圆”。

元宵

惠州民间在送灶君这天，大家都要烧香烛、备元宵、柑桔、红萝卜、茶水，外加两条带尾梢的甘蔗，而元宵是必备品。

米饼

农历腊月二十三，广西武宣、桂平等地民间有做米饼的习俗。米饼用糯米粉作主料，花生、芝麻、白糖作配料，放入模具打成圆形，再经

年糕

年糕以谐音取“年年高”之意。蒸了糕，放上枣，蘸上糖给灶王爷甜住嘴，叫他到玉皇大帝那里去说说民间的好事。

■内容整理自微信公众号：中国经济网、青岛出版集团

