株洲建成区5年扩至138平方公里

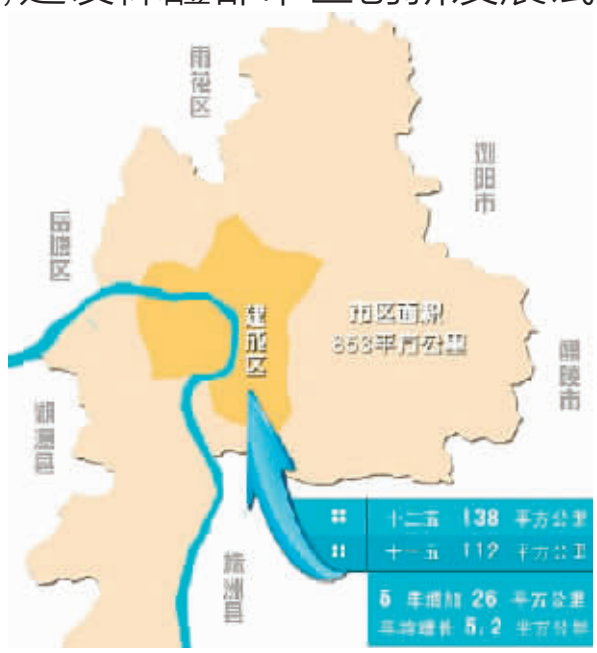
将构建“一体三级”的城市空间形态，建设株醴都市区创新发展试验区

本报1月20日讯 记者今日从株洲“两会”上获悉，过去5年，该市建成区面积由112平方公里扩大到138平方公里，相当于增加一个中等县级市的城区用地规模。

按照普遍定义，建成区有基本完善的市政公用设施，是一个城市实际建设用地范围。专业人士分析认为，过去5年，株洲建成区面积年均增长达5.2平方公里，表明该市经济发展有活力，对外来人口有较强的吸引力。参照住建部占用地标准（每平方公里建成区容纳1万人口），株洲新增建成区与新增人口匹配指数在合理区间，新城开发未出现“空城”现象。

株洲在新城开发建设上有更宏伟的蓝图。按照规划，该市将以“北联、东拓、南进”为导向，构建“一体三级”的城市空间形态。“一体”即主城区，“三级”为云龙新城、东部新城和南部新区。同时，加快株洲县撤县设区和株醴融城步伐，建设株醴都市区创新发展试验区。

今年，株洲将进一步完善基础设施，构建综合交通体系。启动火车站改造等项目；加快建设湘江大道等项目；建成长株潭城际铁路及配套工程、湘江六桥、七桥等项目。 ■记者 李永亮



代表建议

引入第三方食品安全检测

日前，株洲不少超市、农贸市场建立的食品安全检测室基本处于闲置状态，株洲市人大代表曾佇建言，建立独立于监管部门和生产经营企业的第三方检测制度，强化农产品的质量安全监管。

农产品自检室“闲置”

曾佇介绍，目前该市农副产品生产经营单位采取的是“自律检测”方式，农业部门采取抽检和巡检等方式进行监管。株洲市农产品质量安全行组委会多次组织人大代表就此明察暗访，发现一些企业、市场很少使用检测室，“检测工具上甚至有一层灰”。

建议引入第三方检测

曾佇认为，要确保食品安全，就要不断完善产地准出和市场准入方面的机制。“一方面，做好农产品流出前的安全检测；另一方面，农产品流入市场后，对其来源、农药残留等方面数据也应建立档案，一旦出现问题，都可以立即追责到人。”

曾佇提出，引入专业的第三方检测机构，建立独立于监管部门和生产经营企业的第三方检测制度。这样不仅可以弥补检测力量的不足，降低政府监管的建设成本，还可形成以第三方检测为技术依据、社会监督、司法监督、市场约束“四位一体”的农产品质量监管体系。

株洲市农产品质量安全检测中心一负责人认为，引入第三方检测机构，相当于给食品安全多加了一道“保险”，具有可行性，但具体还有待政府研究决策。

■记者 李永亮

邵阳市国企改革基本完成

本报1月20日讯 记者从今天召开的邵阳市国企改革总结大会上获悉，自2012年起，邵阳启动了新一轮国企改革，3年来，不仅完成了省定市本级36家国有工交企业的改制，而且超额完成30家商贸流通企业和11家集体企业的改革任务，共安置职工4.8万人。同时，邵阳县、武冈市等五个县市的37家工业企业改制也全部完成。经省国企改革办考核确认，该市国企改革已全面完成任务。

为了以改革推动发展，2012年邵阳市委、市政府启动了新一轮国企改革，组建了以市委书记为组长、市长为常务副组长的高规格领导班子，出台了《国企改革三年攻坚方案》；领导小组一月一调度，市企改办一周一调度，对改制企业逐一排出流程表，明确责任人，实行倒计时；31位市级领导挂点包干，亲临一线；各级各部门尽心履职，协同作战。

3年改制，成效显著。职工安置到位，解决了一批民生问题；处置了大量遗留问题，消除了安全隐患；有效化解各种矛盾，实现大局平稳；激活了一批发展要素，催生出一波创新创业的热潮。 ■记者 陈志强 陆益平

春节倒计时，快来美奥口腔领福袋

当天种牙当天用，种好牙，过好年

春节到了有口好牙，既能好吃又有面子，拨0731-89912222预约美奥专家

缺牙苦难言
赶在年前种好牙过好年

新年临近，很多孝顺子女带父母种牙，希望父母亲年有个好口福。同时，笔者也发现在长沙美奥口腔医院的大厅里，有很多老年朋友是自己过来或者由老伴陪同。笔者随机询问了一位刘先生，他告诉笔者，自己年轻时光顾着忙事业，忽略了牙齿保健，现在不到60岁，有多颗牙齿缺失和松动。本想退休后可以安享晚年，可是牙不好，幸福就像一句空话。“眼看春节就要到了，为了和儿孙一起过好年，终于在年前下定决心来美奥，把牙齿种了，好在过年的时候和儿子孙子一起享受天伦之乐。”

现在种牙
年前也可以拥有一口完整的牙齿

现在，离春节只剩下不到一个月时间了，缺牙患者能不能赶在春节前种上一口好牙，过一个好年呢？对此，长沙美奥口腔医院技术院长赵鑫博士介绍说，传统种植牙通常要用6个月左右的时间。首先，医生要给患者拔牙，3个月后情况恢复得好的话，再给患者种植一颗牙钉，再过3个月，牙钉融合情况好，医生才会把这颗种植牙最终做完。

但如今，随着口腔种植技术的迅猛发展，种牙已不需要这么麻烦。当天种牙当天戴牙，已经成为现实。

想要“微创”和“无痛”，完全可能！

现代人的寿命之所以比古人要长，主要原因跟饮食有关，如果缺牙，牙槽骨会出现自然萎缩，同时还会牵连周边的牙齿也出现掉落的风险。常有六七十岁老人满口牙齿都掉光了，导致不能好好咀嚼，能吸收的营养自然就差，身体也就不好了。专家表示，对于中老年人来说，身体要想更硬朗，拥有一口好牙尤关重要。

现在，很多中老年患者开始选择种植牙技术，但是种植不仅仅是“种”这么简单，而是牙周、种植和修复等多学科医生团队的配合。美奥微创种植牙除了拥有传统种植牙的所有优势外，还具有“安全无痛、方便快捷”的独特优势。通过计算机辅助治疗设备精准定位，整个治疗过程安全、无痛且微创，种植牙的固定性和稳定性、高效咀嚼功能，与自然牙相媲美的外形，且光泽度比自然牙更胜一筹。

》自信笑容 健康再现

美奥口腔医院微创无痛种植牙采用自身骨骼定制种植牙所需的骨量，与种植体形成完美的融合和再生。通过完美的手术方案和病人自身的条件，最早种植后可即时修复，最迟种植后一个月可永久修复，真可谓“一次种植，幸福无忧”。

》快来美奥口腔医院领“新春福袋”

临近春节，长沙美奥口腔医院开展“种好牙，过好年”跨年活动，活动期间，凡是拨打0731-89912222预约的顾客，均可享受专家亲诊。口腔CT（全景片）全免，挂号费免等优惠政策，并可获得“新春福袋”一个。

》种好牙，过好年 —— 新年倒计时

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
				21 十二	22 十三	23 十四
				宜种牙		
24 十五	25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 二十一
宜种牙						
31 二十二	1 二十三	2 二十四	3 二十五	4 二十六	5 二十七	6 二十八
宜种牙	减肥粘	扫烂子	写春联	专割肉	年公鸡	拆面发
7 二十九	8 初一					
除夕	春节					