

▼埃里克·海茨和他妻子安吉在时报广场和 Naked Cowboy 以及跟随他的人自拍。



海茨戴着他的 GoPro 骑在纽约大道上。

为了减肥、存在感和证明爱

# 500斤的他骑车穿越美国

## 目标

看看美国  
追回妻子

在那首振奋人心的老歌里，歌者发誓要走 500 英里（然后再走 500 英里），以证明他对自己爱人的挚爱。海茨觉得他走路走不了那么远，因为除了体重太重以外，他还有很重的烟瘾。

3 月，海茨建了一个叫“Fat Guy Across America”（胖哥骑车穿美国）的博客。然后他开始锻炼，他还给久未联系的妻子打了个电话，告诉她他准备做一件让她惊讶的事，虽然她当时表示了怀疑。

海茨花了 17 美元，从印第安那特雷霍特的朋友那里买了一辆二手山地车。当他把车拿来试骑的时候，刚骑了 100 码（91.4 米）就喘不上气来了。

## 艰辛

质疑背后  
有爱支撑

6 月 7 日，海茨在众筹网站 GoFundMe 上建了个账号，为自己英勇的计划筹钱，当时已经有 383 个人为他投了 11447 美元。又过了一周，海茨的父亲开车把他送到了马萨诸塞州的法尔茅斯。当把儿子放到路边时，他哭了。当时海茨身上有 200 美元，自行车上还挂了个拖车，里面放着一顶帐篷和 300 磅的补给。

4 个月后，海茨到达了纽约，此时他减掉大约 70 磅体重，在 Facebook 上已经有了大约 23000 个粉丝，更有无数的人在说他的坏话，说他的进度太慢，还发评论暗示说他此行有点儿像精心策划的骗局。

海茨表示，“我本来想的是跟出版社签约出本书，拿到预付款以后，我就能用这笔钱横穿美国。可人们觉得我是想靠这个出名，这纯属意外，真的。”

9 月 20 日下午 6 点，海茨见到了 37 岁的妻子安吉（Angie）。为了给他额外的动力，她说她会在海茨到达太平洋之前，一直用她原来的姓阿特伯里（Atterbury）。她说，只有海茨到了太平洋，她才会用回海茨的姓。

## 收获

身体变棒  
感情仍在

在他们复合之后的一段时间里，海茨的妻子曾和他并肩骑行，直到有一天早上她晕了过去，被抬进了急救室。诊断结果是中暑和急性焦虑症。打那以后，她一直开车陪伴着他，只是偶尔会骑车和他一起走。

阿特伯里说，他们每天抽的烟减少到了四五根，她的丈夫不再是旅行开始之前的那个男人了。海茨也注意到了自己的不同，“我的身体以前真的很结实，现在都垮下来了，肥肉到处晃。我开始看起来像是米其林那个吉祥物，但是我过去全身肌肉都是结实的。”海茨开玩笑地说自己是“胖阿甘”。

在海茨行程的一开始，他曾经和虱子还有蜘蛛斗争过。有一个夏天的晚上，他把帐篷的拉链拉了起来，这时一只看起来像猫鼬的机警的小动物偷偷靠近了他，然后叫了起来。还有一次，一只乌鸦俯冲下来，叼走了一袋牛肉干。一路上，当海茨在中途休息时，总会有热心的路人以为他心脏病突发而报警。

## 成名

点燃网络  
相信真情

当然，海茨也慢慢接受了越来越多的媒体采访。当地一家 NBC 的分公司新闻节目采访发在《纽波特每日新闻》（Newport Daily News）上的文章“‘Fat Guy’ on a Mission”（《肩负使命的“胖哥”》）上了美联社的新闻，互联网被点燃了，他出名了。“我在 Reddit 上连续三天排在第一名，还上了 Facebook 的热门榜。”

旅途上，海茨遇到了很多人。纽波特一家自行车店送给他一辆结实的新车，他和妻子在其中一位女士的大房子里洗了澡、换了衣服，还睡了两晚上，这位女士还给他们做了大餐：牛肉汉堡、玉米，还有香醋沙司沙拉……

海茨说：“在这次旅行中，我一个坏人都没碰到。”

（本文节选自“骑行圈”微信公众号）

2015 年上半年，埃里克·海茨（Eric Hites）

陷入了人生的低谷。

干过 DJ、演唱会杂务、电话推销员、披萨外送员和酒保的他失业了，讨债公司还在不停地追着他。

他的体重达到了 567 磅（251.7 千克），海茨曾经对自己说，要么继续烂下去，要么做点儿不一般的事来拯救自己、拯救婚姻。他曾经考虑过做胃旁路术，但在听到 Proclaimers 的大热单曲《I'm Gonna Be (500 Miles)》（《我要走 500 英里奔向你》）之后，他有了另一个想法。



扫一扫关注海茨的更多信息。