

建设银行电子银行
60万份奖品送惊喜

近日，中国建设银行为了感谢客户长期以来对电子银行业务的支持，在全国范围内继续开展“电子银行送惊喜 善融商务礼缤纷”营销活动。活动贯穿2016年全年，期间，客户通过建行手机银行、个人网银和网上支付（含网银支付和账号支付）进行指定交易，就有机会获得善融商务通用券，在善融商务个人商城购买心仪商品。

“礼缤纷”活动不仅覆盖建行电子银行主要业务交易渠道，涉及几乎全部账务性交易，还准备了超过60万份奖品，广大建行客户在2016年全年使用手机银行、个人网银、账号支付完成交易后都有机会获得奖品。

据悉，作为我国最早推出电子银行服务的商业银行之一，中国建设银行一直秉承“以客户为中心”的经营理念，持续服务大众，致力于通过不断拓宽电子银行服务渠道，完善服务功能，提升客户体验。继在业内率先推出手机银行、个人网银等多项电子银行渠道和服务后，近年来，建设银行又陆续推出了善融商务、微信银行等顺应市场趋势、符合客户需求的产品和服务，通过不断与时俱进，满足广大客户金融与非金融服务需求。

■李晓斌 吴辉云 潘海涛

“十三五”来了，企业应该做什么？ 在“圈层”中建立人脉资源

王林时间

随着“十三五”规划的公布，我国进入建成小康社会的决胜阶段。对不少企业而言，如何踏准节拍，抓住机遇求得发展成为当下最关键的问题。

对这一问题，一些行业经济人士也有一些自己的看法。1月10日，“王林时间·青牛论道”以“‘十三五’期间企业的机遇与挑战”为议题展开讨论。王林认为，中国目前处于重要的发展机遇期，一些高科技在世界处于领先地位，如高铁、核能和干细胞技术。而在这一大背景下，企业想要谋发展，敢于创新，着重在科技方面的投资变得十分重要。

【黑科技】 将为企业迎来机遇

科技带给世界的改变，互联网的诞生和发展表现最为明显。数据显示，截至2015年6月，我国网民人数已达6.68亿人，互联网普及率高达48.8%，手机网民5.94亿，农村网民1.86亿。百度、腾讯、阿里巴巴均为在互联网发展的过程中迅速成长起

来的超级航母。

王林认为，对高科技的高度敏感和包容将为企业迎来发展机遇。在湖南，不少传统零售企业正在尝试互联网转型，如湖南本土零售企业步步高旗下全球购云猴，目前能够实现部分商品溯源，“从在长沙东塘开第一家店至今，步步高董事长王填就是因为对科技持续保持开放的态度，才成就了如今的步步高。”

目前，一些企业带着重资产和新技术开始新的互联网化转型的绝地反击。在“十三五”的进程中，跟不上，就会被新技术淘汰。

4年前，尚处在产品研发阶段的蓝思科技掌门人周群飞错过了与国家领导人一同出访欧洲的机会，原因仅为了更好地研发手机玻璃面板。

萨伊定律称，经济一般不会发生任何生产过剩危机，只要市场有效、企业家理性，就不会创造无效供给。王林认为，一个企业的产品和企业本身一旦成型，再寻求转型很难，相对而言，不断升级和创新更为重要。



【圈层】 为企业进行资源整合

圈子概念，在互联网产业风生水起的当下挺火。在长沙，注重做圈子的人群也越来越多，协会、商会等组织从某种层面上而言，也是圈子。

在此次王林时间的活动上，由优质企业组成的青牛会和由湖南优秀女企业家自发组成的牡丹会两个圈子受到了关注。“告诉我你和谁在一起，我

就知道你是谁。”王林说，一个企业家，或者说某一个企业，如果加入到某个圈子里，就会让人通过这一圈子了解到他的为人、价值观和企业的价值定义。

王林认为，在消费不断升级的大前提下，不少圈子将会出现大量的资源整合，中国的中产阶级越来越多，这也是未来圈子将成为重要一环的原因之一。

■记者 朱蓉

实习生 欧阳睿静 苏好

喝酒半小时内突然勃起，小心！你可能误服了“伟哥酒” 性学泰斗：练好铁裆功，不用吃伟哥

核心提示

性学泰斗：
练好铁裆功，不用吃伟哥

乐嘉老师在录制节目时摔碎睾丸的事受到了全国网友的关注，事件最终的结果比较圆满。乐嘉通过微博回复网友，碎裂的蛋蛋已经通过手术修复，不用摘除。

在漫长的恢复期间，乐嘉面临“不举”的隐忧，这让不少性功能障碍患者与之心有戚戚焉。

对此，全国性学泰斗、湖南性保健研究所附属医院院长文德元建议乐嘉练习铁裆功避免不举。

在文德元看来，乐嘉作为一名公众人物，在个人微博中详细披露其蛋碎经历。“这对很多自闭隐忍的性障患者而言，是一种莫大的鼓励。”文德元表示。他之所以建议乐嘉抓紧练习铁裆功避免不举，是希望让国人正视听，解决性功能障碍，应该以中医为本，西药为末。1月11日，本报记者专访文德元。

据文德元介绍，西医以药为依靠对象，用药对抗疾病，比如用药直接作用于病灶消炎灭菌。虽然中医有时也用药直接对抗某些疾病，但主要是借助人体复杂的自我组织能力。中医依靠的是人体的自我调整机能，用药物和锻炼的方式进行调整而非对抗。

文德元进一步以治疗性障的中西医方法作对比来解释。西医最常用的药物是西地那非，也就是我们常说的伟哥。它的作用机理是高选择性地抑制阴茎海绵体内PDE5的活性，使海绵体血管平滑肌在药物的作用下舒张，血液流量增加，海绵体充血，阴茎勃起，从而治疗阴茎勃起功能障碍。而中医治疗是将人体视为一个整体，通过“精气血神”的经络体系理论，以药物和锻炼的方式，将人体调理到最佳状态。它最终目的不是治病，而是使人体不得病，治未病。在治疗性障方面，中医经过

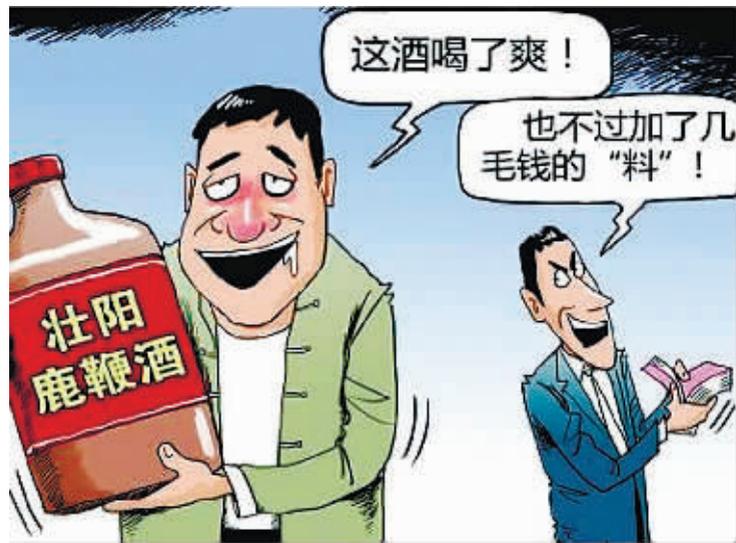
实践证明行之有效的治疗方式有食补、铁裆功等方式。

保健品： 淀粉中添加“伟哥”全凭感觉

早在去年相继爆发的“保健酒企添加伟哥”、“保健品添加伟哥”丑闻后，文德元就在全国首发警告：西地那非正在被滥用，这不仅会导致男性生殖系统遭受严重伤害，而且会大大增加罹患黑色素瘤的几率。文德元表示，由于生活工作的压力以及环境变化等多重原因，导致中国正出现一波性功能障碍患者爆发的高峰。但科普教育的相对落后和中国传统文化的影响导致大多数患者面对症状束手无策，最后简单地选择购买各种号称中医秘方、绿色天然的保健品或保健酒。

去年7月底，国家食药监总局发布通告，通报51家企业在生产69种保健酒时，人为添加了“伟哥”成分。根据食药监总局的说法，目前可以确认15家企业的27种保健酒中，添加了西地那非（“伟哥”的主要成分）。其余几十种保健酒，“涉嫌违法添加西地那非”，需进一步调查取证。

去年年底，湖南省司法机关连续宣判多起专门针对男性性功能障碍疾病生产销售假冒保健品的案件。为了牟取暴利，不法分子往淀粉中添加西地那非，而添多添少竟全凭感觉。这些假药被大肆售卖给性障患者。



你“中毒了”吗？

喝保健酒后突然勃起

“消费者以为他们在喝药酒、吃保健品，事实上他们是在滥用‘伟哥’。”文德元忧心忡忡，伟哥本身虽不是洪水猛兽，作为药物，它治疗性障的功效世界公认，但既然是药物，就决定了伟哥有两点特性：“其一，它不是拿来日常服用的，而是针对病患人群的。其二，它有副作用。除了心血管疾病患者不能服用外，其他人在服用的过程中，可能会导致服用者出现视力下降、‘蓝视’的症状。”事实上，这些保健品、酒中是否添加了伟哥很好判断。据文德元介绍，“一般而言，如果喝完保健酒后20分钟有勃起冲动，就有可能是误服了‘伟哥’酒。”

■图/文 记者 龚化