



乐嘉录制节目受伤的视频截图。

# 性学泰斗建议乐嘉 尽早练“铁裆功”防“不举”

网友算出乐嘉的蛋瞬间受力875牛顿力 用鸡蛋做实验惨不忍睹



我国性学泰斗、湖南性保健研究所附属医院院长文德元讲解睾丸构造,建议乐嘉尽早练习“铁裆功”。

“全国网友为乐嘉的蛋操碎了心”。7日,一篇以此为标题的帖文在华声论坛火了。

网友“希望能有三个蛋”发帖称,乐嘉录制节目致睾丸撕裂的视频放出后,自己根据多达20次的视频目测以及县奥数第一名的强大计算能力辅助多次模拟测试,最终计算出乐嘉受伤时睾丸所受压力相当于170斤的男性端坐在其睾丸上。而跟帖网友悲观地表示,“心中的偶像性取向都可能发生改变”。

对此,我国性学泰斗、湖南性保健研究所附属医院院长文德元表示“纯属扯蛋”,他说,睾丸受伤和性取向没有一毛钱关系,但建议乐嘉赶紧练习“铁裆功”,否则真的可能“不举”。

## 2 性学泰斗 蛋碎不会改变性取向 细微之力就可致不举

170斤的男性坐在睾丸上是什么概念?文德元表示,网友计算出来的875牛顿力是真正的“扯蛋”。因为睾丸是非常脆弱的腺体,布满神经和血管,没有肌肉和骨骼的支撑。如果真有这么大的压力,那乐嘉睾丸当场就会碎裂,腺体会溢出,效果类似豆腐脑一样。

而至于网友担忧的“偶像改变性取向”,文德元表示同样是“无稽之谈”。“男性只要有一侧睾丸健在,其分泌睾丸酮的功能仍存。假以时日,这侧睾丸酮的分泌量多少还会有些代偿性增加。另外,性取向是心理过程的变化,和性激素没有太大关系。同性恋人士一样会有胡须,会长喉结。”文德元解释道。

## 3 强烈建议 乐嘉赶紧练习“铁裆功”

但文德元接受记者采访时,希望乐嘉能高度重视性功能恢复的问题。

文德元说,人体睾丸每一处位置的神经密度不一样,有的位置只需要轻轻地碰一下,细微之力就可能伤及根本,导致男性不举,也就是阳痿。

文德元翻出了湖南性保健研究所附属医院的存档病历,他说,即便是手术一切顺利,由于激素分泌和心理原因,睾丸受创伤的人体也很有可能出现性功能下降,而且恢复起来比较慢。

最好的方式是尽早进行针对性的主动锻炼,比如“铁裆功”。

文德元介绍,铁裆功是传统中医的范畴,练习铁裆功的好处在于既不会造成费用开支,也不会出现任何副作用。他介绍了其中一个环节,即练习者按摩耻骨联合和手掌腕部的“神门穴”,便能起到改善生殖系统血液循环的作用,“尤其是睾丸受伤后,通过尽早练习铁裆功会加快性功能的恢复进度。”

■记者 张刘薇子  
实习生 王宇

## 1 “油菜”网友 乐嘉的蛋蛋被全国网友玩坏了

“目测他滑落的杆子为5米,时间2秒,可算出平均速度大约为2.5m/s,假设他落地‘着陆’的时间为0.2s,百度百科说他健身后有70公斤,根据动量定理  $mv=Ft$  可以计算出  $F=70*2.5/0.2=875N$ 。875N 什么概念呢?大约相当于一个85公斤的人在你的蛋蛋上坐了一下……”1月7日,一则华声论坛的网帖红了。

上月26日,乐嘉录制真人秀节目时造成睾丸闭合性损伤的视频曝光,视频细节被网友各种玩坏。

“希望能有三个蛋”的华声论坛网友声称自己看了20多遍的视频内容,研究乐嘉受伤倒地的细节后,用自己参加过奥

数比赛的物理学原理基础,最终计算出了乐嘉受伤倒地所受的冲击力。

帖子内容还附上他利用鱼丸、猕猴桃、鸡蛋等“神似物”做的实验,从图片中可以看出,在一个彪形大汉的重压下,各种“神似物”要么被压得粉碎,要么已经变形不忍直视。

这样的“技术流”网帖受到了许多网友的追捧。不少网友跟帖称“拜服大神,奥数终于还是派上用场了”、“以为蛋事是小事,没想到蛋事比天大”。而有的网友则跟帖悲观地说,“这么大的力量冲击,估计下半身都不能用了,再往深处想,可能连性取向都会改变,感觉整个人都不好了”。



网友利用鱼丸、猕猴桃、鸡蛋等“神似物”做的实验。