

# “最早寒假”来临，教育局出了啥规划

## 小学生作业量控制在每天1小时以内 提倡动手和实践 鼓励岗位体验

本报1月5日讯 与以往相比，今年的寒假来得格外早，腊月十五就放假了。长沙市教育局今日部署寒假工作安排，本学期1月20日前结束期末考试，1月24日起全市中小学、职业学校、幼儿园统一放寒假。由于今年寒假放得比较早，长沙市高三年级寒假放假时间调整为1月31日。

### 严控作业量和提前招生

长沙市教育局要求各学校严格规范办学行为，合理布置学生假期作业，提倡布置以阅读、体育锻炼、研究性学习、社会实践、科技创新等形式为主的动手制作类和实践类作业。严格控制作业量，小学一、二年级不留书面寒假作业，小学其他年级寒假作业控制在每天1小时以内；初、高中寒假作业分别控制在每天1.5小时和2小时之内。

严禁学校在寒假期间组织成建制补课、有偿补课或出租、出借场地给民办培训机构办班补课；严禁在职教师进行有偿家教，严禁诱导、强制学生到民办培训机构进行补课、培训，严禁公办学校教师到民办培训机构兼职兼课，一经查出将严肃处理。

严禁任何学校利用寒假提前启动招生，扰乱招生秩序。严禁义务教育阶段学校

举行任何形式的选拔性文化考试，严禁义务教育阶段学校与任何培训机构联合举行或变相举行招生考试，严禁以培训机构成绩作为学生入学依据，严禁以招收特长生或特色招生为名招收择校生。

### 鼓励学生参加职业体验

寒假期间，长沙市教育局与湖南省博物馆、湖南省少年儿童图书馆、湖南省群众艺术馆非物质文化遗产展厅、长沙市博物馆、长沙市简牍博物馆、希望校园影视公司等单位联手，继续开展岗位体验活动，各学校将相关单位联系方式、体验时间表和岗位设置等信息告知学生，并提早预约，学生也可以登录“长沙教育信息网”查看相关职位。同时鼓励学生走进农村、社区或企业，参与实践体验，开展公益劳动、志愿服务、社会调查和素质拓展等活动，增强社会责任感。寒假期间，向全市小学生推荐观看最新亲情励志动画片《黑猫警长之翡翠之星》，向全市中学生推荐观看抗战题材优秀史诗青春励志故事片《穿越硝烟的歌声》。

2015学年第二学期定于2016年2月19日、20日（农历正月十二、十三）报到，2月22日（农历正月十五）正式上课。

■记者 贺卫玲

### 链接

### 我省首个“阳光食堂”开建

本报1月5日讯 孩子每天在学校吃什么？吃得健康安全吗？学生食品安全一直是家长们最关心的问题。株洲醴陵市第七中学通过阳光采购、定点配送、视频监控学校食堂饭菜出炉全程等做法，建成我省首个学校“阳光食堂”。

学校校长刘国平介绍，学校食堂还成立了家长委员会，成员由家长选举产生，参与食堂的日常管理工作。据悉，“阳光食堂”今年将在全省推广，届时学校还将邀请家长到学校食堂和孩子一起用餐，让家长亲身体验学校食堂生活。 ■记者 刘璋景



### 村民捡到六只猴面鹰

1月5日，道县新城镇下汶村，一村民在山林边捡到6只不知名的雏鸟，经县林业局工作人员鉴定，雏鸟学名叫草鸱，俗称猴面鹰，属国家二级保护动物。当日，道县林业局工作人员将6只猴面鹰移交给月岩林场国家森林公园野生动物救护站，等雏鸟养护长大后放回大自然。

何红福 杨祥荣 摄影报道

### 婴儿频频患“老胃病”？ 错误喂食惹的祸！

本报1月5日讯 出生几个月的孩子身体脏器娇嫩，可在省儿童医院，近日却频频接诊患上“老胃病”的婴儿。“这十天，就有4个孩子入院，都是6个月到1岁的婴儿，严重的半夜来做胃出血抢救手术。”该院消化内科张文婷医师坦言，这些都是家长给孩子喂食不当导致的。

### 奶奶咬碎食物喂孙子致病

益阳的小多多，最近总是吐，什么也吃不下。妈妈带她到医院检查，医生建议做胃镜，竟然是患上了胃溃疡。原因是感染了幽门螺旋杆菌，引起胃粘膜炎症，削弱了胃粘膜的屏障功能。

“这种情况，细菌应该是来自家长的传染。”医生咨询家长的喂食方法，奶奶迟疑着透露，有时候自己会咬碎食物再喂孙女，孙女想吃自己碗里的食物时，她也直接用吃过的

筷子喂孩子。

医生坦言，多多得病的原因正是奶奶感染了幽门螺旋杆菌，通过口口传播，感染给了多多。时间一长，就引发了胃溃疡和胃出血。

### 一岁孩子胃出血半夜抢救

来自邵阳的豪豪刚满1岁，日前却被半夜送到了省儿童医院，进行胃出血抢救手术。经过医生检查，豪豪的十二指肠球部溃疡，血色素已经低至40G，而同龄孩子的正常指数为120G。

“都说老胃病，年龄大了才有胃病，现在‘老胃病’已经成为儿童健康新隐患。”张文婷医师透露，豪豪的病情也是父母喂食的不健康习惯导致的。医师强调，孩子因消化道溃疡引起的出血险情呈现低龄化。

■记者 李琪 实习生 张云龙 通讯员 姚佳琦

### 喝酒治感冒险送命 医生：这一说法不靠谱

本报1月5日讯 感冒好几天了，听朋友说喝酒可以治，就将酒当药“喝”，4日晚上，家住岳阳的胡广平却因此险些送命。医生提醒，所谓“喝酒御寒”并不科学，要是患了感冒继续喝酒很可能有生命危险。

41岁的胡广平家住岳阳农村。1月4日下午，参加朋友举办的乔迁宴。在朋友的劝说下，胡广平喝下大约二两白酒。喝完觉得不舒服就回家睡觉了，到了晚上，胡广平昏睡不醒还口吐白沫，家人将他送到省人民医院。

酒精杀菌，喝酒能加速血液循环，同时杀灭感冒病毒。日常生活中，确实有很多“喝酒能治感冒”的传言。对此，主治医师杨昭医生表示“完全不靠谱”。

他表示，感冒时，肌体代谢能力和肝脏解酒能力都会下降，更容易喝醉。此外，头孢等抗生素和一些成分不明的中成药都容易和酒精产生不良反应，“我们提倡使用抗生素一周内都不能喝酒。”

■记者 刘璋景 实习生 潘海燕

## 外用“强龙膏” 轻松解决男人问题

最新讯：近日，一种名为“艾利邦强龙膏”的男士产品在市场上引起不小轰动，其剂型独特，不是西药，不是针剂，也无需口服，只需一抹一揉，就可轻松解决男性问题，效果比口服产品还要快速、持久。而且无不良反应，初期体验者无不惊奇，直呼意外，更让享用的男性朋友兴奋不已，洋溢着自信，快乐和幸福。

据负责国内市场销售的刘总监介绍：艾利邦强龙膏的成分是从全球公认的五大纯天然壮阳植物秘鲁玛卡、马来西亚东革阿里、亚马逊卡图巴、南亚黄葵、墨西哥达密那中提取的二代男性精华，科学家称之为 copulins(助情素)和 EGF(细胞再生因子)它具有刺激人体交感神经，激活男性腺轴；加速男性局部微循环，清除毒素；提升和增加海绵体细胞分裂增殖的三大作用，从而激发男性活力，再现男人雄风。由于其效果又快又安全，欧洲医学界称之为“外用伟哥”。

在欧美国家，很多医院都向患有性功能障碍的男士推荐艾利邦强龙膏，其神奇的效果使艾利邦强龙膏已成为众多夫妻的床头必备品，无论是疲软、无力、冷淡、控制力差，夜尿频多等只需轻轻一抹，立刻轻松搞定。很多用过的人说，虽然艾利邦强龙

膏提高的是生理功能，但他们最享受的却是心理上的满足，看着爱人惊讶的表情，又找到了二三十岁的感觉，充满激情，生活有滋有味。

热销趣闻：明明是一种男性产品，而购买中女性竟占了四成。一种男性产品缘何如此受到女性青睐？已是二次购买的李女士说：“老公今年还不到四十岁那方面就不行了，也想过很多办法都收效甚微……，艾利邦强龙膏，只需抹一抹，立马就来了精神，而且每次都能控制自如，就像回到年轻时一样，我也重尝了久违的快乐。一位女性朋友私下对调查者说，之所以购买艾利邦强龙膏最主要还是看中了它的安全性和有效性，既能享受高质量的夫妻生活，又不会为副作用担心，既是对他负责，更是对自己负责。

好消息：目前，美国艾利邦强龙膏已得到国家相关部门批准在中国正式上市，由于国内市场需求量巨大，供不应求，因而每日仅推出30套，买2送1特惠装供大家订购，详情请拨打电话4008-708-600了解订购。全国各地保密配送，货到付款。青药广审(文)第2015010003号

## 膝关节问题，就送好护膝 来电申领，领完即止



很好的缓解；

近日，由浙江一家公司研发的一款针对膝关节问题的高科技护膝，该护膝采用全新的透气防水材料，加入了托玛琳及远红外技术，能迅速改善关节部位的血液微循环，自身的发热技术，受到头批体验者的一

寒冬已至，俗语云：“寒从脚下起，火从头上生”，腿部保暖护理成为中老年骨关节问题的重要任务，一副优质的护膝，能让各类腿脚不灵活、腿脚受寒等得到

致好评！

为响应“延缓衰老，远离膝关节问题”的公益活动号召，同时为了进一步推广该款高科技护膝产品，厂家采取免费体验的方式向60岁以上的老年朋友发放第一批护膝，让大家通过试用的方式来认同其功能，由快递送货上门，由于报名人数过多，每个地区限额50名。

申领人群：1、仅限60岁以上老年人；  
2、每个区域仅限50名，每人最多限额2对；  
3、膝关节疼痛、半月板损伤、滑膜炎、关节退行性病变人群优先发放。

申领电话：400-679-0109