

核心提示

今年元旦节,娱乐圈一则让所有男人听到都下意识夹紧双腿的新闻刷爆各大门户网站:著名主持人乐嘉在录制节目时睾丸撕裂。乐嘉自称可能会导致睾丸切除,幸亏提前冰冻了精子。“圆蛋快乐,碎碎平安”也成了乐嘉在新年收获最多的祝福。

睾丸撕裂到底是个什么鬼?湖南性学泰斗文德元以详细的图文进行了解析,简单说,乐嘉“蛋痛”的瞬间疼痛峰值类似于女性分娩160个孩子,更糟糕的是乐嘉当前面临的问题不仅是“不育”还有“不举”。

■记者 龚化 张刘薇子 实习生 王宇

乐嘉“蛋痛”相当于分娩160个孩子

性学泰斗文德元:“孤蛋”也能生育

2015年12月26日,乐嘉在一档真人秀节目中录制消防战士专辑。在夜间最后一个训练项目里,他的睾丸遭受闭合性损伤。

乐嘉自称,当时“天旋地转,两股战战,只能趴下”,1个半小时后,下体肿胀到两倍有余。凌晨1点被送到医院急诊,结果泌尿科医生没有处理经验,乐嘉只能死撑至天亮。在绝境中,让乐嘉最感宽慰的是:他已有女儿,而且已经进行了精子冷冻,万一必须切除睾丸,还可以通过人工授精生育子女。而且乐观的乐嘉也希望手术后自己能恢复性功能。

乐嘉“蛋痛”,相当于分娩160个孩子?

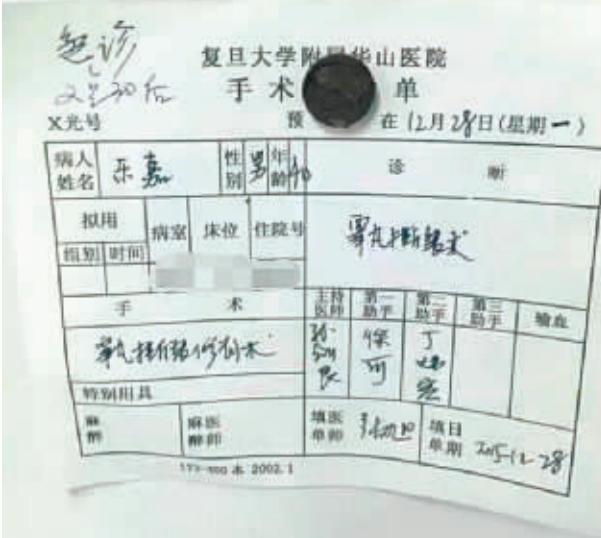
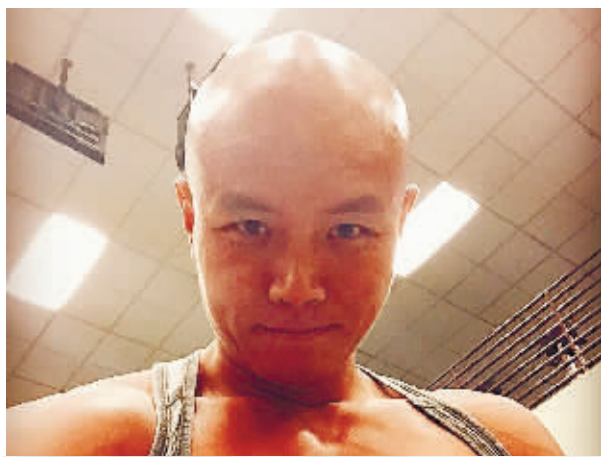
乐嘉在微博中详述疼痛过程,不少网友在调侃之余,也感受到了来自“蛋痛”的阵阵凉意。

记者查询了相关资料,对于蛋痛的描述是这样的:女性生孩子时要承受57del的痛楚,大概类似于碎20根骨头的样子。而男性被踢到蛋,痛楚是9000del,换算过来,就是同时分娩160个孩子,或者断3200根骨头。

事实上,通过制造蛋痛对人体造成伤害自古就有,在非洲部落里至今还有专对男性睾丸的酷刑,极容易引发受刑者疼痛而死。在007《皇家赌场》里,就有大反派为逼007说出密码,祭出人体疼痛烈度最高的刑罚:抽打其双睾,当然剧情为了塑造主角光环,007终究没有说出密码。

而我国性学泰斗、湖南性保健研究所附属医院院长文德元表示,在现实生活中,这种疼痛几乎是人体无法承受的痛。睾丸的构造极为特殊,人类的生殖系统,尤其是睾丸上的神经密度非常之高,睾丸由此也获得了极高的敏感度。这种敏感不仅包括对温度、湿度、运动的敏感,也包括对血压和外部作用力的敏感,这就让它从里到外都“伤不起”。

“睾丸在外力的短暂作用之下,譬如被足球击中,虽然疼痛持续时间不会太久,但痛感极强,跟被电击中一样。如果因伤受损、撕裂,这种痛感就会一直持续,一般人难以承受这种痛苦。”至于分娩160个孩子的说法,文德元表示,虽有夸张,但是痛感确实可与之比拟。文德元说,他以前就对乐嘉的妙语连珠印象很深,此次得悉他的遭遇,看到他娱人自嘲的博文后,更深深为他的乐观和坚韧所打动。



网传乐嘉到医院就诊的单子。

乐嘉遭受最大的伤害可能是“不举”

文德元教授告诉记者,当前乐嘉遭受的最大伤害很可能不仅是“不育”而是“不举”。在文德元看来,雄性激素对男性性欲的产生和性功能的维持有着十分重要的作用。而睾丸有一重要生理功能——男性体内比例高达95%的雄性激素来自睾丸酮,一旦睾丸受创如果治疗不力容易引发阳痿。

文德元特别提出,以后乐嘉的性能力恢复确实需要一段时间的锻炼和养护。“理论上来说,只有在双侧睾丸均切除的情况下,体内睾丸酮的来源才会断绝,血中睾丸酮的水平会骤减甚至消失。但是在手术后由于激素分泌原因,很多人会产生较大的心理问题,这时候需要一段时间做针对性的锻炼和康复。”

“孤蛋”也能生育,冷冻精子是双保险

乐嘉在绝境中用“冷冻精子”来宽慰自己,这也成为一个让很多网友最关心的问题:碎了一个睾丸,还能生儿育女吗?

文德元指出,这个问题正是同睾丸本身的两大生理功能——生精与分泌雄性激素有关。

“一般来说如果治疗及时,没有出现严重的并发症,失去单侧睾丸对生殖功能的影响有限。”文德元解释,每个睾丸每天产生的精子数量上

亿,而人类在睾丸这个器官上是有备份的,一个承担主要的生产精子的工作,另一个作为备用器官承担少量的工作。一旦一个睾丸出现问题,另一个睾丸就承接下所有工作。这样的器官构造增加了机体的容错率。

但睾丸受损也大意不得,文德元提醒:“在睾丸碎裂严重,又不及对损伤组织加以清理的情况下,生育能力铁定会受到影响。”

提醒

如果不幸“蛋碎”要注意以下三点

在那个午夜,乐嘉被深刻普及了一生中男人最重要的生理常识,终于明白“一只在,激战撒种可尽情随意;两只无,大圣一柱也休想擎天”的真谛。

如果不幸“蛋碎”要注意以下三点:

- ### 1 及时冷敷。

发现阴囊血肿后应立即停止活动,有条件的最好在受伤后立即用冰水冷敷患处,在受伤后12小时内不断用冰水或冷水冷敷阴囊,以达到收缩血管、减少局部出血的目的。同时卧床休息,尽量减少不必要的活动。不得稍稍稍活动时,也应穿既紧身又弹性好的游泳裤,以托起阴囊,减轻阴囊因下坠或活动引起的疼痛和不适。
- ### 2 疼痛处理

对疼痛较重的人,可口服去痛片等药物对症治疗,经1~2天的休息,疼痛会明显减轻,1~2周,血肿就会消退。
- ### 3 及时就医

需要注意的是,如果外伤过于严重,阴囊疼痛十分剧烈,冷汗淋漓,口服止痛药难以镇痛。阴囊血肿巨大,并且不断增大者,常常提示可能合并睾丸破裂等更严重的损伤。对于这种情况,不能仅仅按上述原则处理,而应及时送医院紧急救治。



人物介绍

文德元,湖南性保健研究所附属医院院长、副主任医师,中国医师协会专家。中国性学会理事,湖南省中西医结合学会副主任委员,湖南省中医男科学会副主委。

2014年,文德元通过动物冰水浸泡实验,揭穿了陈光标“冰水挑战”作假闹剧。其敢言、直言、善言的举动赢得社会各界的尊重,当选2014年度CCTV中国(湖南)法治人物。