

缘起

录节目伤及敏感部位

乐嘉在微信中写道：2015到2016这个跨年的深夜，我人生头一次在医院的病床上独自度过。

我体验了一把此生做梦都想不到会落到自己身上的蛋蛋的忧伤。

在圣诞节连续两天录完人机大战专辑后，2015年12月26日清晨我继续录制消防战士专辑，腾挪翻飞，及至夜间至最后一个训练项目紧急滑杆时，双目中已一目了然。

第一次练习时，夹脚松开太早，导致半月板旧疾剧烈冲撞，第二次练习时，不敢松开，紧盯地面，模糊不清，等到松开时，除了蛋疼得想死，别无他物。

两次列队硬撑后，天旋地转，两股作战，只能趴下，撑了几天却在最后功亏一篑，郁闷不已，心下还觉得躺上一晚，兴许元气当缓。

懵懵懂懂出事1.5小时后，第一次自掏鸟窝，触及宝物，浑身一震，此宝相比平时立体丰盈，坚实肿胀，陡然膨大两倍半有余，至此，我更是后知后觉，也知道大事不妙，吾命休矣。

次日凌晨1点，第一次被送往急诊B超，遭受毫无人格的屈辱检查后，急诊的泌尿科小实习医生拿着检查结果傻傻地看着我不知咋办，叽歪了半天，告诉我要么你自己转院吧。那是我绝第一个夜晚。

在这个夜晚，我不知道哪里可以找到紧急咨询的专业人士，不知道“爆了”和“碎了”的差别在哪里，不知道血肿到什么程度会坏死，那一刻，我在医院外笼罩着浅雾霾看不见星空的深夜苍穹下，一只眼瞎着，一只眼半瞎，坐在推起来颤颤有力、轮子还时不时卡壳的轮椅上，忍受着伤痛反复的颠簸，除了无助，就是悲哀。

花絮

六六送《史记》探病

乐嘉不得不思考着人生的终极问题：“小乐子，如果你赢了世界，输了蛋蛋，值得吗？”

在乐嘉病床对面的桌上，放着六六送的盆景，那是手术动好的第二天她拿来的。她选了盆转运竹，名叫“一柱擎天”，床头还放着她送的一本《小情人》和一套《史记》。

六六和乐嘉熟，他们讲话也不避讳客气，来探视乐嘉的时候，她眼中流着她自己可能都觉察不到的怜悯和惋惜，刚进门，就端出礼物，语重心长，先说了句客套话“好枪深藏，磨磨就光，早日雄起，再战江湖”，然后，她赶紧把乐嘉的手按在另一套老态婆娑的书皮（《史记》）上反复抚摸，“这套经典，你要好好看，以后用得着”。

乐嘉详细向她阐述此次案发经过的每个细节，为了满足她作为一个卓越作家的探索精神，还展示了换药期间自己录下来撕心裂肺哀婉悠长的呻吟调歌。

当她听到乐嘉那个蛋蛋终被保住的瞬间，乐嘉从她的脸上，突然捕捉到复杂诡异的神情，那是一种欣喜，又夹杂着一丝稍纵即逝的失望，她走后好久，乐嘉才幡然醒悟她送《史记》的良苦用心。



近日，著名主持人乐嘉在录制《了不起的挑战》时不慎受伤，伤及敏感部位。消息一出引得众人关心，元旦当天，乐嘉亲自在微博发文，讲述了自己“蛋碎”始末。

在乐嘉回忆里，在录制《了不起的挑战》时他简直“伤痕累累”，更因通宵录制而导致眼睛结膜发炎，严重影响视力。而这也成为了此次事故的罪魁祸首。正是因为练习眼睛视物模糊，在体验消防队员生活、训练紧急滑竿项目时不敢轻易松手，导致敏感部位挤压过度受伤。

在乐嘉发文后，众多网友纷纷留言表示慰问。有网友安慰乐嘉说：“你这就是传说中的屌爆了！我更爱你了！”据悉，乐嘉正积极配合治疗，争取早日痊愈。

乐嘉：“‘蛋碎’的那一时刻无比凄凉”



科普

有一只就没问题

乐嘉在微信中写道，在出事的当天晚上，他厚着脸皮，半夜里叫醒了几个非泌尿科的医生好友，紧急讨教，主力问题围绕在：现在能咋办？万一坏了以后还能不能用？影响战斗力吗？影响生育吗？最坏的结果是什么？

在那个午夜，乐嘉被深刻普及了一生中男人最重要的生理常识，终于明白“一只在，激战撒种可尽情随意；两只无，大圣一柱也休想擎天”的真谛。

这个道理明了的霎那间，乐嘉摸了摸自己的另一边，用力捏了捏，确认并不痛，心下多了几份蛋定，虽然心情依然悲哀，但至少还能用，温饱尚存，可慢慢再图小康，否则活着干嘛？那时的乐嘉，完全想不到司马迁老师的任何光辉事迹。

急救

“蛋碎”时首选冷敷

乐嘉在微信中写道：就这样，我在一个黑夜，独自做好了个蛋蛋将被割掉的最坏打算。在朋友的疏导宽心下，回到宾馆。医院没有冰袋卖，我让助理到超市冰箱买上几瓶冰冻矿泉水，两腿劈开，步履迟缓地将屁股挪到床上，手持冰器，不停地变换角度，冷敷了两小时，整个过程，不忍直视。

那个夜晚，我为我的蛋蛋悲哀，我觉得对不起这个陪伴多年的好兄弟。

这些年来，他无怨无悔，不像脸蛋总想着招摇世间，这位蛋兄从来不需见天日，一直躲在幕后，默默耕耘，总能给我作为一个男人最大的人生快乐。可我却没能保护好他，心中有愧。

那一刻，我看着我那变形的蛋兄，腹部剧痛，无比凄凉，惟有孤独。

小编度娘了一下，如果不幸“蛋碎”，要注意以下三点：

1.及时冷敷。

发现阴囊血肿后应立即停止活动，有条件的最好在受伤后立即用冰水冷敷患处，在受伤后12小时内不断用冰水或冷水冷敷阴囊，以达到收缩血管、减少局部出血的目的。同时卧床休息，尽量减少不必要的活动。

不得不稍稍活动时，也应穿既紧身，又弹性好的游泳裤衩，以托起阴囊，减轻阴囊因下坠或活动引起的疼痛和不适。

2.疼痛处理

对疼痛较重的人，可口服去痛片等药物对症治疗，经1~2天的休息，疼痛会明显减轻，1~2周，血肿就会消退。

3.及时就医

需要注意的是，如果外伤过于严重，阴囊疼痛十分剧烈，冷汗淋漓，口服止痛药难以镇痛。阴囊血肿巨大，并且不断增大者，常常提示可能合并睾丸破裂等更严重的损伤。对于这种情况，不能仅仅按上述原则处理，而应及时送医院紧急救治。