



现时,不论线上线下,各大药房、淘宝店、微信朋友圈纷纷出现阿胶糕的身影,“补血养血”、“美容养颜”、“润肠通便”、“提高免疫力”等字眼充斥眼球。正所谓“人”红是非多,广受市民青睐之余,阿胶糕的功效和产品包装规范也备受质疑,阿胶含量、保质期等成为消费者的重点关注点。广州市场的阿胶糕情况如何?记者走访发现,在阿胶糕的外包装上难觅阿胶含量踪影,其保质期长短不一。

秋冬进补,阿胶糕热卖 “乱市”中别乱买

售价范围、成分标识、保质期都大相径庭,消费者应擦亮眼再下手

阿胶糕价格“不近人情”

药房里,大小品牌、各式包装的阿胶糕陈列在货架之上,令人眼花缭乱。

记者从中记录下一些价格数据:汇源堂阿胶糕225元/斤;胶乡牌阿胶芝麻核桃糕238元/斤,买二送一;华珍堂阿胶糕198元/斤,买二送一……

电商平台上,知名品牌的阿胶糕更价高一筹,东阿阿胶官方商城的桃花姬阿胶糕48元/60克、260元/300克;福牌阿胶官方商城的即食阿胶糕99元/120克;京东商城的北京同仁堂玫瑰味阿胶糕238元/225克。

对大多消费者而言,这价格或许有些不近人情。不过,市民刘小姐的看法也代表了大多数阿胶糕拥趸的心理:“牌子货是贵了点,但该吃的还是照买。”

成本可高达两百多元一斤

据《中国食品报》报道,光从制作上的成本来计算,以120公斤投料中含阿胶19公斤为例,一公斤阿胶糕的原料成本平均为310元。

业内人士也透露,一般情况下,阿胶糕是由阿胶加上黑芝麻、黄酒、冰糖、核桃仁及红枣等辅料熬制而成,一斤阿胶大约能出4至5斤阿胶糕,每斤阿胶糕的成本在235元左右。

因此,专家提醒,消费者在选购时还是应尽量选择大品牌,切勿因贪图便宜而损害自身健康。

阿胶糕上难觅阿胶含量标注

阿胶含量的多少会影响阿胶糕的食用功效,但记者在走访中,始终难觅阿胶糕上的阿胶含量标注,大都只是列出能量、蛋白质等营养成分含量。

在一家连锁药房内,当店员向以顾客身份进入的记者介绍无标注阿胶含量的阿胶糕时,记者对该产品功效表示怀疑,店员

阿胶及辅料的含量应标出

事后,记者搜索获悉,2014年6月12日,山东省食品药品监督管理局下发的《关于进一步加强阿胶糕类食品生产许可工作有关问题的通知》明确提出:阿胶糕类产品是阿胶的衍生品。阿胶糕类产品命名应符合GB7718要求,如果食品标签、食品说明书上特别强调添加了含有阿胶、黑芝麻等一种或多种有价值、有特性的配料或成分,

随即解释道:“这不像西药,不会标出含量多少的。”

在另一家药房,当记者询问即食阿胶糕与原阿胶膏哪种对孕妇产后更具补血效果时,店员推荐了阿胶膏,并称买即食包装的阿胶糕不知道里面会掺些什么,纯的阿胶块自己磨粉或煲汤吃比较好。

应标示阿胶及其他原料的添加量或在成品中的含量。

有关资料显示,2014年国家食品药品监管总局曾专项监督抽检阿胶糕类产品,共收集样品119批,按相关质量标准,110批次合格,9批次不合格;按重金属含量,6批次镍含量超标、8批次铬含量超标,其中东阿县7批;按阿胶真伪度,16批次含牛皮源,其中东阿县14批。

质疑

保质期长短不一 最长跨度达2年

记者还发现,市面上阿胶糕的保质期长短不一。

一款名为胶乡牌阿胶芝麻核桃糕的产品,由湖南常德生产的保质期为12个月,由山东聊城产的则为24个月,并印有“不添加防腐剂”字样;另外一款打着胶禧堂的阿胶固元糕,常温下保质期18个月。10个月、15个月等保质期也出现在其他产品当中。

针对同一品牌产品在产地不同的情况下出现保质期差异,记者向一大型连锁药店店员抛出疑问。店员透露,多数阿胶糕会加入防腐剂以延长存放时间,这种阿胶糕保质期一般为18至24个月,而没有加防腐剂的产品,保质期不会超过12个月。

支招

阿胶糕辨别指南

面对市面上各式各样的阿胶糕,消费者该如何选择才能吃得更健康正宗?

一、闻,好的阿胶糕具有浓浓胶香,而添加明胶的劣质阿胶糕会带有腥味;

二、看,看用料是否充足,核桃仁是阿胶糕的主要原料之一,普通阿胶糕为节省成本,大约只用一到两块,好的阿胶糕会有四五块;

三、尝,好的阿胶糕口感香甜,容易咬碎,容易溶解,且很少杂质,因为黑芝麻里容易掺杂小籽或沙粒,对筛选设备有很高要求;

四、泡,泡入温水后,没有添加剂的阿胶糕能在几分钟之内完全溶解,并析出棕褐色液体(即阿胶和水的混合物),核桃仁、红枣、黑芝麻等,有明胶等添加剂的阿胶糕则很难溶解。

■据新快报、中国食品报

