

一月千余人孕前检查，“高龄”占八成

我省每小时出生3个缺陷儿 专家教你三步走预防“出生缺陷”

本报12月14日讯“一个月就接诊了1000多名咨询再生育的女性，其中35岁以上高龄妈妈占了80%。”“全面二孩”政策一出，前往省妇幼保健院来做孕前检查的妇女倍增。

高龄生育是出生缺陷的高危因素之一。明年元旦后新颁布的《湖南省出生缺陷防治办法》将实施，为了让更多高龄准妈妈优生优育，省妇幼保健院今天举行全天义诊，并开办“孕前优生课堂”。记者采访妇保科主任、全国妇幼技能竞赛一等奖获得者吴颖岚主任医师，推荐“预防出生缺陷专家攻略”。

高龄妈妈着手备孕

近一月来，省妇幼保健院门诊接诊了1000多名孕前检查的妇女。其中备孕二胎者占60%，有疤痕子宫者超50%，35岁以上的高龄妇女80%（其中38-42岁高龄妇女占70%，45岁以上有近一成）。

“孕前检查必不可少。”吴颖岚医师介绍，根据全国妇幼卫生监测数据表明，我国出生缺陷总发生率约为5.6%，每年新增出生缺陷儿童约100万例。我省2014年

出生缺陷发生率达221.87/万，平均每小时出生3个缺陷儿。

缺陷儿带给家庭的影响非常大。近20年来，我省出生缺陷和残疾儿童约80万至100万，其中30%在出生前后死亡，40%造成终身残疾，仅有30%可以治愈或者纠正。

干预出生缺陷分三级

吴主任介绍，有效干预新生儿出生缺陷，目前共有三级干预。

一级预防为防止出生缺陷的发生，包括婚前检查、遗传咨询、选择最佳的生育年龄、孕早期保健，包括合理营养、预防感染、谨慎用药、戒烟戒酒、避免接触放射线和有毒有害物质、避免接触高温环境等。

“叶酸的作用很大，除了预防孩子神经管出生缺陷，还能预防心血管疾病、先天性心脏病。”吴主任表示，二级预防为减少出生缺陷儿的出生，主要是在孕期通过早发现、早诊断和早采取措施，以预防出生缺陷儿的出生，孕前三个月适当补充叶酸，可预防胎儿神经管畸形。

三级预防则是对出生缺陷的治疗。

■记者 李琪 通讯员 李俞辰 韩旭



玩转“校园吉尼斯”

12月14日，长沙市岳麓区学士街道博才白鹤小学，孩子们在进行跳长绳大比拼。当天，该校开展首届“校园吉尼斯活动”，跳长绳、编花篮、踢毽子、速记高手等27项趣味挑战赛，以进一步活跃校园文化，让学生们的校园生活更多姿多彩。

记者 李健 黄京 通讯员 王谢平 摄影报道

胆囊很重要，请刀下留胆

胆囊结石是外科的常见病、多发病，对于胆囊结石的治疗，100多年来，胆囊切除一直占主导地位。且腹腔镜微创胆囊切除术的出现更是起到推波助澜的作用，胆囊的重要性也就被大大地忽视了。

随着人们对胆囊生理功能以及胆囊切除对人体不良影响认识的不断深入，人们对保留有功能的胆囊，提高生活质量的呼声越来越高，越来越多的患者要求医生为其进行保胆取石手术。胆囊对人体健康十分重要，目前已经知道胆囊有贮存、吸收、分泌、收缩功能、免疫功能、消化功能，且对胆道流体压力有重要的调节作用。其实长期以来我们对胆管细胞群体的特性了解得很少，因此胆囊的一些功能人们并不知道。而事实上中国每年都有几十万人的胆囊因为良性病变被切除。

有些患者为了“一劳永逸”，往往会选择切除胆囊，但胆囊切除后患者并不是从此就可以“高枕无忧”，往往会引发了一系列的后果。包括：消化不良、消化液返流、胆总管结石发生率增加、胆管损伤率增加、结肠癌发生率增加等。

其实在内镜外科时代已经到来的今天，保留胆囊，取净结石、取净息肉，而复发率并不高已经可以成为现实。新式硬性胆道镜联合纤维胆道镜保胆取石已完全不同于上世纪九十年代的传统手术，以其安全、有效，逐渐帮助广大患者保住胆囊摆脱了病痛，且充分地体现了“以人为中心，以人的健康为中心”的医学理念。为了自己的身体健康，各位胆结石患者还需刀下留胆。

■乔铁（卫生部肝胆肠外科研究中心胆囊疾病研究所所长）

长沙小学生组建iPad乐队

本报12月14日讯 手指轻触屏幕，吉他、钢琴、架子鼓的乐声汇成一曲曼妙的歌。不过，大家手中的乐器并不是钢琴或者吉他，而是一手就能掌控的iPad（平板电脑）……这是近日记者在长沙市天心区仰天湖小学四丁班音乐课上看到的场景。为了引导学生正确使用iPad，激发大家创作音乐的灵感，仰天湖小学组建了一支由47名小学生参与的iPad乐队，这也是长沙首支学生iPad乐队。

据悉，从2012年开始，iPad就正式进入了我省小学课堂，在长沙部分小学也开始试水iPad教学。在仰天湖小学校长谢宏斌看来，“与其禁止孩子使用iPad，不如正确引导他们使用，让它真正成为孩子们学习和成长的好帮手。”

■记者 黄京 通讯员 宋蓓蓓

提醒

高龄妈妈孕检，更具个体化

“孕前优生健康检查，是出生缺陷一级预防中最为重要的一项。”吴主任提醒，孕前检查必不可少，高龄女性的孕前检查要比正常女性的必检项目更具有个体化。其中包括生殖内分泌检查、输卵管造影等，同时还要评估

是否患有内科疾病。通过这些检查，医生可以发现异常或不适合怀孕的问题，以便及时对准妈妈进行治疗和干预。

如果你有备孕、保健的相关问题，可拨打省妇幼保健院科热线 0731-84332222、84332298进行咨询。

疫情通报

长沙市流感发病小幅攀升

本报12月14日讯 根据长沙市疾病监测数据显示，近期该市流感、手足口病、水痘、流行性腮腺炎等传染病发病呈小幅攀升趋势。长沙市疾控中心提醒，这些传染

病多由病毒感染导致，未来一周长沙冷湿天气将持续，为传染病的传播提供了有利气候条件，学生家长、学校老师都应该提高警惕，积极采取防病措施。

■记者 李琪 通讯员 谢丹 李亚曼

医学美容专家齐聚长沙 美莱博士团队集体亮相

近日，中国整形美容协会瘢痕医学分会成立大会暨第一届学术大会、中国康复医学会修复重建外科专业委员会瘢痕医学组成立大会暨2015湖南省医学美容学术年会在长沙召开。

来自中国整形美容协会、湖南省卫生与计划生育委员会、中国康复医学会烧伤治疗与康复专业委员会、湖南省医学会等研究机构的医学泰斗以及来自上海九院、湖南省人民医院、湘雅医院、北京朝阳医院的众多专家学者出席了会议。

本次大会由中国整形美容协会、中国康复医学会修复重建外科专业委员会联合主办，湖南省人民医院、长沙美莱医疗美容医院共同承办。

本次年会的亮点之一就是由美莱组建的博士级专家团队集体亮相大会，包括亚洲明星导师王勇博士、亚洲美肤之光麦跃博士、中西合璧跨界美肤专家刘翔博士、韩式精细化代表人物刘欢等，齐齐现身会场形成一道亮丽的风景。

■祝晓东

林科大教授攻克人造板污染难题

本报12月14日讯 经过15年的艰难攻关，中南林业科技大学彭万喜教授和他的团队，从根本上解决了人造板甲醛、苯、甲苯污染危害人居环境安全的国际性难题，实现了木材加工领域产业结构的重大变革和科技重大创新与突破。昨日，彭万喜团队的科研成果“资源节约型人造板生态化加工关键技术”荣获中国产学研合作创新成果一等奖。这也是湖南省和全国林业系统获得的唯一一个一等奖。

■记者 黄京 通讯员 邹敏

吉首大学 成立创业指导讲师团

本报12月14日讯 昨日，吉首大学2015创新创业论坛在长沙举行，来自政界、经济界、学术界、企业界以及国内知名创投机构等300余名吉首大学校友代表齐聚一堂，共话创新创业未来。

论坛现场，吉首大学党委书记游俊透露，学校成立了创新创业指导讲师团，目前共有

15名讲师，还聘请了知名专家来校讲座讲课，并成立了创新创业指导教研室。该校还以整合各方资源，建立创新创业孵化基地，以创业大赛为载体，以产学研结合为切入点，促进学生创业项目成形，在全校遴选了一批具有发展潜力的创业项目进驻基地，目前在校大学生创业团队达40多个。

■记者 黄京