

湖大“90后”学生上榜福布斯

入选“中国最具发展潜力设计师30强”，本报曾对他进行报道

本报11月30日讯 湖南大学设计艺术学院研究生范石钟在大学期间拿遍全球各项设计大奖的故事，曾被本报报道(详见2014年5月15日报道)。近日，《福布斯》(Forbes)发布了“中国最具发展潜力设计师30强”重量级榜单，这位设计界的“天才”入选2015《福布斯》“中国最具发展潜力设计师30强”榜单，成为最年轻的获奖者，也是入选者中唯一的“90后”、唯一的在读学生。范石钟不但出席了福布斯设计师年会暨颁奖典礼，还在现场作了题为：“设计坚守与国家担当”的演讲。

已拿到六十多项国际大奖

1992年出生的范石钟在大二时就获得了有着全球设计界“奥斯卡”之称的德国“iF国际设计大奖”(iF Design Award)和全球设计界公认最高奖项的德国“红点设计大奖”。虽然家境贫寒，但他却通过奖学金、参赛的奖金以及为企业设计，解决了自己的全部学费。甚至还将结余的钱补贴家用，或捐献给经济困难的同学。从上大学到现在，他已经拿到了六十多项全球各类国际设计大奖，获得多项国家专利。对于此次荣登“福布斯榜”，范石钟觉得有些意外：“也许是因为我比较年轻，参加的比赛多，成绩也不错，所以上榜了吧。”

不会局限在工业设计领域

关于未来，这名年轻的设计大师表示，他不会将自己仅仅局限在工业设计领域，而会在建筑、广告创意、时尚等各个领域都进行尝试。他还有个梦想，就是通过自己的设计作品，去唤起人们对环保等问题的关注。“好的设计师，不是只设计出好作品，还能用作品改变我们生活的世界。”

据悉，这是《福布斯》首次评选设计师榜单。此次评选采用美国奥斯卡金像奖式的专家提名方式进行提名，通过40人的“提名委员会”形成了入围名单。在这个候选范围内，通过一个由12位权威专家组成的“评审委员会”，采用《福布斯》自有的评审机制进行评选，最终确立2015福布斯“中国最具影响力设计师30强”和“中国最具发展潜力设计师30强”总排名，因而这两份榜单也被业内人士称为“中国当代设计力量的重要标杆”。

■记者 黄京
通讯员 曾欢欢



水枪打靶

11月29日，社区代表在进行“水枪打靶”比赛。当天，“2015社区消防大擂台趣味安全技能比武竞赛”在长沙高新区举行，社区(村)干部群众、全区94家消防安全重点单位代表参加了活动。

■田效金 摄

用了安全套 仍可能感染艾滋病



湖南省卫生计生委11月29日发布的数据表明：自2007年以来，艾滋病在男男同性恋与青少年学生中感染上升较快，已不可忽视。这些感染艾滋病病毒的学生主要是男性，占90%以上，传播途径以男性同性性传播为主，比例近70%。

“男同”的艾滋病流行之源

长沙五洲医院专家表示，造成男男性行为人群的艾滋病流行存在一些社会因素。因性取向特殊，承受的社会、家庭压力大，导致其隐蔽性较好，预防比较困难；并且男男性行为人群心理健康总体水平较差，维持固定性伙伴相对困难，加上一些新型毒品在部分男男性行为人群的流行，这些原因都增加了男男性行为人群的行为风险，从而造成艾滋病在该人群的流行。

疑惑：安全套不是能预防艾滋病吗

《新英格兰医学杂志》一份调查报告显示，安全套预防艾滋病的失败率为16.7%，长沙五洲医院专家指出，使用了安全套仍感染艾滋病的原因可能为安全套质量不佳或使用不当，如破裂、脱滑、精液外渗、反复使用以及性生活中没有全程使用；其次，安全套无法覆盖的皮肤出现擦伤或溃疡也有可能感染艾滋病的感染。

长沙五洲医院作为专业的性传播疾病的防治机构，认为预防艾滋病：

1. 坚持洁身自爱，不卖淫、嫖娼，避免婚前、婚外性行为。
2. 严禁吸毒，不与他人共用注射器。
3. 不要擅自输血和使用血制品，要在医生的指导下使用。
4. 不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品。
5. 使用安全套是性生活中最有效的预防性病和艾滋病的措施之一。
6. 要避免直接与艾滋病患者的血液、精液、乳汁和尿液接触，切断其传播途径。

提醒：要及时确诊并积极治疗

长沙五洲医院专家再次提醒患有艾滋病的朋友，不要以为感染艾滋病就是得了不治之症。一旦感染，到正规的医院及时确诊并积极治疗，可大大延长寿命，提高生活质量。 ■记者 祝晓东

种植牙真人直播 十五分钟帮患者“换新颜”

本报11月30日讯 “两颗门牙的缺失，给我带来的烦恼非常多。”回忆起自己的“缺牙”岁月，37岁的李义军先生感慨不已。

2014年11月15日，李先生参加长沙美奥口腔医院的首届“种植牙手术”直播活动，十五分钟手术顺利完成，他瞬间换了“新颜”。一年过去了，回忆起自己的一场手术，李先生仍十分感恩，是美奥口腔医院让他解决了多年的难题。

2015年12月5日，美奥口腔医院将举行第二届“种植牙手术”直播。

门牙缺失让他苦不堪言

缺两颗牙齿，会很烦恼吗？李先生的答案非常肯定，因为他缺的是上颌门牙，而且自己年龄才30多岁。

这些年来，他只能每天戴着假牙生活，但假牙密闭性差，讲话吐词会“失真”，这给他带来不少尴尬。此外，假牙看起来“太明显”，让李先生的外型也受影响，这让处于风华年龄的他，常常没了自信。

李先生表示，自己去过很

多牙科医院，始终没能解决问题。2014年初，他看到美奥口腔医院的广告，才去深入了解种植牙的技术，最后决定进行种植牙手术。

直播过程展示两种技术

在首届种植牙手术直播中，为李先生进行手术的是美奥口腔医院的叶宝定医生。叶医生曾留美进修种植牙技术，已经有10多年的执业生涯，种植临床数量数千颗，临床经验非常丰富。

“手术过程约15分钟，加上前期的麻药时间，也没超过半小时。”叶医生向记者透露。

2014年的直播中，主要展示了医院的两种优势技术。首先是“即刻修复”。这种技术的应用，不但让手术时间变短，也让患者可以当天种上新牙。其次是“微创种植”。使用这种技术后，患者术中不会很痛，而且术后的康复速度也非常快。

颠覆传统“种植牙”观念

2014年的首届种植牙手术直播时，共有一千多名市民

观看。因为报名观看的人数太多，医院安排了两个场次，一个是医院的会议室，一个是港岛演艺中心。

市民罗焕表示，看到医院招募直播观众后，她立即报了名，并和老伴一起去现场观看。“一直以为会很痛，而且对牙床伤害大，这次手术颠覆了我以前的观念。”随后，罗焕报名参加手术，并享受了相关的优惠，现在已经恢复了年轻时的那口好牙。

“当时有人问我，为什么愿意参加直播，让那么多人观看种植牙手术，是因为我希望更多人了解这种技术，早日脱离缺牙的苦海。”李先生坦言。

■记者 李琪

互动

12月5日，美奥口腔医院将举行“现场见证”缺牙手术现场直播活动，将由种植牙博士主刀，并进行宣讲。目前，活动方向全省招募种植牙案例，参与招募的市民可获美奥口腔医院提供的优惠大礼包，详情咨询0731-89912222。如果你也是牙病患者，想了解护牙知识，也可拨打该号码参与直播观看！

数千居民受益“10元结石病大普查”

结石病专科医院长沙京石医院开展的“全民10元结石病大普查”公益活动已于近日结束。前往医院接受结石病筛查的居民中年龄最大的有86岁，最小的年仅4岁，从筛查人群来看，结石发病率高达三成。

郴州50岁的王女士双肾都被查出有结石，先后两次做过了在腰部背部打孔刺破肾脏建立通道的取结石手术，均因大出血而导致手术失败，转而来到长沙京石医院成功实施了“纤维肾镜微创保肾取石术”取净了肾结石。因纤维肾镜经人体自然腔道尿道进入肾脏，对肾脏没有创伤，真正做到无

创取石不伤肾、不伤身。

受医疗技术和设备的限制，湖南地区的各大医院治疗胆结石还是采用“一刀切”的胆囊切除术。前来长沙京石医院接受“三镜联合微创保胆取石”的患者中，很大部分都有过当地医院建议直接切除胆囊的经历。而胆囊被切除后会出现一系列消化系统不良后遗症，结肠癌的风险也会增高20倍。“三镜联合微创保胆取石术”是以既保留

有功能的胆囊同时又取净胆囊结石为原则，只需通过在患者腹壁建立的两个0.8cm微通道便能取出胆结石，且手术创口仅需一张创可贴。

温馨提示

读者如有腰腹痛、尿频、尿血等泌尿结石症状者，或者上腹痛、恶心、呕吐、消化不良类似胆囊结石症状者，可拨打便民取石专线0731-82806120预约结石病筛查，或咨询保胆、保肾取石术。 ■宁西

2015湖南文博会
暨茶叶紫砂、珠宝玉石、红木根雕、陶瓷古玩、书画展
12月10日-13日 湖南省展览馆