教育部反对“虎妈狼爸”，你怎么看

家长忧心：按成绩录取，哪能不操心　校长支招：不能用一个标准衡量所有小孩

“公式难背写手背，有事没事抬手记”、“考前错题编辑好，心里有数不慌乱”。今年5月热播的《虎妈猫爸》中，“狮子姥爷”的《必胜决》不仅得到“狼爸”的高度认同，而且让更多的普通群众趋之若鹜。

近日，教育部印发《关于加强家庭教育工作的指导意见》，要求切实消除“学校减负、家长增负，不问兴趣、盲目报班”现象，不做“虎妈狼爸”。

【发文】反对家长做“虎妈狼爸”

“家庭是孩子的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师。家庭教育工作开展得如何，关系到孩子的终身发展。”《意见》指出，家长要严格遵循孩子成长规律。

其中，学龄前儿童家长要为孩子提供健康、丰富的生活和活动环境，培养孩子健康体魄、良好生活习惯和品德行为；小学生家长要督促孩子坚持体育锻炼，增长自我保护知识和基本自救技能，鼓励参与劳动，养成良好生活自理习惯和学习习惯，引导孩子学会感恩父母、诚实为人、诚实做事；中学生家长要对孩子开展性别教育、媒介素养教育，培养孩子积极的学业态度，与学校配合减轻孩子过重学业负担，指导孩子学会自主选择。

《意见》特别强调，切实消除学校减负、家长增负，不问兴趣、盲目报班现象，不做“虎妈狼爸”。

【调查】生活中“虎妈狼爸”真不少

中国教育科学研究院对北京、黑龙江、江西和山东四省市2万名家长和2万名小学生进行的一项家庭教育状态调查结果显示，很多家长只关心孩子的健康安全、学习成绩等现实性因素，对兴趣爱好、性格养成等发展性因素的关注度较低。

记者在采访中也发现，很多家长并非狠心，而是在不自觉中或大势所趋的裹挟中，成了孩子眼中的“虎妈狼爸”。

长沙市民陈女士的女儿今年中考考上了长沙一所名校，一家人都很高兴，女儿还想着这下能出去旅游一番。没想到整个暑假她一天都没闲着，被妈妈送去上高一预科补习班。为照顾女儿的高中生活，陈女士还在学校附近租了房、搬了家，提前为女儿的高一生活做准备。

陈女士说，名校的竞争压力这么大，进去的都是佼佼者，如果暑假不加紧学，到了学校跟不上、拖后腿咋办？她还算了一笔账，从女儿小学到初中的课外兴趣班、培训费用，总共花费不少于50万元。

“现在不管是高中还是大学，哪个不是按成绩录取，找工作也要文凭，说白了一切都跟学习成绩挂钩，家长能不操心、能不增负吗？要想减少孩子压力，得从源头开始减负，不是说一句话就能解决的。”长沙市民唐应培表示。

■记者 贺卫玲 通讯员 蒋繁

校长支招

切忌用一套模式培养小孩

“首先，作为家长严格教育小孩是应该的，但以‘虎妈狼爸’的教育方式是过度教育的一种，也就是说过于严格、期望过高，导致小孩难以接受、甚至摧残小孩正常成长的方式。”长沙市周南实验中学副校长蒋春华认为，从另一个层面讲，这也是中国社会传统观念中一种极其功利思想的表现，读书是为了升官发财、光宗耀祖，有的父母把自己未实现的理想放在小孩身上来实现。再次，“虎妈猫爸”的诞生也是受社会环境影响，有些父母缺乏自己的教育观念、主张，受到一些学校片面追求分数的影响，以及一些不良培训机构吹嘘夸大教育培训的功能的影响。

蒋春华给家长提出3点建议：树立“教育即生活”的理念，除了学习之外还要锻炼好身体，陶冶好情操，养成好习惯；遵循人的成长规律，切忌用一个标准衡量所有的小孩，用一套模式培养小孩；培养小孩要注重未来，现在好就业的专业不一定适合自己的孩子，树立“选对专业成就一生”的观念，适合自己小孩的教育才是好的教育，不问兴趣、盲目报班，只能是适得其反，扼杀小孩的天性和才华。

首台纯电动方程式赛车亮相

10月21日，由中南大学方程式赛车队试制的湖南首台纯电动方程式赛车正式亮相。该校机电工程学院研二学生陈定平介绍，最高时速可达130公里，充电系统由90多块高效能锂电池组成，2小时可充满电，整车造价15万元。11月3日，该赛车将参加在上海F1国际赛车场举行的“2015中国大学生方程式汽车大赛”电车组比赛，根据目前测试结果，完成22公里赛程仅需10来分钟。

■记者 黄京 摄影报道

广场舞大妈运动消“肉”难消“石”

10元查结石，重阳敬老月保胆保肾取石手术费援助2000元

“有肾结石多运动，能把结石给跳下来。”60岁的胡娭毑几年前查出肾脏有小结石，听信传闻跳舞可让结石掉落，于是开始乐此不疲学跳广场舞。没料想体重是减了不少，但不久前又开始腰痛难忍出现尿血，去医院检查发现肾结石不仅没“跳落”，反而长到2厘米大小，卡在肾盂口引发肾积水。

胡娭毑通过朋友介绍前往位于汽车南站附近的湖南省首家结石病专科医院——长沙京石医院求治，经专家会诊后决定实施纤维肾镜无创保肾取石手术。手术全程对肾脏和身体没有任何创伤，住院3天后即可出院，不影响正常生活。

长沙京石医院张明忠主任提醒，肾结石直径超过0.6厘米的患者，很难自然排出体外，剧烈运动反而可能导致结石卡住肾盂口，引发更严重后果。得了肾结石不可轻易选择对肾脏有创伤的手术，纤维肾镜乃至通人体自然通道尿道取石，属于无创取石不伤肾、不伤身手术。平时有不爱喝水、长期久坐憋尿等不良习惯以及腰腹部疼痛、排尿困难、血尿等结石症状者，要尽早做结石筛查，做到早发现早治疗。

目前，“10元查结石”全民公益活动仍在进行中，读者可致电结石热线0731-82806120，预约“10元彩超查结石”。重阳节敬老月，50岁以上结石病患者经检查符合手术指征者，可享三镜联合微创保胆、胆总管取石术手术费援助2000元；纤维肾镜无创保肾取石术手术费援助2000元；其他除结石手术援助1000元。■宁西

秋季腹泻来袭，不少孩子又吐又泻

高峰时一天过百例，6个月至2岁婴幼儿易发

近日，记者从中南大学湘雅三医院和省儿童医院获悉，秋季来临，两家医院每天接诊的小儿腹泻患者明显增多，高峰时可达100余名。省儿童医院感染科副主任医师于四景提醒，由于天气变化较大，各种病毒和微生物开始活跃，秋冬季节是轮状病毒感染所致腹泻（也称为秋季腹泻）的高发期，尤其是6个月至2岁的婴幼儿易发轮状病毒肠炎。

10月15日深夜2点，湘雅三医院急诊室大厅的长椅上坐满了怀抱孩子的家长，诊室门口也排起了长队。接诊台的护士说，大厅里的孩子大多是发烧、呕吐和腹泻的症状，晚上挂号的140多名患者中，有近1/4都是这种情况。

“秋冬季是小儿腹泻的高发期，往年的日接诊量达五六十个。”在省儿童医院，于四景说，尽管现在城市卫生条件大为改善，但考虑到水源污染、生活卫生等问题，2岁以下的婴幼儿还是较容易被轮状病毒感染，导致腹泻。

“秋季小儿腹泻的早期症状和普通感冒相似，极易被家长忽略。”于四景称，患儿会在前两天出现发烧、呕吐的症状，后期才会出现腹泻的情况。判断孩子是否患上秋季腹泻，一个很重要的判断依据就是观察孩子的排便。

“医学上管这种症状叫‘蛋花汤样便’。”湘雅三医院儿科主治医师彭媛英解释，一般患有小儿腹泻的孩子排出的粪便为黄色水状，无明显腥臭味，严重患儿的腹泻次数可达十余次。如果家长想知道孩子是不是轮状病毒感染，可在患儿排便后2小时内，用一次性塑料杯盛放粪便带至医院化验。

提醒

腹泻儿当心严重脱水

孩子腹泻如何应对？彭媛英提醒家长，症状不严重的，家长可在药店购买蒙脱石散、益生菌及口服补液盐进行治疗。若孩子症状较为严重，出现精神不足、食欲不振、小便和眼泪减少的脱水症状，建议立即送医。

于四景补充，小儿腹泻易出现脱水症状，光喝白开水是不够的，需要用口服补液盐泡水喝来补充钾、纳等元素。腹泻期间尽量不要用母乳、奶粉等喂食孩子，而应替之以米糊、稀饭等食物。

■记者 洪雷 实习生 谈馨 通讯员 姚家琦 蒋凯

简讯

关爱老年人健康周活动启动

本报10月21日讯 今天，我省第十一届关爱老年人健康周活动正式启动。作为活动的承办方，省马王堆医院将面向老年人展开义诊、讲座、治疗检查优惠等活动。

该院除了将举办康复技术家属培训班外，本次活动周还设其他主题活动，10月21日-10月27日，医院将免去60岁以上老人的挂号费、诊查费，检查费、治疗费也将优惠20%。

■记者 洪雷 实习生 谈馨 通讯员 吴靖