

第五届湖南艺术节本月开幕,去不了现场,手机也能看

# 持续26天,演出展览免费看

记者得知,10月26日-11月20日,第五届湖南艺术节将分别在长沙市和湘潭市举行,为期近1月。

第五届湖南艺术节以“艺术的盛会,人民的节日”为主题,由省委宣传部、省文化厅、长沙市政府等12家单位联合主办。

艺术节共设置了开幕式(10月26日晚在湖南大剧院)、闭幕式(11月20日晚在长沙市人民政府礼堂)和四大板块活动内容,包括专业舞台艺术板块、专业美术板块、群众文化板块、文化创意板块。

艺术节期间,将在湖南大剧院、湘江剧场等10个剧场演出新创舞台艺术剧目31台,其中包括湘剧《月亮粑粑》、花鼓戏《我叫马翠花》、舞剧《桃花源记》、话剧《泉涸之鱼》等等,并从中评选出10台“田汉大奖”剧目;同时将在湖南省工艺美术所举办湖湘工艺美术创意成果展。另外,还将举办湖南省首届“微电影”大赛,“欢乐潇湘”群众美术、书法、摄影作品展等活动。

艺术节期间所有活动都以赠票的形式全部免费向观众开放。市民朋友可通过关注微信公众号“湖南艺术节”,及时了解演出场次和索票信息。

没有时间去现场看舞台剧?你可以坐在家用手机看直播。此次艺术节将利用互联网云直播技术打造一场“线上艺术节”,艺术节开幕式、闭幕式暨优秀剧目展演都将进行网络视频直播,在PC端、手机端及户外LED屏上播出。

■记者 吴岱霞



花鼓戏《我叫马翠花》剧照。

## 长马公布完赛奖牌 15日起领取参赛物资

18日上午7:30,首届长马将在贺龙体育场鸣枪起跑。12日,记者从组委会获悉,目前,赛事各项工作正在有条不紊地推进,完赛奖牌也已经对外公布。选手可于15日-17日到贺龙体育中心东广场领取个人竞赛物品。

首届长马分为全程马拉松、半程马拉松、10公里跑和迷你马拉松四

个项目。赛事从一开始就获得国内外马拉松爱好者的关注,预报名人数多达24890人,最终付款成功15000余人,其中长沙以外的选手占61%。

值得注意的是,本届长马的完赛奖牌中融汇了历史、革命、诗词、情怀等传统元素,在方寸之间将长沙的城市文化完整展现。

■记者 叶竹

## 开跑前,先学跑友经验

做为备战长马的一部分,16日晚,长体产业与金茂长沙将在梅溪湖金茂广场举行资深跑友经验交流会,金茂领跑队长田同生、马拉松大满贯选手李战哲和南坡登顶珠峰湖南第一人张晓帆将现场分享经验。

此外,长马之后,主办方还将在梅溪湖长马赛道发起跑步众筹活动。招募30名“金主”组成团队在固定时间段、固定线路参与挑战,获胜者给予丰厚奖品。■记者 袁欣

## 连连看

### 吕逸涛任春晚总导演

央视辞职潮也蔓延到了幕后,哈文离职了,谁当猴年央视春晚总导演?12日,记者从央视新闻得知,青年导演吕逸涛被任命为总导演。

吕逸涛出生于1977年,曾任2012、2013、2014年央视春晚执行总导演,2014年中央电视台元宵晚会总导演。他也是央视近十五年来启用的最年轻春晚导演。 ■记者 袁欣

### 周末跟着“郑和”看世界

10月17日下午2:30,湖南图书馆阅读楼一楼南侧多媒体演示厅,湘图讲坛特邀湖南社会科学院研究员吴兴勇先生为您详细解读郑和和他的时代。

众所周知,明朝的郑和是世界上第一位实现远程航海的航海家。从1405年至1433年,郑和率领大规模船队,航程遍及亚非30多个国家。郑和船队所及,不仅带去了和平、友谊,更带去先进的中国文化、技术以及中华民族的文明。 ■记者 薛琳

### 童柯敏油画展开展

近日,“童柯敏山水人情油画风景艺术展”在长沙美庐美术馆开幕,画展由长沙市文联、湖南省油画学会、湖南省美协油画艺委会、长沙市美协主办。展出的120幅油画风景作品是童柯敏2012年至2015年写生创作。展览至10月15日结束,免费向广大市民开放。■记者 吴岱霞

# 2015 纽崔莱健康跑(长沙站)举行

## 极限马拉松第一人陈益滨现场领跑



图为陈益滨(中)与安利湖南分公司高级经理魏能斌(前排左四)共同领跑安利纽崔莱健康跑(长沙站)

公里。中国极限马拉松第一人陈益滨全程领跑。陈益滨是登上美国《户外》杂志封面的第一个中国人,并成为史上首位赢得国际性极限马拉松比赛冠军的中国人,同时也是全世界第一个完成“七大洲极限马拉松大满贯”的极限跑者。2014年,陈益滨成为完成七大洲极限马拉松世界第一人。2015年4月2日,陈益滨开始了他100天挑战100个马拉松的固执征程。2015年7月10日,陈益滨完成了“挑战100一直跑”一百天一百个马拉松的壮举,顺利到达位于北京五棵松体育馆内的第100个马拉松终点。

陈益滨跑了1000多公里,一斤没胖,一斤没瘦,耐力的另一个名字叫“科学营养”,因为安利纽崔莱为陈益滨的“百日百马”挑战提供了最专业的支持,为他提供全程营养解决方案,为他的健康跑步全程保驾护航。

除了跑步,此次纽崔莱健康跑还在主舞台区域设计精彩的表演节目,以及游戏嘉年华。如一棒成名、燃脂大冲关、颜值大变身等适合全家人一同参与的亲子互动小游戏,不仅大大提高群众的参与度,还真正将全民健康跑与时尚、娱乐的嘉年华活动进行完美

结合,实现跑出精彩,活出精彩的生活理念。部分参与跑步和游戏的群众,获得了价值不等的纽崔莱产品和运动系列奖品。

### 【背景】

“纽崔莱健康跑”办了14年

跑步最难的是开始,更难的是坚持。而倡导“运动+营养=健康”的安利纽崔莱,自2002年首届“安利纽崔莱活力健康跑”在上海成功举行开始,一跑就是14个年头,从2万余人的长跑爱好者,到400万人的参与者及众明星助阵。一路跑来,“安利纽崔莱健康跑”已成为国内规模最大、覆盖面最广、参与人数最多的全民健身运动,并被跑友们称为“每年最期待的健身嘉年华”。

80年来,安利纽崔莱凭借其对于安全、质量、功效、服务、品牌、科技等诸多要素的不懈追求,成长为全球营养保健品行业的领导品牌。凭借各方面卓越表现,纽崔莱已经连续五年获得美国《读者文摘》信誉品牌中国区白金奖、亚洲区金奖。基于对企业实力和优质产品的信心,安利纽崔莱通过国家有关部门严格的兴奋剂及产

品品质检测,牵手奥运至今已10余年。在2013年,纽崔莱凭藉始终如一的卓越品质,再次赢得了中国奥委会的坚定信任,被选定为2013-2020年奥运会中国体育代表团营养保健食品。

### 【延伸】

可来“悦跑圈”建立专属跑圈

此外,多年来致力于为消费者打造健康快乐跑步体验的安利纽崔莱,为迎合时下跑友运用运动APP记录跑步数据的健身习惯,在2015年选择和线上最热跑友社交平台——悦跑圈APP联手合作,在2015年07月-11月期间开通健康跑线上报名“绿色”通道,打造最好玩儿的线上社区平台。

区别于以往的传统跑法,“悦跑圈”为跑友们提供了更多新鲜玩法,如果你嫌闷头苦跑有点儿无聊,你可以在这儿建立自己的专属跑圈,结交更多小伙伴儿,也可以晒美照,秀出骄傲的马甲线,各种创意主题跑更会让你在健身的同时体验分享的快乐。快加入我们,用现在的汗水兑换更好的未来,跑出你的态度,跑出你的精彩!

■记者 袁欣

### 【现场】

#### 极限马拉松第一人 陈益滨现场领跑

与往年不同,今年的纽崔莱健康跑打造成了为期一个月的跑步嘉年华,从9月11日到9月30日,已陆续开展3次暖场夜跑主题活动,共吸引了超过5000市民参与,将健康跑步的生活理念及积极活力的生活态度传递给更多的民众。

10月11日活动当天,跑步路线从梅溪湖中央绿轴露天剧院为起点,围绕桃花岭公园一周,到达中央绿轴露天剧院为终点,全程4