

贴上“弱碱”标签，瓶装水身价陡增

消协提示：“弱碱性水有利健康”无科学依据，新规后包装水只能有两类

一直以来，关于食物酸碱性对人体健康影响的讨论就一直没有终止过。贴上“弱碱性”的标签后，就连瓶矿泉水的身价也抬高了不少。弱碱性水真的有利于人体健康吗？

■记者 朱蓉

日前，在中国消费者协会发布的一项消费提示中明确提到，“弱碱性水有利于身体健康”这一说法没有任何科学依据。然而，市场上，“弱碱性”却依旧被高端商家当做卖点进行营销，相关产品售价高出普通水2倍以上。

“弱碱性”瓶装水价格高

三湘都市报记者走访市场时发现，在不少中高端品牌水的包装上，“天然弱碱性”都被当成卖点写进了产品描述。

10月12日，华润万家V+城市超市开福店的瓶装水货架上，满满地摆放着数十种瓶装饮用水，价格从1.5元至40余元不等。记者注意到，如巴马活泉饮用天然水、长白山天然矿泉水、5100西藏冰川矿泉水、依云等瓶装水的包装上，均印有“弱碱性”等描述，部分产品还直接对水的PH值进行了标注，500毫升左右的产品价格从3.5元至10.5元不等。

如果说上述品牌仅仅是

“暗示”弱碱性水对人体健康的影响，那么，货架上一种名为画景饮用天然弱碱矿泉水的产品则直接将“为健康+碱”的字样印在了包装上，该产品360毫升售价高达每瓶4.5元。

而另一方面，记者来到湘雅路附近的家润多超市，该超市内350毫升的怡宝饮用纯净水售价仅为1.5元，555毫升售价则为1.7元，价格不到市面上弱碱性水的一半。

“中高端水价格高有两种情况，一是从国外进口，如阿尔卑斯山等地直接灌装的，另一种则是会有一些特殊的产品特质，如弱碱性、小分子等等，价格会高出普通饮用纯净水至少2至3倍。”一家超市液态饮料采购课负责人称，虽然看起来挺厉害，但目前来说中高端水销量依旧远不如普通瓶装水。

正常人体酸碱平衡不受饮食影响

喝药、喝茶、喝保健品……不少消费者心中“长期坚

持喝‘健康’水就一定对身体有好处”的想法根深蒂固。

不过，在营养专家看来，这种想通过饮用弱碱性水来改变人体酸碱值的想法有点“行不通”。近日，中国消费者协会发布消费提示称，弱碱性水利于身体健康的说法并没有任何科学依据，人体酸碱平衡是难以通过喝水改变的。

据了解，水的酸碱性是由水中的离子决定的，如果氢离子含量较大，水便会呈酸性，而矿物质离子含量大的话，水就会呈现弱碱性。不过，离子的状态并不稳定，所以水在大多数情况下呈中性。

消协的科普手册中指出，人体的PH值不需要特别摄入酸性或碱性食物或水分来维持，人体在正常代谢过程中，会把PH值稳定在正常范围内，而这种酸碱平衡不会轻易受到食物或饮用水的影响，当一个人体内的PH值可以通过喝水改变时，表示该人身体已失去自我调节能力，需要及时就医治疗。



虽然新规实施了五个月，但市场上的饮用水仍然名目繁杂。

相关新闻

按照新规，市场上包装水只有两类

今年5月，我国新的《食品安全国家标准包装饮用水》国家标准实施。新标规定，除天然矿泉水有另行的国家标准外，以后市场上的包装水只分为饮用纯净水和其他饮用水两类，其他如“蒸馏水”、“冰川水”、“离子水”、“小分子水”等各种概念水将被叫停。根据该规定，给予瓶装水生产企业一个标签更改缓冲期，最迟期限为2016年1月1日。

10月12日，新国标实施已有5个月时间，然而记者在市场上走访看到，超市、卖场中“冰川矿泉水”、“弱碱矿泉水”、“蒸馏水”等名称依旧繁杂。而市场上较为常见的蓝瓶“康师傅矿物质水”已更名为“康师傅优悦矿物质水”，其中“优悦”商标更为突出；娃哈哈的“富氧水”也已更名为“氧道活性含氧饮用水”、“富氧弱碱性饮用水”。

糖尿病患者请注意：

500本植物控糖新书免费领



好消息：我省开展糖尿病科普新书——《教你打败糖尿病》免费发放活动。该书介绍：采用绿色控糖法，可以稳定血糖，减少并发症。仅限500名，送完即止！如果你或者你的亲人还在遭受糖尿病带来的折磨，那就赶紧拨打电话，免费领取一本吧，尽早读完这本书，也许会改变你一生的命运！

免费领书热线：**400-670-9696**

帮助改变糖尿病人控糖的健康手册

糖尿病科普读物《教你打败糖尿病》介绍糖尿病患者全面掌握应对糖尿病的实用有效办法，教你采用绿色疗法，少花冤枉钱，稳定控制血糖、远离并发症过上正常人的生活。

看完此书就能让你明白，糖尿病其实并不可怕，只要找对方法就能有效控制。在全国各地，许多看完此书的糖尿病患者信心倍增，众多患者从中受益。

新书揭秘：糖尿病人竟然都缺糖

“我们天天都在想方设法吃药降糖，怎么可能还缺糖？”很多老糖友听到这个消息时都在质疑，但是很不幸，这是科学和事实！最新出版的科普专著《教你打败糖尿病》一书指出：糖尿病人的五脏六腑都严重缺糖！

糖是人体细胞的基础营养物质，是生命活动能量的来源。糖尿病人由于长期节食禁糖、服药降糖，从而导致五脏六腑、各组织细胞缺糖、缺营养，所以糖尿病人饥

饿难忍、疲乏无力、身形消瘦，导致心、脑、肾、眼、足等并发症，高血压、高血脂、心梗、脑梗、中风偏瘫、肾衰竭、失明、烂足接连而来，陷入吃药越来越多，疾病越来越多、健康越来越差的恶性循环。

所以糖尿病人是全身缺糖缺营养，而不是糖多了。糖尿病的首要任务是解决糖的吸收，而不是强行降糖。吸收问题解决了，血糖自然就稳定了。

500本科普新书免费发放

陕西科学技术出版社特举行“教你打败糖尿病”大型公益送书活动，活动仅剩最后500本，糖尿病患者尽快拨打免费申领热线报名。同时打进热线的前100位患者，即可免费领取价值**158元的蜂胶一盒**，送完即止。一个电话或许就能改变你后半生的命运，使你轻松拥有健康生活。

免费领书热线：

400-670-9696

一本老中医秘不外传的手记，竟然记录了上百年来从朝廷到民间治疗老年慢性病的多个秘方偏方。不论患者心脑血管病、高血压、糖尿病，为什么只要用过的人，都会夸好？更有人传言：谁要是得到这本手记，自己就能学会保健调理，而且方方见功效！

老中医偏方大公开



在全国引起强烈反响。

不仅从事中医工作的人想看，就连普通老百姓，都争相摘抄传看。为什么呢？据说，在这本手记中，不仅记录着上百年来从宫廷到民间多个治疗老年慢性病的秘方偏方，更有针对心脑血管病、中风偏瘫、糖尿病、风湿骨病、前列腺等疾病治疗的奇方妙方。这些方剂不仅简单易学，患者随便去个中药店都能买得到，而且用量少，效果快，堪称中医一绝！

由于纪老年事已高，为了将多年珍藏的中医秘方造福社会，纪老先生经过编辑整理，特别出版成《心脉化血百病消》一书，在全国免费发放。

由于首批5000册已被争抢一空，应广大患者强烈要求，再次增印2000册。进行最后期限的发放，请广大患者朋友尽快领取。

有老年慢性病的人都知道，只要在舌下含服“丹参滴丸”就能在冠心病发作心绞痛的时候，或者血压快升高的时候，迅速缓解症状。但你知道吗？如此见效之快的中药，在中医数千年来的实践中，还有很多。

近日，我国著名老中医，从事老年慢性病临床研究50余年的纪本章老先生，随着其多年珍藏的“秘方手记”被公开，多种“快效中药”偏方

免费申领电话：

400-0105-111