

# 福寿山,美食美景两相宜

## 看山看水,与灵魂来一番长谈

仙山有福,万寿无疆,看到“福寿山”这个讨喜的名字,这八个字便冒出脑海。来到这个待字闺中的处女地,不管美食还是美景,所有对外界的欣赏,其实都是与灵魂的对话过程。

■记者 钟雅洁

### 食肥而美

还没来得及参观美景,福寿山的高山美食便首先征服了所有的味蕾。

炸肉是平江传统宴席的头碗菜,外脆内酥,肥肉和猪板油通过气孔里的蒸汽蒸熟,看上去鲜活新香,闻起来香醇有度,嚼起来韧性可嘉。肥瘦相间的柴火腊肉熏得恰到好处,一口咬下去唇齿间弥散着柴火留下的韵味,而山间里特有的高山萝卜更是肥美多汁,比平时的口感鲜了不止一个档次。

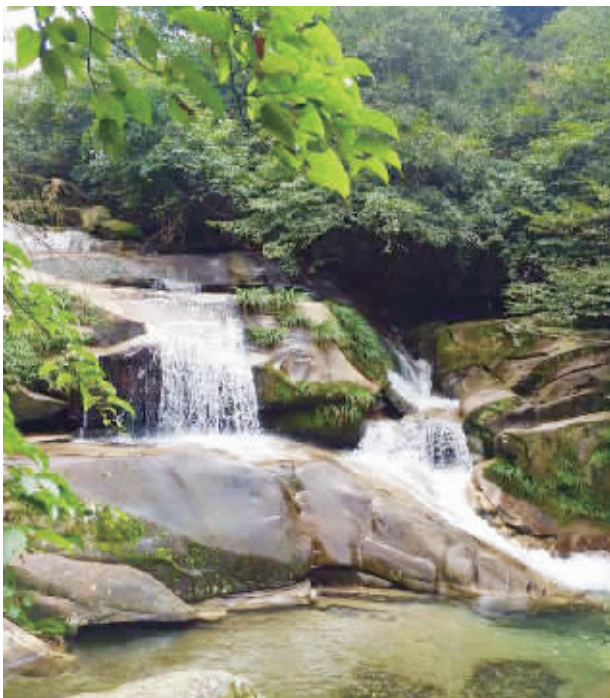
海拔1573米高山的云雾有机茶,轻轻抿一口,高山的清新从舌尖传至心尖儿,甘甜随后爬上味蕾,纯净的高山产物果然别有韵味。生存环境好了,食材的品质自然就提升上去了,其实,人又何尝不是如此?

### 水清而灵

踩着一条约复屈曲的青石板小路,一路攀着千年古藤往深山里走,不多时便闻水声叮当,却不见水的踪影。穿过曲曲折折的林间小道,在一个转弯的当口忽见一条小瀑布飞泻而下,冲击着石头,水下形成一个小潭,水很深,却依然清澈见底。虽然早已过了盛夏,但流水依然欢快地唱着歌向前奔流,好不快活。

逆水而上,过织女潭、观音潭,忽见山上一块断崖,壁立千尺,一层薄薄的水贴着崖壁往下滑溜,风过处,水珠飘扬起来,织成一道银白的水帘瀑。

绝境处可以粉身碎骨,绝境处亦能飞珠溅玉,也许,这就是福寿山的水的处世哲学。



### 石奇而活

在福寿山,水流经哪里,奇形各异的石头便遍布在哪里,悠闲自在地躺着参天大树的脚下。阳光透过茂密的林子洒落下来,这些光滑的巨石就像一群隐居在此的仙人,在享受着不被打扰的休憩时光。

到了洗尘潭,水流转为悠缓,谷中没有了巨石,溪水旁散落的小石头被涓涓的溪水冲刷得温润如玉,如老龟,如大蟹。虽说不上栩栩如生,但却总能让人看得出神。

人生就该像一块安详石头罢,接受时光的打磨和水流的洗礼,或许没有了棱角,却依然不改初心。

## 红石林上演中法原生态月光情人音乐节



9月26日,中法原生态“月光情人”音乐节在湘西红石林国家地质公园上演,带来一出“民族&世界”为主题的视听盛宴。

法国中央大区让·克里斯托夫等5位艺术家与湘西本土音乐人吴腊保、阿俊、夏训敏、田隆信同台表演,不但融合钢琴、风笛、架子鼓和土家族音乐人的咚咚喹、芦笙、吹木叶,更有两地音乐人的歌声贯穿其中,天籁之音让现场观众听得如痴如醉。英伦海归华语R&B唱作人亚伦帝尼献唱了专门为红石林谱写的主题曲《爱你亿万年》,更将全场气氛带入了最高潮。

当晚,景区还举办了一场热闹的“月光情人”中秋观星赏月篝火晚会。游客在熊熊篝火旁载歌载舞,共庆中秋。

红石林景区还悬赏百万元,在全球范围内征集景区主题曲、摸泥节主题曲和酉水号歌等,并将于明年农历三月三摸泥节正式公布亮相。而在接下来的国庆节,景区也将全面升级,并推出茅古斯舞等多重民俗文化表演。

■记者 钟雅洁

leyou 海航乐游  
HUB-GUANGZHOU



# HENNA

## 中国内地首艘豪华游轮“海娜号”

2015年10月30日欢乐起航 上海-冲绳-上海5天4晚



豪华  
游轮

乐享  
美食

随心  
娱乐

尊享  
服务