

高考月历发布,帮你规划“冲刺年”

每月注意事项出炉,注意合理安排学习节奏

本报9月21日讯 高三学期开学,对于未来一年的复习计划,考生应提前做好规划。近日,教育部门编制发布2016年《高考月历》,介绍明年高考前后的注意事项。考生可参照月历,合理安排高考复习节奏。

■记者 贺卫玲

2015年9月 关键词:提前规划

安排未来一年的学习计划,如是否参加自主招生、是否增加薄弱科目的复习量等。

提醒:按照老师节奏走,不要盲目“赶路”。

10月 关键词:特殊类招生

10月后,高校会陆续发布

艺术特长生、高水平运动员、保送生等招生信息。

提醒:家长要做好孩子的后勤部长和心理医生。

11月 关键词:高考报名

高考报名在本月进行,美术统考报名、外语口语报名、艺术特长生统测报名和体育专业考试报名同步进行,民航招飞

政策一般也在该月陆续发布。

提醒:家长应关注子女期中考试成绩变化,帮助调整好下一阶段的复习计划和心态。

12月 关键词:艺考

艺术类统考本月举行。提醒:很多学生出现心情烦躁、学习无法推进的现象,注意心理调适。

2016年1月 关键词:高考说明

高考考生本月可领到《高考考试说明》。保送生笔试面试、艺术特长生、高水平运动员校测等也将陆续进行。

提醒:第一、二轮复习马上结束,即将迎来期末考试。

2月 关键词:艺术校考

本月是艺术类专业课报名、考试相对集中的月份。香港高校也会陆续公布内地招生计划。

提醒:期末考试后,通过全区成绩排名,找到自己定位。

3月 关键词:自主招生、高考体检

自主招生报名本月到5月

将比较集中。省属高校综合评价改革试点公布和报名也在高考前,但会比自主招生略晚。高考体检也一般在本月进行。

提醒:身体指标有异常的考生,填报志愿时应避开限报专业。

4月 关键词:高校简章

本月底,各地将发放《普通高等学校招生专业目录》、《招生章程》等,这两份材料是填报志愿的重要参考资料。高校校园开放日等招生咨询活动将拉开帷幕。4月还是高校公布当年招生简章的高峰期。

提醒:家长应当好孩子的信息收集员,关注高校招生信息。根据模考成绩给孩子准确定位,调整复习计划。

5月 关键词:高招咨询会

上旬,部分高校会集中举行招生咨询会、校园开放日。还将进行高职单招单招考专业考试报名。

提醒:考生心理脆弱,个别考生出现厌考情绪。

6月 关键词:高考、填报志愿、自主招生

上旬,考生将走向高考考场。各地高考成绩查询、各录取批次最低控制分数线也将在本月公布。

提醒:高考期间部分考生可能出现失眠、不安或其他生理不适现象,应适度减压;自主招生期间,考生要注意所报高校是否撞车;考后要了解填报志愿的相关政策和技巧,合理填报。



工作人员正在安装智能垃圾分类器。

一台机器帮小区垃圾智能分类 “智能垃圾分类器”首进芙蓉区,积分还可兑换现金等

本报9月21日讯 “几个烂灯泡放阳台上好久了,不晓得怎么处理,没想到还能回收。”听说社区来了台智能垃圾回收器,家住长沙市芙蓉区东岸建材城的罗春秀阿姨一大早就准备好了废置很久的灯泡。

今天上午,芙蓉区科协在东岸街道东宜社区举行科普日活动,并在社区安装了智能垃圾分类器,引来居民的围观与尝试。

按垃圾种类打印二维码

记者在现场看到,这台备受居民关注的“智能垃圾分类器”,是一台庞大的“电脑终端”,它需要联接网络,以此建立起“强大”的数据库。

居民先要在机器上用手机号码注册,生成专属编码。在投递垃圾的时候,根据自己投递垃圾的种类按

键选择,点击之后会打印出唯一的二维码,贴在垃圾包装袋上。

指导安装这款“智能垃圾分类平台”的肖先生告诉记者,刷二维码确定投递者信息,称重后自动在账号中生成积分,没有后期分类,摆脱了“耗时费力”的传统垃圾回收方法。

积分还可兑换现金

据肖先生介绍,这种智能垃圾分类器自2014年在岳麓区登陆后,今年又首次登陆芙蓉区,并计划在其他社区合作推广。

“不需要领卡,也不需要其他凭证,每次投递垃圾都只需输入电话号码。”东宜社区李主任表示,一个家庭可以注册一个账号,积满一定数量的积分,就能兑换现金或者相关服务、商品券等。

■记者 李琪

医疗

“克罗恩”病患者猛增,青少年是高发人群 患者需终身治疗,专家呼吁将炎症性肠病纳入医保

来自娄底的钟旭海今年18岁,身高只有1.43米,经常被人当成小学生。10岁那年,他开始出现腹痛、腹泻,医生诊断为普通的胃炎肠炎。直到2012年,小肠镜检查,他才被确诊患上了一种名为“克罗恩”的世界性疑难病。

令人担心的是,这种疑难疾病的发病率目前正在持续上升。9月18日,“2015年长沙炎症性肠病研究前沿及临床焦点论坛”在长沙召开,全国炎症性肠病领域的专家聚集探讨炎症性肠病的诊断、鉴别诊断及治疗策略,呼吁全社会关注。

专家介绍,“克罗恩”病是炎症性肠病(简称IBD)中的一种,临床表现

多为腹痛、腹泻、便血、消瘦,甚至出现穿孔、肠道狭窄等症状,只能控制,不能治愈,青少年和青壮年是该病的高发人群,发病原因目前尚未查清。

据湘雅二医院的不完全统计,2005年前IBD每年确诊病人不超过30人,但目前平均每年新确诊300多例。与急性白血病的发病率相似,达到了1~2/10万。

因为尚无治愈方法,只能通过药物控制,患者需要终身治疗,患者家庭经济压力很大。但目前,湖南没有将IBD尤其是“克罗恩”病纳入医保范围,绝大部分药物需要患者自费。因此,专家呼吁将IBD纳入大病医保。

■记者 洪雷 实习生 陆海菲

公益

乡村儿童读书会走进衡阳

本报9月21日讯 为了更好地改善乡村儿童的阅读环境,今年“华润宝百图计划”除了捐建图书馆外,还首次尝试推出乡村儿童读书会,为乡村教师提供专业阅读培训。

昨天,“乡村儿童读书会”走进湖南省衡阳县九峰完全小学华润图书馆,为孩子们带去了优质图书,也为这里的师生带来了一场别开生面的阅读课。

■记者 潘显璇



美奥口腔医院
Mayo dental hospital
中美微笑 美奥口腔

(湘) 医广【2015】第15-0027-1351号

美奥种牙 植得托付

电脑速导种牙





80'20
种植牙公益援助行动
T RECOGNIZING ASSISTANCE ACTION OF DENTAL IMPLANTS

89912222

美国人民口腔: 雨花区东岸南路725号(原海安)
美奥万法口腔: 开福区湘江中路万法公馆A区109栋
www.miaoyk.com