

# 失牙人群呈年轻化趋势

■记者 李琪 实习生 张茜

“门牙掉了两颗,说话都吐词不清了,我真的不敢出门。”市民邹先生最近苦恼不已,因为年仅四十岁的他,居然开始掉牙了,而且一次就掉了两颗门牙。今天,邹先生联系上本报,希望能找到可以帮助他的办法。

## 【事件】 “爱美”的壮汉 掉牙后不敢出门

邹先生比较在意外形,平时爱好运动,身材保持得很好,虽然上个月满了四十岁,整个外形看起来才三十出头。

前几天,他刷牙时发现,上颚门牙似乎有些松动。第二天早上,邹先生正准备去医院就诊,牙齿却在吃早餐时掉了,而且一掉就是两颗。“平常牙齿经常出血发炎,我也没有在意,没想到严重到掉牙。”看着自己缺牙的样子,邹先生惊慌失措,连忙向单位请假,当天便没有去上班。

“我已经在家休了几天病假,这样下去,该怎么办?”邹先生告诉记者,他感觉自己已经“毁容”,再也不想出门了;家人让他戴口罩,可这也不是长久办法,因此他苦恼得不行。

## 【诊断】 牙周炎未及时治疗 导致掉牙

随后,在记者的帮助下,邹先生联系上了长沙美奥口腔医院的刘靖医生。“如果有经常出血发炎的情况,我初步诊断是牙周炎。应该是炎症没能及时治疗,导致恶化到掉牙。”刘医生表示,如果已经掉牙,那邹先生就只能通过安装假牙,或者植牙的方式来解决。

“失牙的症状呈现年轻化趋势,我们接诊过最年轻的患者是一位36岁的先生,满口牙齿都已经损坏,只能植牙。”刘靖医生坦言,以前来植牙的一般都是老人,但现在因为不注意饮食习惯,很多年轻人的牙齿被损坏,到中年时就开始掉牙。

其次,很多市民对口腔健康问题不重视,有牙齿问题不及时就医,选择自己服药,或者到了非常严重的程度再就医,也是“失牙”症状年轻化的原因之一。



## 【解决】

刘靖医生解释,像邹先生这样的症状,牙齿缺失常见的修复方法有:活动义齿(活动假牙)修复、固定义齿(烤瓷牙)修复、种植义齿(种植牙)修复3种。

活动假牙需要天天清洗,而且咀嚼性能差、使用寿命短,还容易引起各类口腔问题如牙周炎等诸多缺点。

烤瓷牙修复需要借用邻牙做着力点,要把缺失牙相邻的健康牙磨小,再做一组连冠套上去,缺1颗牙要

做3颗牙冠。

种植牙是将种植体(人工牙根)植入患者的牙槽骨内,以骨整合的方式与牙槽骨融合在一起,然后在种植体上制作牙冠,用以代替缺失牙,形态逼真、美观、舒适,而且咀嚼功能和真牙一样。因此,种植牙也被誉为“人类的第三副牙”。而且,种植牙不需要磨邻牙,缺1颗种1颗,只花1颗的钱。所以种植牙已经颠覆了活动假牙、烤瓷牙等传统修复方式,成为缺失牙修复的首选。

## 【数据】 我国中年人平均缺牙2.6颗

数据显示:我国成年人牙周病的患病率高达85%左右,中年人平均缺牙2.6颗,老年人高达11颗。

“失牙”最常见的病因有龋齿、老年退行性改变导致牙龈萎缩,以及牙周病等口腔疾病。

“牙龈出血、牙齿出现松动,说明牙周炎已经比较严重了。”刘靖透露,牙周病最开始出现的是牙龈炎的症状,例如刷牙流血、牙龈发肿、口臭等。

## 【建议】 保护牙齿要从小事做起

怎样才能保护好牙齿?刘靖医生列出了几点,希望给予市民建议:

- 1.早晚刷牙,保持口腔的清洁健康;刷牙时注意力度,不要伤害到牙龈。
- 2.饭后漱口,最好用接近人体温度的盐水,及时清理食物残渣。
- 3.牙齿出现问题要及早发现,并且及早治疗。
- 4.如果牙齿因为外力受伤,一定要进行保护,咀嚼食物时避开受伤部位,直到恢复后才能使用。
- 5.有条件的市民,尤其是老年人,定期检查牙齿,保证口腔的健康。

## 【互动】

9月20日为“全国爱牙日”。值爱牙日来临之际,凡拨打0731-89912222可享受口腔公益援助。

(湘)医广【2015】第15-0827-1351号

美奥口腔医院  
Mayo dental hospital  
中国微笑 美奥口腔

# 美奥种牙 植得托付

韩国种植体 ¥6500起

DENTAL IMPLANT

80'20  
种植牙公益援助行动  
THE COMMERCIAL ASSISTANCE ACTION OF DENTAL IMPLANTS

特邀种植博士为您讲述  
《920爱牙日—缺牙重生专题讲座》现火热招募中

89912222

美奥人民路院:雨花区车站南路785号(港岛旁)  
美奥万达广场:开福区湘江中路万达广场A区16栋  
www.mayoyk.com